Lippeportal


# HOCHZEITS MESSE
& FESTLICHKEITEN

## So.08. Feb.15

Informieren, probieren, kaufen von 11 - 18 Uhr

Großes Kaffee & Torten Buffet

Eintritt 4,- €
inkl. Prosecco Empfang & einer Hochzeitssuppe

Infos: 05258-3581
www.messe-frau.de

SUWA.DE

Gastronomie am Hermannsdenkmal: Feiern auf 386m über NN zu Füßen des Hermann!

Gastronomie am
Hermannsdenkmal
Grotenburg 50
32760 Detmold-Hiddesen

AUF 386 m
Gastronomie. Erlebnis. Ganz oben.


Papier • Bildschirm • Handy

# Yoga erleben...

*in Europas größten Yoga- und Ayurveda-Seminarhäusern*

## Ganzheitliche Yogatherapie & Ayurveda Therapie

**Telefonische Sprechzeit und Anmeldung: täglich zwischen 14:30 -16:00 Uhr**

### Angebot der Yogatherapie

**Einzelberatung:** Inklusive Gespräch/Konsultation (ganzheitliche- oder psychologisch orientierte Yogatherapie), Übungsteil, Erstellen eines Übungs-/ Behandlungsplans. 60 Min. 38 €; 90 Min. 57 €; 120 Min. 75 €.

Bitte mindestens 3 Tage vorher anmelden:
**yogatherapie@yoga-vidya.de**
**www.yogatherapie-kur.de**
**Telefon: 05234/87-2250**

Yoga Vidya Bad Meinberg
www.yoga-vidya.de
rezeption@yoga-vidya.de
Telefon: 05234/87-0

## Abendworkshops 18 €

**immer zwischen 18:30-21:30 Uhr**

12.01. Yoga für den Rücken
24.02. Faszination Rohkost
27.02. Klangentspannung

## Offene Yogastunden 9 €

**jeden Freitag 16:15-18:00 Uhr**

16.01. Aromatherapie Yogastunde
23.01. Yoga zur Stärkung des Atems
30.01. Yoga zur Herzensöffnung
06.02. Yoga bei Erschöpfung

Ganzjährig Seminare und Ausbildungen zu Yoga, Meditation, Fasten, Wellness, Ayurveda, Kinder, Yoga-Ferien. Bitte ausführliches Programm anfordern!

*Bitte ausschneiden und auf eine Postkarte kleben oder eine E-Mail mit Code LP0115 senden an: information@yoga-vidya.de*

## Gutschein für ein Infopaket und

- ◯ Geschenk: **kostenloses vegetarisches Kochbuch** (80 Seiten)
- ◯ Infobroschüre: Yoga- und Abendkurse bei Yoga Vidya
- ◯ Infobroschüre: Yogatherapie
- ◯ Seminarbroschüre: Ayurveda & Yoga Wellness

Name .....

Straße/Nr. .....

PLZ/Ort .....

E-Mail .....

Lippeportal 01/15

Gebühr zahlt Empfänger

Yoga Vidya e.V.
Yogaweg 7
**32805 Bad Meinberg**

# Mmmmh Marzipanmilch...

Matthias Teutrine

Früher war alles besser. Zum Beispiel letztes Jahr, also vor einem Monat, da gab es noch Resturlaub und reichlich Feiertage, viele Geschenke und jede Menge Glühwein. Dazu Kekse und Stollen soweit das Auge reichte. Fenster und Wohnzimmer waren geschmückt, und alle waren etwas netter. Doch dann endete das Jahr wie immer mit einem großen Knall. Und jetzt? Jetzt gibts nur noch kalte Füße und mieses Wetter.

Zusammen mit der prächtigen Zimmertanne ist das Funkeln aus den Wohnzimmern und den Kinderaugen verschwunden. Dieses Funkeln, das man sonst nur aus den Augen von Autofahrern kennt, wenn der Benzinpreis über Nacht um 10 Cent gesunken ist. Außerdem weicht die Festtagsfreude einer leichten Winterdepression, und die Waage erinnert daran, dass das eine oder andere Marzipanbrot, Lebkuchenhaus oder Schokotäfelchen vielleicht doch lieber ungegessen geblieben wäre. Kurz um: Es ist ein ganz normaler Januar.

Aber wieso lassen Sie sich davon runterziehen? Bleiben Sie doch einfach gut gelaunt. Schenken Sie Ihren Lieben doch auch ganz ohne Anlass mal eine Kleinigkeit oder zumindest ein Lächeln. Treffen Sie Freunde und Kollegen auch einfach mal so in geselliger Runde, ohne es gleich Weihnachtsfeier zu nennen. Lesen und erzählen Sie Geschichten vor dem offenen Kamin, oder vesammeln Sie sich notfalls vor dem digitalen Lagerfeuer, das wir Fernseher nennen. Lassen Sie die Tanne im Wohnzimmer stehen, bis sie die Nadeln verliert, und dann hängen Sie passend zu Ostern ein paar Eier daran auf. Wenn Sie einer Religion angehören, die weder Weihnachten noch Ostern kennt, dann lassen Sie sich gesagt sein, dass es den Weihnachtskeksen und Schoko-Osterhasen völlig egal ist woran Sie glauben. Geniessen Sie doch einfach die Stimmung, und machen Sie sich und Ihren Liebsten öfter mal eine Freude.

Friede, Freude und jeden Tag ein großes Glas Marzipanmilch. Wäre dass nicht ein toller Jahresbeginn und ein Guter Vorsatz für 2015?

**Happy Student Day** **Do. 01.01.15, 18:00 Uhr, Beat Café, Lemgo**
Egal ob Student oder nicht! Aber auf jeden Fall günstig! Happy Student Day mit allen Cocktails für 3,50 €! **www.beat-cafe.de**

**Neujahrskonzert 2015** **Do. 01.01.15, 18:00 Uhr, Landestheater, Detmold**
Ging es letztes Jahr musikalisch Richtung Westen, in das Land der unbegrenzten Möglichkeiten, so widmet sich Lutz Rademacher mit seinem symphonischen Orchester dieses Jahr dem alten Europa. Unter anderem stehen Dvořáks „Slawische Tänze" auf dem Programm, deren folkloristische Elemente Dvořák meisterhaft umgeformt und formal höchst raffiniert gestaltet hat. Begeben Sie sich zum Jahresbeginn auf eine musikalische Reise in slawische Gemütsregungen zwischen Melancholie und Lebensfreude – genießen Sie schmissige und temperamentvolle Melodien und erfahren Sie nebenbei einiges über die Komponisten der k.u.k. Zeit – moderiert von Lutz Rademacher.
**www.landestheater-detmold.de**

**Neujahrskonzert „Vive la France"**
**Do. 01.01.15, 19:30 Uhr, Konzerthalle, Bad Salzuflen**

Richard Heuberger - Der Opernball: Ouvertüre, Georges Bizet - Carmen: Près des remparts de Seville, Charles Gounod - Konzertwalzer aus der Oper „Faust", Jules Massenet - Werther: Werther! Qui m'aurait dit/Ces lettres!, Camille Saint-Saëns - Samson et Dalila: – Amour, viens aider ma faiblesse – Bacchanale. Jacques Offenbach - Pariser Leben: Ouvertüre, Jacques Offenbach - La Grande-Duchesse de Gérolstein: Ah, que j'aime les militaires, Johann Strauß - Pariser Polka op.382, Franz von Suppé - Die schöne Galathée: Ouvertüre, Jacques Offenbach - La Belle Helene: Amour Divins, Jacques Offenbach - Orpheus in der Unterwelt: Can-Can, (Franziska Rabl, Mezzosopran & Markus Huber, Leitung)
**www.staatsbad-salzuflen.de**

**Eintrittsfreier Freitag** **Fr. 02.01.15, 10:00 - 18:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage**
Heute können Sie unser Museum kostenlos besuchen **www.ziegelei-lage.de**

**DAS PHANTOM DER OPER** **Fr. 02.01.15, 20:00 Uhr, Stadthalle, Bielefeld**
Die musikalische Neuinszenierung entstand anlässlich des 100-jährigen Jubiläums des 1911 veröffentlichten Romans "Le Fantôme de l'Opéra". Die Autoren des neuen Musicals, Deborah Sasson und Jochen Sautter, halten sich dabei viel näher an der Romanvorlage als alle bisherigen musikalischen Interpretationen des Stoffes. Der größte Teil der Musik wurde von Deborah Sasson selbst komponiert. Dabei war der Künstlerin wichtig, Opernzitate in die neu komponierte Musik einzubinden. Einzelne Musikthemen steuerte auch das Starproduzententeam Köthe/Heck bei. Die Musikarrangements übernahm der englische Komponist und Arrangeur Peter Moss (u.a. BBC London). Sämtliche Liedertexte stammen aus der Feder von Jochen Sautter, der bei dem Stück auch für die Regie und die Choreografie verantwortlich ist. **www.stadthalle-bielefeld.de**

## Noize But Noise Fr. 02.01.15, 21:00 Uhr, Kaiserkeller, Detmold

Es ist wieder mal so weit, das "Doin' endrix"-Tour-Jahr 2014 ist vorbei und schon geht's wieder von vorne los. Noize But Noise starten ihre Welttournee 2015 - mittlerweile schon traditionell - im Kaiserkeller Detmold. Wer in den beiden vorhergegangenen Jahren schon dabei war, weiß, was man erwarten kann: Die Musik von Jimi Hendrix - impulsiv, roh, mit einem Augenzwinkern voller Hingabe interpretiert! Spielspaß pur! Auch wenn die Gitarren nicht brennen, glühen tuen sie allemal! Legendär, spektakulär, irregulär, konträr, extraordinär, populär, gummibär, revolutionär, rudimentär, vulgär! Es darf wie immer gelacht, geweint und gefeiert werden - wer will, kann den Abend dem Anlass entsprechend auch im Sixties-Look egehen! electric guitar & vocals: Gerd Sossnierz , fender bass & vocals: Don C. Lorey , drumset: Hansey Kuhnke. Eintritt 8 € / erm. 6 € **www.kaiserkeller-detmold.de**

## Der Freitag im Movie Fr. 02.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld

Lasst Euch verwöhnen von Rock, Electro, Indie bis hin zu Gothik-Rock & Dark Wave,. Hart und Eigenwillig bis hin zur melancholischen Sanftheit, Bands: Nine Inch Nails, Deine Lakeien, System of a Down, Pearl Jam, VNV Nation,... **www.movie-bielefeld.de**

## Fit und entspannt: Gymnastik 60+

**Fr. 02.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**

60-minütiges Trainingsangebot. Einzelpreis 5,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

## Stadtführung durch die historische Altstadt

**Sa. 03.01.15, 14:30 - 16:00 Uhr, Therme 3 vor dem Kurgastzentrum, Bad Salzuflen**

Das historische Rathaus, die Paulinenquelle auf dem Salzhof, der Katzenturm und das Haus Backs am Hafermarkt sind nur einige spannende Stationen auf Ihrer Reise in die Vergangenheit. Tickets für die Führung erhalten Sie direkt beim Stadtführer oder bei der Tourist Information im Kurgastzentrum, Parkstraße 20. Preis: 4,00 € / 3,00 € mit Gästekarte

## Was krabbelt denn da im Dunkeln?

**Sa. 03.01.15, 16:30 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold**

Taschenlampenführung für Familien durchs Naturkundehaus. Die Naturkunde Abteilung einmal anders erleben. Nur mit Stirnlampen ausgerüstet geht es auf Expedition.

Wie ein Forscher auf Entdeckungsreise erleben Groß und Klein die beliebte Sammlung des Landesmuseums. Kosten: 3,00 € zzgl. Museumseintritt. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Voranmeldung gebeten. **www.lippisches-landesmuseum.de**

## Heimwärts nach Amerika

**Sa. 03.01.15, 20:00 Uhr, So. 04.01.15, 19:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage**

Eine Westernkomödie von Ingrid Lausund. Der amerikanische Wilde Westen am Ende des vorletzten Jahrhunderts. Unterwegs in Arkansas verirren sich die beiden ungleichen lippischen Brüder Hans Jakob und Ludwig Gotthilf Schäufele hoffnungslos in der Wüste. Dem Verdursten nahe, ist guter Rat teuer. Doch was tun, wenn sich weit und breit kein wasserloch auftut? Als die gefürchtete Revolverheldin Betty Bull herbei trabt, scheint sich das Blatt zu wenden. Allerdings ist diese Frau keine Lady. Sie flucht wie ein Rohrspatz, macht sich übers Beten lustig und behauptet, mit dem Teufel im Bunde zu sein. Für die bibeltreuen Brüder der totale Schock. Wohl oder übel müssen sie sich jedoch auf Betty einlassen, weil nur sie den lebensrettenden Weg nach Kalifornien kennt. Und so mischt sich der Duft von Freiheit und Abenteuer mit dem Mief gottesfürchtiger Bibelgläubigkeit zu einer hochexplosiven Mischung. Geschäftstüchtigkeit beleuchtet den amerikanischen Gründungsmythos aus einer originellen Perspektive und lohnt eine Wiederentdeckung. Diese Westernkomödie strotzt nur so voller Slapstick und Situationskomik. Diese Dreipersonenstück hat es in sich und wird garantiert kein Auge trocken lassen.
**www.labuevision.de**

## Single Treff Lippe

**Sa. 03.01.15, 20:00 Uhr, Kohlpott, Detmold**

Hier treffen sich jede Woche nette Leute ab 40 Jahren. Wenn Sie Menschen kennen lernen möchten für gute Unterhaltung und gemeinsame Aktivitäten dann sind Sie richtig. Anmeldung: monikawallbaum@web.de oder 05232/69789. **www.kohlpott-detmold.de**

## Samstags: Twenty 7 Up

**Sa. 03.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**

DJs Roland, Armin und Peter. für Ü 27. Samstags feiern im movie. Stay tuned!
**www.movie-bielefeld.de**

## Welcome 2015

**Sa. 03.01.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**

Große Halle: pOp? (aktuelle Hits) mit DJ Nick, Kleine Halle: Star Tracks mit DJ Kiwi
Club: Black Beatz mit DJ Chainz **www.ringlokschuppen.com**

## UNVERNUNFT NO. 5 Sa. 03.01.15, 23:00 Uhr, SKALA, Bielefeld

Foto (c) Florentine Pahl

"Unvernunft? Da haben wir richtig reingehaut." - Helmut Berger. Das dritte Fest nach Weihnachten und Silvester geht in die runde fünfte Runde und ist umgezogen: in der neu eröffneten Skala Bielefeld geht es richtig lang und erwachsen zur Sache. Es wird bis in die Puppen getanzt, geraved und gebounced, unterstützt durch Menschen die sich auf Musik, Licht und Bilder und natürlich auf's Feiern verstehen. Alte Bekannte treffen neue Gesichter. The Von Duesz lassen es sich nicht nehmen, ihre berüchtigte Kollabo mit HRDSL auf die Bühne zu bringen und zur Primetime bringt Chymera seinen Sound, der die Zeit vergessen lässt und klanglich begeistert. Eine ganze Nacht voller Live-Electro, Techno und Hip-Hop. Das Fest der Liebe 5.0, ein Stück Heimatkultur ohne Grenzen, reloaded! "Der vernünftige Mensch paßt sich der Welt an; der unvernünftige besteht auf dem Versuch, die Welt sich anzupassen. Deshalb hängt aller Fortschritt von unvernünftigen Menschen ab." G.B. Shaw

## "Hochzeitsträume" 04.01.15, 10:00-18:00 Uhr, Schützenhof, Paderborn

Nach den großen Erfolgen der letzten Jahre präsentieren sich wieder zahlreiche Aussteller rund um das Thema Hochzeit im stimmungsvollen Ambiente des Schützenhofes. Ein Gläschen Sekt zur Begrüßung, faszinierende Modenschauen, viel Aktionen an den Messeständen, Rahmenprogramme, Livemusik u. v. m. sowie die Chance auf einen Gewinn aus der großen Tombola lassen den Messebesuch zum Erlebnis werden. Zum guten Schluss gibt es um 18:45 ein romantisches Feuerwerk.


Bernd-Blindow-Schulen

BBS Ausbildung + Studium

- Physiotherapeut/in
- Ergotherapeut/in
- Logopäde/in

mit der Möglichkeit des Studiums parallel zur Ausbildung:

**Bachelor of Arts**

- Medizinalfachberufe
- Grafik-Design

Schulen Dr. Kurt Blindow

Ausbildung – FH-Reife – Abitur

- Techn. Assistent/in (Pharmazie, Biologie, Chemie, Umweltschutz, Informatik)
- Umweltschutz-techniker/in
- Gestaltungstechn. Assistent/in (auch Bachelor)
- Berufliches Gymnasium (in Hannover)

Fachhochschulreife parallel zu allen Ausbildungsangeboten möglich

## EHRLICH BROTHERS - MAGIE - TRÄUME ERLEBEN! TOUR 2015

**So. 04.01.15, 14:00 Uhr und 18:00 Uhr, Seidensticker Halle, Bielefeld**

Foto (c) Ralph Larmann

Wenn die Ehrlich Brothers zentnerschwere Bahnschienen zu einem Herz verbiegen und mit einem Motorrad aus einem iPad fahren, wenn sie aus einem Kern ein Orangenbäumchen wachsen lassen und eine Papierblume zu einer duftenden Rose erblüht, ist das für die Zuschauer völlig unerklärlich. Illusionen werden bei den Ehrlich Brothers zur Wirklichkeit. Selbst in der letzten Reihe hat man das Gefühl, die Zauberei direkt unter der Nase zu erleben, egal ob Andreas und Chris mit kleinen Kunststücken oder spektakulären Illusionen Wunder wahr werden lassen. Im Mittelpunkt der Fusion aus Magie, Theater und Pop stehen die zwei locker-sympathischen Zauberbrüder, die mit Charme und mit Witz Menschen aller Altersklassen begeistern. Auch in der Fachwelt wird über die Geheimnisse der Zauberbrüder gerätselt und mit Begeisterung zur Kenntnis genommen, dass Andreas und Chris Ehrlich die Zauberkunst in ein neues Zeitalter geführt haben. Als Anerkennung wurde ihnen bereits zweimal die Auszeichnung „Magier des Jahres" zuteil, was dem Oscar der Zauberkunst entspricht. Die Ehrlich Brothers haben bereits viele Menschen von Rang und Namen mit ihrer Magie verzaubert. Nicht nur hierzulande begeisterten die Brüder mit ihren außergewöhnlichen Illusionsnummern.Jetzt gibt es erneut die Möglichkeit, mit den Ehrlich Brothers auf eine magische Traumreise zu gehen! Die smarten Brüder mit ihrer herausragenden Bühnenpräsenz und ihrer deutlich sichtbaren Freude am Spiel mit dem Publikum verbinden ihre humorvolle Art mit gigantischen, selbst entwickelten Illusionen. Es ist die Kombination aus hohem technischen Aufwand und der gewitzten Natürlichkeit der beiden Brüder, die das Publikum gleichermaßen staunen und lachen lässt.

**www.stratmann-konzerte.de**

Kartoffel Bar
crepes, eis & salate
Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 11:00 Uhr - 18:30 Uhr
Sa. 11:00 Uhr - 16:00 Uhr
Bruchstr. 32
32756 Detmold
05231/3643756
www.kartoffel-bar.com

Wissen was der Monat bringt...
lippeportal.de

Werbung @ Teutrine
Ideen. Beratung. Medien Business Development
Rufen Sie uns an: 05231-927070

**Tag der offenen Tür bei Yoga Vidya** **So. 04.01.15, Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg**
Der Yoga Vidya e.V. lädt mit seinem Tag der offenen Tür zum Entspannen und Kennenlernen der traditionellen Techniken und Weisheiten des Yoga und Ayurveda ein. Die Türen von Yoga Vidya Bad Meinberg sind für alle Interessierten und Neugierigen am 4. Januar 2014 besonders weit geöffnet. Den ganzen Tag gibt es Yoga-Stunden und Vorträge und Informationen zu Yoga, Yogatherapie und Ayurveda. Das kostenlose Programm richtet sich in erster Linie an Menschen, die Yoga kennen lernen möchten. Der Verein informiert darüber hinaus auch über Ausbildungen zum Yogalehrer und die spezifischen Angebote im Rahmen der Yogatherapie. Fortgeschrittene und Anfänger-Programme laufen parallel, so dass Yoga Übende ihre Familie und Bekannten mitbringen können. Von 10.30 Uhr bis 21.00 Uhr gibt es Kinderbetreuung, zudem werden mehrere Kinderyogastunden angeboten. Dazu gibt es das beliebte vegetarische Bio Vollwert-Buffet. So kann man sich von 11 bis 22 Uhr in Europas größtem Seminarhaus für Yoga und Meditation über die verschiedenen Aspekte des Yoga, sowie Seminare und Ausbildungen informieren. Außerdem kann man live Musik, Konzerte und inspirierende Begegnungen erleben. Der Verein freut sich auf interessierte Besucher und beantwortet gern alle Fragen zu Yoga, Ayurveda, Meditation und Entspannung. Einfach mal vorbeikommen und sich so selbst einen Eindruck von Yoga verschaffen und Antworten für sich finden, warum ca. 4-5 Millionen Deutsche regelmäßig Yoga praktizieren. Das vollständige kostenlose Programm: Ab 10.30 Uhr – regelmäßige Hausführungen. 11.00 Uhr, 11.30 Uhr und 16 Uhr Yogastunden (Anfänger bis Fortgeschrittene, Kinderyoga). Vorträge und Workshops über Ayurveda, Hatha-Yoga, Yogatherapie, Meditation, Mantra singen, Ausbildungen uvm…. 12.30 Uhr und 17.30 Uhr Bio-Vollwert-Buffet. 13:30 Uhr – Konzert mit Janin Devi. 15:00 Uhr – Klangreise mit Klangschalen. 19.00 Uhr – Entspannung – Yoga Nidra: „Schlaf des Yogi". 20.00 Uhr - Meditation, Kurz-Vortrag, Mantra-Singen, Tombola. Kinderbetreuung (10.30-21.00 Uhr) für Kinder ab 3 Jahre, Kinderyogastunden 11.30 und 16.00 Uhr. **www.yoga-vidya.de**

## Kasper und das weiße Geheimnis

**So. 04.01.15, 15:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold**

Puppenspiel für Kinder ab 3 Jahren. Puppenspieler Hans-Dieter Wollmann. Kosten: 3,00 €, Um Voranmeldung gebeten. **www.lippisches-landesmuseum.de**

## Heimwärts nach Amerika

**So. 04.01.15, 19:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage**

Unterwegs in Arkansas verirren sich die beiden ungleichen lippischen Brüder hoffnungslos in der Wüste. Als die gefürchtete Revolverheldin Betty Bull herbei trabt, scheint sich das Blatt zu wenden. Allerdings ist diese Frau keine Lady. Für die bibeltreuen Brüder der totale Schock. Mehr finden Sie unter dem 03.01.2015. **www.labuevision.de**

BASTELFEX
Künstler- und Kreativbedarf
Ihr Fachgeschäft für Hobby, Schule, Hochschule oder festliche Anlässe!

Bestellen unter:
bastelfex.de
32760 Detmold-Remmighausen
Hornsche Straße 250
Tel. 0 52 31.9 56 00
Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 9 Uhr–18.30 Uhr
Sa: 9 Uhr–13 Uhr

## Simon und Jan: Kabarett-Preisträger im Bahnhof Bad Salzuflen

**So. 04.01.15, 20:00 Uhr, Bahnhof, Bad Salzuflen**

Mit ihrem zweiten abendfüllenden Programm legen die Prix Pantheon 2014-Preisträger eine liebevoll misanthropische Revue über das einzige Lebewesen vor, das wirklich eine Wahl hat, sich dann aber doch immer wieder zielgerichtet für das Falsche entscheidet. Sie nehmen den Menschen unter die Lupe. Das Ergebnis: Die Würde des Menschen ist unauffindbar. Und auch in punkto Energieeffizienz ist er nicht mehr tragbar. Sein Verbrauch reicht ins Unermessliche und was kommt heraus? Vorwiegend heiße Luft. Was tun? Abschalten? Abschießen? Friendly Fire – eine Spezies unter Beschuss. Die Waffen: zwei Stimmen und zwei Gitarren. Die Munition: fein arrangierte Songs, engelsgleicher Harmoniegesang und ein bis zur Perfektion betriebenes Gitarrenspiel. Simon & Jan feuern auf alles, was sich bewegt, auch in den eigenen Reihen. Kollateralschäden werden billigend in Kauf genommen. Sie sind halt auch nur Menschen. Das weiße Kaninchen war gestern. Folgen Sie Simon & Jan in die Abgründe der menschlichen Säle und sichern Sie sich einen Platz in der ersten Reihe! Kommen Sie ruhig näher – je dichter desto Denker. Ach Mensch – ein tierisches Programm! **www.gleis1-kulturbahnhof.de**

## Sonntags: aTRocKX - The Dark Exit

**So. 04.01.15, 21:13 Uhr, movie, Bielefeld**

ebm | dark wave | indietronic | alternative | progressive **www.movie-bielefeld.de**

## Filmkunst: 'The Riot Club'

**Mo. 05.01.15, 17:30 Uhr und 20:00 Uhr, Filmbühne, Bad Salzuflen**

Emotional intensives, bissiges Drama nach einem Bühnenstück über eine elitäre Studentenverbindung in Oxford, die ihre vermeintliche Überlegenheit in einem Dinner ohne Grenzen zelebriert.

## Führung Externsteine

**Mo. 05.01.15, 11:00 - 12:00 Uhr, Infozentrum Externsteine, Horn-Bad Meinberg**
Mit Besichtigung der Grotte, Erw.: 6 € / Ki.: 3 € **www.externsteine-info.de**

## Führung am Hermannsdenkmal

**Mo. 05.01.15, 14:00 - 15:00 Uhr, Touristinfo am Hermannsdenkmal, Detmold**
Mit Blick in den Hermann, Eintritt: Erw.. 6 € / Ki.. 3 € **www.Hermannsdenkmal.de**

## "Bingo-Abend" Mo. 05.01.15, 19:00 Uhr, Beat Café, Lemgo

Mit aufregenden Preisen! Eintritt frei - Bingokarte 1€ **www.beat-cafe.de**

## Tanzcafé Di. 06.01.15, 15:00 Uhr, Evangelisches Stift zu Wüsten, Bad Salzuflen

## Lila Bühne: Hektik am Wattenmeer

**Di. 06.01.15, 16:00 Uhr, Ringhotel Altstadt-Palais Lippischer Hof, Bad Salzuflen**
… oder wo kriegen wir das Wasser her? Preis: 4,50 Euro

## Lemgoer Eiswelt

**noch bis zum 17.01.2015**

Der Wintertreffpunkt für OWL liegt in Lemgo! Die Lemgoer Eiswelt, das ist Eislaufvergnügen pur im Lippegarten an der Fußgängerzone auf 700 m² Fläche. Die kalte Jahreszeit beginnt, der schöne historische Stadtkern wird weihnachtlich geschmückt und die 200 attraktiven Geschäfte laden zum Einkaufsbummel ein. Durch die große Lemgoer Eiswelt wird der Besuch Lemgos auch zu einem ganz besonderen Wintererlebnis. Ein fetziges, musikalisches Rahmenprogramm mit aktuellen Videoclips sorgt für schwungvolles Eislaufen. Bei Einbruch der Dämmerung werden Highlights der Musikgeschichte und aktuelle Videoclips aus den TOP 100 auf einer 6 x 8 m Großbildleinwand gezeigt.

Aktuelle Informationen können auf der Homepage **www.lemgoer-eiswelt.de** entnommen werden. Dort kann man auch per Webcam einen Blick auf die Anlage werfen.

Am Sonntag, 18. Januar 2015 veranstaltet der Rotary Club Lemgo-Hanse zum Abschluss der Saison, den 3. Rotary-Cup im Eisstockschießen. Weitere Informationen dazu gibt es unter **www.rotary-lemgo-hanse.de**

## Fit und entspannt: Guten-Morgen-Gym

**Di. 06.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**
Für alle, die spontan und das ganze Jahr hindurch in Bewegung bleiben wollen. Einzelpreis 5,- € / 12er Karte 50,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

## Führung Externsteine

**Mi. 07.01.15, 11:00 - 12:00 Uhr, Infozentrum Externsteine, Horn-Bad Meinberg**
Mit Besichtigung der Grotte. Eintritt: Erw.. 6 € / Ki.. 3 € **www.externsteine-info.de**

## Führung am Hermannsdenkmal

**Mi. 07.01.15, 14:00 - 15:00 Uhr, Touristinfo am Hermannsdenkmal, Detmold**
Mit Blick in den Hermann, Eintritt: Erw.. 6 € / Ki.. 3 € **www.Hermannsdenkmal.de**

## Salzufler Spezialitäten - Fackelführung

**Mi. 07.01.15, 19:00 Uhr, Historisches Rathaus, Bad Salzuflen**
...ein stimmungsvoller Abendspaziergang durch die historische Altstadt. Tickets: beim Stadtführer, bei der Tourist Information im Kurgastzentrum. Keine Anmeldung erforderlich. Preis: 6,00 € / 5,00 € mit Gästekarte **www.staatsbad-salzuflen.de**

## Die Nacht der Musicals **Mi. 07.01.15, 20:00 Uhr, Lipperlandhalle, Lemgo**

An einem Abend über ein Dutzend Musicals erleben: Tanz der Vampire, Sister Act, Tarzan, König der Löwen, Les Misérables, Mamma Mia, Elisabeth, Das Phantom der Oper, Cats uvm. In über zwei Stunden präsentiert das hervorragende Ensemble einen Querschnitt durch die faszinierende Musicalwelt. Von gefühlvollen Balladen bis hin zu klangvollen Rhythmen ist bei dieser Musicalgala alles vertreten. **www.lipperlandhalle.de**

## Mittwoch - No compromise **Mi. 07.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
Mit den DJs Mr. Freeze, Heiko und MichaEl. Stay tuned ! **www.movie-bielefeld.de**

## Fit und entspannt: Yoga für jeden

**Mi. 07.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**
Das spezielle, 60-minütige Trainingsangebot. Einzelpreis 5,- € / 12er Karte 50,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

## Happy Student Day **Do. 08.01.15, 18:00 Uhr, Beat Café, Lemgo**

Egal ob Student oder nicht! Aber auf jeden Fall günstig! Happy Student Day mit allen Cocktails für 3,50 €! **www.beat-cafe.de**

## Fit und entspannt: Tai Chi & Qi Gong

**Do. 08.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**

Für alle, die spontan und das ganze Jahr hindurch in Bewegung bleiben wollen, gibt es im Staatsbad Vitalzentrum von Dienstag bis Freitag das spezielles, 60-minütiges Trainingsangebot. Einzelpreis 5,- € / 12er Karte 50,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

## Ein frohes Neues 2015! **Fr. 09.01.15, 16:30 Uhr, Augustinum, Detmold**

Wir starten in unser 40. Jubiläumsjahr und laden Sie herzlich ein, bei Walzermelodien und Wiener Klängen das neue Jahr musikalisch-schwungvoll zu begrüßen. Freuen Sie sich auf Klassiker von Frank Sinatra und Johann Strauß und stoßen Sie im Anschluss an das Konzert bei einem Gruß aus der Küche mit uns auf das neue Jahr an. **www.augustinum.de**

## JOHANNES FLÖCK - "Neues vom Altern"

**Fr. 09.01.15, 20:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage**

Das neue Programm von Johannes Flöck macht glücklich! Denn es öffnet Ihnen die Augen, altersbedingte Veränderungen positiv zu sehen. In einer Zeit, in der „Happy und Birthday" getrennte Wege gehen und der Kopf Vorschläge erteilt die der Körper nicht mehr erfüllen kann (will), entgegnet Flöck dem Wandel mit Pragmatismus und einer gehörigen Portion Selbstironie: „Ich sehe die Welt jetzt mit anderen Augen – und das klappt sehr gut, dank nachlassender Sehstärke." Er nimmt die Veränderungen des Älterwerdens wahr und beschreibt sie mit Geschichten, die aus dem Leben gegriffen und deshalb für jeden so unterhaltsam sind. **www.newtone.de**

## Der Freitag im Movie

**Fr. 09.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**

Die Djanes Anja und Claudi präsentieren Euch jeden Freitag ein Programm der etwas härteren Gangart. Lasst Euch verwöhnen von Rock, Electro, Indie bis hin zu Gothik-Rock & Dark Wave. Hart und Eigenwillig bis hin zur melancholischen Sanftheit, Bands: Placebo, Nine Inch Nails, Deine Lakeien, ASP, System of a Down **www.movie-bielefeld.de**

## Rock im Ringlokschuppen

**Fr. 09.01.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**

So vielfältig wie die Line-Ups der Rock-Festivals sind, so bunt wird heute das Programm von DJ Michelle: Rock, Metal, Indie, Gothic, Mittelalter und Pop-Rock ist alles vertreten! Special Bonus: Für alle Besucher der vergangenen Rockfestivalsaison Festival-Bändchen oder Eintrittskarte ist der Eintritt heute bis 0.30 Uhr frei **www.ringlokschuppen.com**

**Fit und entspannt: Gymnastik 60+**
**Fr. 09.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**
60-minütiges Trainingsangebot. Einzelpreis 5,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

**ZOW 2015** **Fr. 09.01.15 - Mo. 12.01.15, 9:00 - 18:00 Uhr, Messezentrum, Bad Salzuflen**
Mitten im Herzen der westfälischen Möbelregion stellen Möbelzulieferer ihre Produktneuheiten vor. Die ZOW – Internationale Zuliefermesse für Möbelindustrie und Innenausbau ist der Business-Event für die Möbelindustrie und den industriellen Innenausbau. Informieren, Kontakte pflegen und anbahnen – das ermöglicht die ZOW. **www.messezentrum.de**

**31. Jahres - Party mit der Rockband "NICE GUYS"** **Sa. 10.01.15, Musikkneipe Dreierkrug, Detmold**
Ob sie wirklich nett sind oder ob sie nur spielen wollen? Pure Energie und das Wissen, wie es geht, das ist es, nicht mehr, nicht weniger! Wir spielen die Songs nicht auf unsere Art, sondern so, wie es sein soll! Der Maschinenraum ist voll mit Songs von Billy Idol, Guns'n Roses, Red Hot Chilli Peppers oder Police - Start müsst ihr drücken!

**Stadtführung durch die historische Altstadt**
**Sa. 10.01.15, 14:30 - 16:00 Uhr, Therme 3 vor dem Kurgastzentrum, Bad Salzuflen**
Unser Stadtrundgang führt Sie durch die historische Altstadt Bad Salzuflens. Preis: 4,00 € / 3,00 € mit Gästekarte

Ihre Anzeige
Sooo groooß!
ab 65,63 Euro zzgl. MwSt
= 78,10 Euro inkl. MwSt
Rufen Sie uns an:
05231 - 927070

HANS STRATMANN KONZERTBÜRO GMBH
Tickets per Post: 01806 / 560 550
(0,20€/dt.Festnetz,max. 0,60€/dt. Mobilfunknetz)
Internet: www.karten-online.de
www.absolut-live.com

ABSOLUT LIVE

## Mali

Die große Hündin Mali, ein Mischling aus Dogge, Schnauzer und vielleicht auch Labrador, wurde Ende Oktober 2014 im Lippischen Tierheim Detmold abgegeben, weil ihre Haltung leider nicht länger möglich war. Mali, geboren am 28.10.2011, ist ein wenig schüchtern, aber auch sehr lieb und anschmiegsam. Ihr vertrauten Personen begegnet die große Hündin freundlich und anhänglich. In neuen Situationen reagiert sie bisweilen noch etwas unsicher und schreckhaft, ist aber nie aggressiv. Entsprechend ihrer Sensibilität braucht die sanfte Mali eine verlässliche und besonders einfühlsame Führung und leise Töne. Sie verfügt bereits über Grundgehorsam, geht gut an der Leine und ist mit Artgenossen verträglich. Der weitere Besuch einer guten Hundeschule würde ihr bestimmt Freude machen. Mali sucht ein neues Zuhause bei Menschen, die ihr Sicherheit und Halt vermitteln und mit ihrem sanftmütigen Charakter umgehen können. Besuchen kann man Mali im Tierheim Detmold.

Lippisches Tierheim Detmold
Tierschutz der Tat e.V.
Zum Dicken Holz 19
32758 Detmold

Tel.: 05231 24468
info(at)tierheimdetmold.de
www.tierheimdetmold.de
Mo, Mi, Fr 15 – 17, Sa 13 – 17 Uhr

Wissen was der Monat bringt...
lippeportal.de

**STORNO** **Sa. 10.01.15, 19:30 Uhr, Konzerthalle, Bad Salzuflen**

Storno steht für satirische Feinkost aus besten Zutaten der letzten zwölf Monate – abgemischt zu einem hochprozentigen Cocktail aus intelligenter Analyse und komischem Zusammenspiel. Das Trio zeigt, wie man auch krisengeschüttelte Jahre mit donnerndem Gelächter ausklingen lässt. Storno ist Kabarett und das ist ja Kleinkunst, aber kleine Kunst ist das, was Thomas Philipzen, Harald Funke und Jochen Rüther alljährlich abliefern, ganz gewiss nicht.
**www.staatsbad-salzuflen.de**

**Die Wahrheit** **Sa. 10.01.15, 19:30 Uhr, Mi. 14.01.15, 20:00 Uhr, Sa. 17.01.15, 19:30 Uhr, Sa. 24.01.15, 19:30 Uhr, Kulturbahnhof, Lemgo**

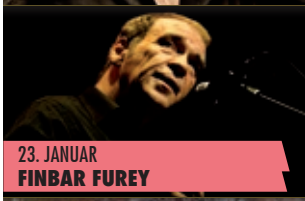
Eine schwarze und absurde Komödie von Edward Albee. Vielleicht warten Mammi und Pappi auf die Handwerker. Oma verstaut derweil ihr Leben in Schachteln, hübsch verpackt. Frau Barker erscheint, aber warum hat man sie hergebeten? Wegen der undichten Stelle auf dem Örtchen sicher nicht. Pappi ist von Mammi als Versorger verplant und wird nur noch als ausgebranntes Wrack herumkommandiert. Mammi ist lieblos bei konventioneller Freundlichkeit und bringt es nicht zustande, Oma im Griff zu behalten. Oma lebt nur scheinbar zerbrechlich und in ihrer Altersschusseligkeit voll listiger Bosheit im ständigen Kampf mit der Tocher. Sie durchschaut deren "amerikanischen Traum" als den Wunsch nach dem athletisch schönen, glatt-kalten und für Geld zu allem bereiten Sohn. Als schließlich ein junger Mann klingelt, scheint sich die Lösung eines zwanzig Jahre alten Problems aufzudrängen... Edward Albee nennt sein Stück eine "Komödie". Dass sich dahinter keine harmlose Salonkomödie verbirgt, wird spätestens nach den ersten Szenen klar erkennbar. Der amerikanische Stardramatiker der 50er Jahre, der unter anderem auch "Wer hat Angst vor Virginia Woolf" geschrieben hat, entlarvt auch in diesem Stück die erschreckende Vergangenheit einer netten amerikanischen Familie. **www.stattgespraech.de**

Energiewechsel.de

**Harold und Maude** **Sa. 10.01.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**

Zwischen Harold und Maude entwickelt sich eine Liebesbeziehung jenseits jeglicher gesellschaftlicher Konventionen, denn es ist die Liaison eines todessüchtigen, neurotischen Achtzehnjährigen aus gutem Hause und einer vitalen, lebensfrohen und impulsiven Neunundsiebzigjährigen, einer „unwürdigen Alten", die in gestohlenen Autos durch die Stadt rast und in einem Haus voller bizarrer Erinnerungsstücke am Rande der Stadt lebt. Sie lehrt ihn einen neuen Blick auf die Welt und das Leben, und bis zu Maudes Tod erlebt das sonderbare Paar schwarzhumorige Situationen voll grotesker Komik, zugleich aber auch von melancholischer Poesie und Zärtlichkeit. Gemeinsam genießen sie eine Zeit der Liebe, des Lernens und des endgültigen Abschiednehmens. Bereits mit der Verfilmung der Story gelang Colin Higgins ein enormer internationaler Erfolg, dem steht die Theaterversion, die seit 1971 immer wieder auf zahlreichen Bühnen gespielt wird, in nichts nach.
**www.landestheater-detmold.de**


# RINGLOKSCHUPPEN



11.01. SONNTAG
ENTER SHIKARI

13. - 15.01. DIENSTAG BIS DONNERSTAG
FASHION FLASH -DAS SCHUH-OUTLET-EVENT

16.01. FREITAG
WLADIMIR KAMINER

17.01. SAMSTAG
ANDREAS BOURANI + CELINA BOSTIC

22.01. DONNERSTAG
LAITH AL-DEEN + ALEX DIEHL

23.01. FREITAG
FINBAR FUREY

05.02. DONNERSTAG
EURE MUETTER

06.02. FREITAG
WILFRIED SCHMICKLER

10.02. DIENSTAG
THE UNITED KINGDOM UKULELE ORCHESTRA

12.02. DONNERSTAG
THE KOOKS + BLEACHERS

27.02. FREITAG
DIETER THOMAS KUHN & BAND

03.03. DIENSTAG
ARCHIVE

07.03. SAMSTAG
KATZENJAMMER

12.03. DONNERSTAG
Y-TITTY

13.03. FREITAG
EISBRECHER + MAERZFELD

14.03. SAMSTAG
JAN DELAY + DISCO NO.1

07.04. DIENSTAG MTV UNPLUGGED
GENTLEMAN

23.04. DONNERSTAG
ACHIM REICHEL

09.05. SAMSTAG - THE VOICE OF GERMANY
CHARLEY ANN SCHMUTZLER

01.07. MITTWOCH
THE HOOTERS

05.09. SAMSTAG
WIRTZ

03.10. SAMSTAG
APOCALYPTICA

16.10. FREITAG
TOCOTRONIC

30.10. SAMSTAG
THE KILKENNYS

Tickets unter: 01806-560 550 (0,20€ INKL. MWST / ANRUF DT. FESTNETZ / MAX. 0,60€ INKL. MWST / DT. MOBILFUNKNETZ)
unter 0521 - 66 100 & 0521 - 555 444 und im Internet unter www.karten-online.de

WWW.FACEBOOK.COM/RINGLOKSCHUPPEN
WWW.ABSOLUT-LIVE.COM

STADTHEIDER STRASSE 11 33609 BIELEFELD WWW.RINGLOKSCHUPPEN.COM T: 0521 - 55 73 88 0

## Meine Schwester und ich

**Sa. 10.01.15, Mi. 21.01.15, Sa. 24.01.15, je 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold**

Im Gerichtssaal: Der Bibliothekar Prof. Roger Fleuriot verlangt die Scheidung von seiner Frau Dolly, geborene Prinzessin Saint-Labiche, weil er glaubt, sie hätte ihn hintergangen. Die märchenhafte Vorgeschichte wird in den folgenden zwei Akten erzählt: Der smarte Professor bekommt eine Anstellung auf Schloss Saint-Labiche, wo sich Prinzessin Dolly in ihn verliebt. Weil er jedoch der Meinung ist, eine Prinzessin müsse standesgemäß einen Prinzen ehelichen, lehnt er ab sie zu heiraten, zieht nach Nancy und lässt Dolly verliebt und unglücklich zurück. So schnell gibt sich diese aber nicht geschlagen: Sie erfindet sich neu als Schuhverkäuferin Geneviève. Schuhladenbesitzer Filosel ist schnell überredet und die junge Prinzessin kann die Stelle als Verkäuferin antreten. Die Turbulenzen wirbeln auch die echte Schuhverkäuferin Irma durcheinander, die sich in den ebenfalls angereisten Verehrer Prinzessin Dollys, Graf Lacy, verliebt. Die neben „Im weißen Rössl" populärste musikalische Komödie Benatzkys begeistert als irrwitzige Verwechslungsgeschichte, in der die Liebe letztlich alle Standesunterschiede überwindet, und durch eine Fülle an ‚Ohrwürmern' wie „Mein Mädel ist nur eine Verkäuferin" oder „Ich lade Sie ein, Fräulein". **www.landestheater-detmold.de**

## Single Treff Lippe

**Sa. 10.01.15, 20:00 Uhr, Kohlpott, Detmold**

Anmeldung: monikawallbaum@web.de oder im Kohlpott **www.kohlpott-detmold.de**

## Springmaus Improvisationstheater - KLAPPE AUF

**Sa. 10.01.15, 20:00 Uhr, Stadthalle, Detmold**

„Klappe auf und Action" - Bei Film und Fernsehen geht nach diesem Satz die Post ab. Deshalb ist er wie gemacht für das Springmaus Improvisationstheater. Hier fliegen die Fetzen bis es heisst "Klappe zu - Affe tot". Bei der Springmaus kommt aber niemand zu Schaden, dafür garantiert sie mit 30 Jahren Erfahrung in denen die Impro-Comedians ihre Klappe nie halten konnten. Dabei sind sie stets darauf angewiesen, dass das Publikum es ihnen gleich tut. Große Klappe, nix dahinter? Von wegen! Was hinter ihren Ideen steckt zeigen die Akteure auf der Bühne wenn sie Wasser in Wein, Bier oder Jogitee verwandeln, ganz nach ihren Vorlieben. In diesem Jahr wird das Ensemble jene großen Schätze bergen, die sich bekanntlich in den Tiefen des stillen Wassers finden lassen. Tauchen sie gemeinsam mit den Springmäusen in ein Meer der unendlichen Möglichkeiten, auf der Suche nach dem was Sie finden möchten. Ruhm, Lohn oder vielleicht ein Oskar wird der Ihre sein wenn sie nur eins tun: Machen sie die Klappe auf! **www.stadthalle-detmold.de**

## Die Kabarett-WG - Kommando Bollywood oder wie wir doch noch berühmt wurden…

**Sa. 10.01.15, 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld**

Sie sind wieder da: Anna und Karo aus der Kabarett-WG. Diesmal haben sie den phantastischen Plan Karriere in Bollywood zu machen! Auf ihrem Weg dorthin betreiben sie psychologischen Nahkampf mit der unfreundlichen Mitarbeiterin der Arbeitsagentur, streiten sich lautstark mit Popcorntüten knisternden Kinobesuchern und zwischendurch bleibt genügend Zeit, sich über meckernde Deutsche und Sprichwörter zitierende Käsethekenverkäuferinnen Gedanken zu machen. Eintritt 14,00 EUR / erm. 8,00 EUR **www.theaterlabor.de**

## Aus Sinem wird ÜNLÜ-Market

Wer des Öfteren im türkischen Supermarkt Sinem seine täglichen Besorgungen macht, staunt nicht schlecht beim neuerlichen Betreten des Ladenlokals.
Durch eine interne Neuausrichtung wird aus Sinem Market in den Standorten

- Paderborn,
- Rheda-Wiedenbrück,
- Bad Salzuflen
- Detmold

die neue Marke **ÜNLÜ-Market**.
Die Qualität des türkischen Supermarktes soll durch das neue Konzept weiter verbessert werden, und die Kunden können auch weiterhin auf eine große Palette an frischen Lebensmitteln aus verschiedensten Ländern zurückgreifen.
Mit dem neuen Markenkonzept der Märkte wird weiterhin auf spitzen Lieferanten gesetzt, um dem hohen Qualitätsanspruch gerecht zu werden.
Dabei kommt die Vielfalt an Lebensmitteln natürlich nicht zu kurz.
Neben traditionellen türkischen Produkten bietet ÜNLÜ-Market
zum Beispiel auch deutsche Butterkekse oder russische Schokolade an.

Hundenothilfe - OWL e.V.

## Jack

Er ist ein lieber und verschmuster Mischlingsrüde. Er ist etwa ein Jahr alt, hat eine Schulterhöhe von ca. 60 cm und ist bereits kastriert. Er ist sehr kinderlieb und kommt auch mit ihm fremden Personen gut zurecht. In seiner Pflegestelle lebt der Rüde problemlos mit mehreren Hunden unterschiedlichster Rasse und Größe zusammen. Jack lässt sich gut an der Leine führen und befolgt einfache Kommandos wie "Platz", "gib Pfötchen" und "Sitz". Außerdem fährt er gerne im Auto mit, egal ob in der Hundebox oder im Kofferraum. Jack liebt lange Spaziergänge, er braucht den Auslauf und die Bewegung. Er ist immer und überall gerne mit dabei, lernt schnell und ist bereits stubenrein.
Jack sollte am Besten als Zweithund gehalten werden. In der neuen Familie vorhandene Kinder sollten zudem schon älter (ab 15 Jahre alt) sein.

Weitere Informationen unter:
www.hundenothilfe-owl.de
oder Telefon 05264-6567045

**Samstags: Twenty 7 Up** **Sa. 10.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
DJs Roland, Armin und Peter. für Ü 27. Stay tuned! **www.movie-bielefeld.de**

**Funk & Soul Night im GLASHAUS**
**Sa. 10.01.15, 22:00 Uhr, Diskothek Glashaus, Bad Salzuflen**

**80s / 90s Eurodance** **Sa. 10.01.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**
Die Party mit den Kult-Hits der 80er und 90er Jahre startet in die nächste Runde. Egal ob New Wave, Synthie-Pop, Grunge,... , z.B.: U2, The Cure, Die Ärzte, Fanta4.. auf den Plattenteller kommt alles, was in den 80er und 90er Jahren cool war und heute oft kultig-trashig wirkt. **www.ringlokschuppen.com**

**DKB - Leistungsschau der Kanarienzüchter**
**Sa. 10.01.15 - So. 11.01.15, Messezentrum, Bad Salzuflen**
Deutscher Kanarien- und Vogelzüchter-Bund e.V **www.messezentrum.de**

**Einführungsmatinee Herzog Theodor von Gothland**
**So. 11.01.15, 11:30 Uhr, Lippische Landesbibliothek, Detmold**
Ein Theaterticket gekauft und noch keinen blassen Dunst, worum es geht? In unseren Matineen stellen Regisseure ihre Konzepte vor, Dramaturgen erläutern Hintergründiges und Sänger, Schauspieler und Tänzer verraten in kurzen Szenen, wohin der Theaterabend gehen soll… Eintritt frei! **www.landestheater-detmold.de**

**OPERA.aktiv! - Stückeinführungen für Familien**
**So. 11.01.15, 12:15 Uhr, KASCHLUPP! Bühne, Detmold**
Sie haben mal wieder Zeit für die Familie und möchten gemeinsam Musik und Theater erleben? Handlung wird spielerisch in familiengerechter Weise durch unseren Musiktheaterpädagogen vermittelt, Verständnis für die jeweilige Inszenierung wird geschaffen. Vorkenntnisse, außer Spaß am Spiel, sind nicht notwendig! Anmeldung: 05231 / 302 89 97 **www.landestheater-detmold.de**

**L'elisir d'amore** **So. 11.01.15, 14:15 Uhr, Landestheater, Detmold**
Für den schüchternen Bauern Nemorino kommt der selbsternannte Wunderdoktor Dulcamara wie gerufen: Inspiriert durch Legenden fragt der junge Mann nach einem Liebestrank, mit dessen Hilfe er das Herz der spröden Adina gewinnen möchte. Der geschäftstüchtige Dulcamara verkauft ihm allerdings lediglich eine Flasche Bordeaux. Voller Vertrauen in die baldige Wirkung des „Elixiers" mimt Nemorino nun den Gleichgültigen. Aus Verärgerung über den plötzlichen Sinneswandel Nemorinos, nimmt Adina kurzerhand den Heiratsantrag des Soldaten Belcore an. Unterdessen verbreitet sich die Nachricht, dass Nemorinos reicher Onkel gestorben sei und ihm sein ganzes Vermögen hinterlassen habe. Nemorino wird plötzlich von einer Schar Mädchen belagert, und Adina muss sich – daraufhin! – ihre Liebe zu ihm eingestehen... **www.landestheater-detmold.de**

**Bestattungsgebräuche in vorkolumbischer Zeit in Peru**
**So. 11.01.15, 15:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold**
Führung durch die Sonderausstellung, Kosten: 3,00 € Euro zzgl. Museumseintritt
**www.lippisches-landesmuseum.de**

**Zirkus Krawalli** **So. 11.01.15, 15:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage**
Jonglage, Zauberei und Artistik für große und kleine Zuschauer. **www.ziegelei-lage.de**

**Tanztheater Bielefeld - FreeX**

**So. 11.01.15, 17:00 Uhr,**
**Do. 22.01.15, 20:00 Uhr,**
**Sa. 24.01.15, 19:30 Uhr,**
**Mi. 28.01.15, 20:00 Uhr,**
**Theaterlabor Tor 6, Bielefeld**
In Pal Frenáks neuem Stück FreeX steht ein weißes, schräges Plateau im Zentrum, wie aus dem Raum geschnitten. Es ist intim, isoliert und instabil, symbolisiert gleichzeitig Unendlichkeit und Eingeschlossensein. Das Plateau bildet eine Bühne auf der Bühne und dient als architektonische Metapher für Isolation. Der spielerische und vieldeutige Titel FreeX reflektiert zugleich die Möglichkeit persönlicher Freiheit sowie die Freaks, zu denen alle Menschen werden können, wenn man sie dazu zwingt… Choreographie, Bühne und Kostüme Pal Frenák. Tanz Ensemble des Tanztheaters Bielefeld
**www.theaterlabor.de**

**Laurel & Hardy** **So. 11.01.15, 18:00 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**
Nach ihrem Tod und vor den Pforten des Paradieses warten Stan Laurel und Oliver Hardy, hierzulande besser bekannt als Dick und Doof, auf Einlass. Es bleibt genug Zeit für das ungleiche Paar, Bilanz zu ziehen und die Stationen ihres Lebens und ihrer Karriere Revue passieren zu lassen. Beide verspüren seit Kindertagen den Wunsch und das Talent, die Menschen zum Lachen zu bringen. Im Jahr 1927 steigt ihr gemeinsamer Stern am Horizont der Filmgeschichte auf. Während Stan viele der Drehbücher schreibt und die meisten der bekannten Gags entwickelt, vergnügt sich Ollie beim Golf und beim Pferderennen. Die vielen Ehen und Affären nicht zu vergessen. Denn in der Erinnerung werden auch die Schattenseiten ihres Lebens nicht ausgespart. **www.landestheater-detmold.de**

## ENTER SHIKARI So. 11.01.15, 20:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Ihr Name„Enter Shikari" hat mehrere Bedeutungen. Zum einen hieß das Boot, mit dem die Band durch die Gewässer ihrer Heimatstadt St. Albans schipperte, Shikari. Zum anderen bedeutet der Begriff in Persisch, Hindi, Nepalesisch und Urdu‚Jäger'. Und das passt in jeder Hinsicht, denn Enter Shikari sind Jäger eines musikalischen Schatzes, den sie‚Trancecore' tauften. Eine Mischung aus wütend-getriebenem Post-Hardcore und raumgreifender Trancemusik – Stile, die gegensätzlicher kaum sein könnten. Doch damit gelang ihnen mit großem kommerziellen Erfolg ein Spagat, den nur wenige Künstler schaffen. Am 19.01.2015 erscheint jetzt voraussichtlich das vierte Studioalbum der Briten, parallel dazu kommt die Band vom 11. Januar bis 14. Februar für neun Shows nach Deutschland. Obwohl ihre Musik höchst eigenwillig und speziell ist, fand sie schnell zahllose Anhänger – Erst über das Internet und später über eine Plattenfirma. **www.stratmann-konzerte.de**

## Sonntags: aTRocKX - The Dark Exit

**So. 11.01.15, 21:13 Uhr, movie, Bielefeld**
ebm | dark wave | indietronic | alternative | progressive **www.movie-bielefeld.de**

## Filmkunst: 'Der Richter - Recht oder Ehre'

**Mo. 12.01.15, 16:30 Uhr und 19:30 Uhr, Filmbühne, Bad Salzuflen**
Justizthriller im Grisham-Stil über einen aalglatten Großstadtanwalt, der nach Hause zurückkehrt, um seinen mordverdächtigen Vater, einen Richter, zu verteidigen.

## Führung Externsteine

**Mo. 12.01.15, 11:00 - 12:00 Uhr, Infozentrum Externsteine, Horn-Bad Meinberg**
Mit Besichtigung der Grotte, Erw.: 6 € / Ki.: 3 € **www.externsteine-info.de**

## Führung am Hermannsdenkmal

**Mo. 12.01.15, 14:00 - 15:00 Uhr, Touristinfo am Hermannsdenkmal, Detmold**
Mit Blick in den Hermann, Eintritt: Erw.. 6 € / Ki.. 3 € **www.Hermannsdenkmal.de**

## 25. Generalprobe der Mindener Stichlinge

**Di. 13.01.15, 20:00 Uhr, Deele Brosen, Kalletal**

Bietet doch der ganz normale Wahnsinn in Politik, Wirtschaft und überhaupt reichlich Anlass – Themen: Lassen wir uns vom Leitzins verleiten? Wer fällt die Pflegestufe rauf oder runter? Mit der Maut auf dem High way to hell? Welches Überraschungsei legt uns Angie wieder ins Nest? Versteuern wir uns? Freihandelsabkommen für Freibeuter? Wo gibt es noch geheime Geheimdienste? u. v. m. Wer die Stichlinge kennt, weiß dass die Zuschauer ein abwechslungsreiches, bissiges Programm erwartet, bei dem wohl kaum ein Auge trocken bleibt. **www.deele-brosen.de**

## Fit und entspannt: Guten-Morgen-Gym

**Di. 13.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**

Für alle, die spontan in Bewegung bleiben wollen. **www.staatsbad-salzuflen.de**

## Seniorenbegegnung mit dem Landwirtschaftlichen Verein

**Mi. 14.01.15, 15:00 Uhr, Evangelisches Stift zu Wüsten, Bad Salzuflen**

Eingangsbereich

## Die Wahrheit Mi. 14.01.15, 20:00 Uhr, Kulturbahnhof, Lemgo

Eine schwarze und absurde Komödie von Edward Albee. Oma verstaut ihr Leben in Schachteln, hübsch verpackt. Frau Barker erscheint, aber warum hat man sie hergebeten? Mehr finden Sie unter dem 10.01.2015! **www.stattgespraech.de**

## Mittwoch - No compromise Mi. 14.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld

Mit den DJs Mr. Freeze, Heiko und MichaEl. **www.movie-bielefeld.de**

## Hokus Pokus Holderbusch Do. 15.01.15, 11:00 Uhr,

**Mi. 21.01.15, 11:00 Uhr, Sa. 31.01.15, 16:00 Uhr, KASCHLUPP! Bühne, Detmold**

Mitspieloper für Kinder von 4-8 Jahren von Helmut Münchhausen nach „Hänsel und Gretel" von Engelbert Humperdinck. Für die kleinen Zuschauer bieten wir eine kindgerechte Bearbeitung der populären Oper „Hänsel und Gretel" an. Idealer Start in die faszinierende Welt des Musiktheaters. Die mobile Produktion kann auch in Schulen und Kindergärten aufgeführt werden. **www.landestheater-detmold.de**

## Happy Student Day Do. 15.01.15, 18:00 Uhr, Beat Café, Lemgo

Egal ob Student oder nicht! Alle Cocktails für 3,50 €! **www.beat-cafe.de**

## MARTIN REINL & CARSTEN HAFFKE

**Do. 15.01.15, 20:00 Uhr, Stadthalle, Bielefeld**

Foto (c) bigSmile

Ein Publikum, zwei Puppenspieler und über 50 Figuren! „PFOTEN HOCH!", Deutschlands erste Impro-Show mit Puppen. Martin Reinl und Carsten Haffke lüften zum ersten Mal das Geheimnis des Fernsehpuppenspiels. Mit „Pfoten hoch!" erlebt das Publikum eine atemberaubende Show voller Anarchie, Musik und Comedy und gleichzeitig deren „Making of". Der Zuschauer ist live dabei wie die Puppenspieler eine Szene vor der Kamera entwickeln und sieht gleichzeitig das Ergebnis auf dem Bildschirm. Den Inhalt bestimmen Sie! Alles improvisiert! Hier sucht ein halbes Hähnchen nach der besseren Hälfte, lassen sich Elefanten das Fett absaugen und vieles mehr. Es wird kein Blatt vor den Mund genommen. Nicht jugendfrei, aber lustiger als alles, was man bisher gesehen hat! **www.stratmann-konzerte.de**

## Fit und entspannt: Tai Chi & Qi Gong

**Do. 15.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**

60-minütiges Trainingsangebot. Einzelpreis 5,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

## Krimidinner **Fr. 16.01.15, Schloss & Gut Wendlinghausen, Dörentrup**

Ein Leichenschmaus **www.schloss-wendlinghausen.de**

## Herzog Theodor von Gothland

**Fr. 16.01.15 und 23.01.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold**

Der Afrikaner Berdoa, Anführer der Finnen, landet mit seinem Heer an der schwedischen Küste und plant, sich am „zivilisierten Europa" für das an den Afrikanern begangene Unrecht zu rächen. Sein erstes Angriffsziel: Theodor von Gothland, „der Größte der Europäer", Held der Schweden. Berdoa lässt den Herzog an einen Brudermord in seiner Familie glauben. Er beschließt den ersten Brudermord durch einen zweiten zu sühnen. Als die Intrige aufgedeckt und dem Herzog der Irrtum bewusst wird... **www.landestheater-detmold.de**

**Der Freitag im Movie** **Fr. 16.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
Die Djanes Anja und Claudi präsentieren Euch jeden Freitag ein Programm der etwas härteren Gangart. Lasst Euch verwöhnen. **www.movie-bielefeld.de**

**Fieser Freitag** **Fr. 16.01.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**
Halle: ebm/ industrial/ Wave/ Gothic/ + mit DJ Grey, Club: Hardcore-Indie-Metalcore-Emo mit DJ Mario **www.ringlokschuppen.com**

**Fit und entspannt: Gymnastik 60+**
**Fr. 16.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**
Spontan in Bewegung bleiben Einzelpreis 5,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

**HAUS - GARTEN - TOURISTIK - HOCHZEIT 2015**
**Fr. 16.01.15 - So. 18.01.15, Messezentrum, Bad Salzuflen**
Einladende Wellness-Bäder, Ressourcen schonende Energiegewinnung, faszinierende Stoff-Dekorationen, vorbildliche Formschnitt-Pflanzungen, tolle Reisen zu Messepreisen, die Vielfalt für Ihre Traumhochzeit u. v. m. Preis: 10 - 12 Euro **www.messezentrum.de**

**Woll-Raum** **Sa. 17.01.15, 14:00 - 17:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage**
Wohnaccessoires aus Filz (Teilnahme 12 €.) Workshop für Erwachsene mit Textilhandwerkerin Ulrike Loth. Anmeldung erforderlich. **www.ziegelei-lage.de**

**Stadtführung durch die historische Altstadt**
**Sa. 17.01.15, 14:30 - 16:00 Uhr, Therme 3 vor dem Kurgastzentrum, Bad Salzuflen**
Unser Stadtrundgang führt Sie durch die historische Altstadt . 4,00 € / 3,00 € mit Gästekarte.

**Die Wahrheit** **Sa. 17.01.15, 19:30 Uhr, Kulturbahnhof, Lemgo**
Edward Albee ist spezialisiert auf Abgründe und Gräuel des Normalen. Er nennt sein Stück eine "Komödie". Mehr finden Sie unter dem 10.01.2015! **www.stattgespraech.de**

**Der Zorn der Eleonore Batthyány**
**Sa. 17.01.15, 19:30 - 21:00 Uhr, Theater im SIT, Bad Salzuflen**
Monolog. Eleonore Batthyány, Lebensgefährtin des Prinzen Eugen, ist heimliche Herrscherin des Reiches. Im Jahre 1719 kommt es zur berühmten Affäre, die beinahe mit der Vernichtung des Prinzen Eugen endet. Kaiser Karl will Eugen unterstellen, er sei Eleonore Batthyány hörig und ihn so als Politiker und Präsident der Geheimen Konferenz ausstechen.

**Single Treff Lippe** **Sa. 17.01.15, 20:00 Uhr, Kohlpott, Detmold**
Hier treffen sich nette Leute ab 40 Jahren. Anmeldung im Kohlpott.
**www.kohlpott-detmold.de**

**René Steinberg - Gebt dem Unsinn das Kommando**
**Sa. 17.01.15, 20:00 Uhr, Klostersaal, Lügde**
An einem Abend mit Steinberg soll es ordentlich rund gehen. Denn „rund" geht es bei vielen nur, weil sie im Hamsterrad feststecken – gefangen im Optimierungswahn, bei dem sich Beziehungen „lohnen" müssen, da man sich Probleme „sparen" will. Doch Lebensfreude und Selbstbestimmung werden dabei weg-rationalisiert. Dem will Steinberg etwas entgegensetzen, nämlich einen bunten, quirligen, sprudelnd-lustigen Abend, der eine vergessene Kraft beleben soll: den Unsinn. **www.kulturimkloster.de**

**Andreas Bourani** **Sa. 17.01.15, 20:00 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**

Foto (c) Matthias Bothor

Andreas Bourani schrieb mit „Auf uns" die Hymne dieses Jahres – die erste Single aus seinem zweiten Album „Hey" stieg auf Platz eins der deutschen Single-Charts ein, begleitet die Aktion Mensch Kampagne im Jahr 2014, war der offizielle WM-Song der ARD und wurde nach dem Sieg der deutschen Fußball-Nationalmannschaft sogar im Maracanã-Stadion in Rio gespielt. Beim Empfang der Weltmeister auf der Fanmeile in Berlin erlebten Millionen Andreas Bourani mit dem Song live im Fernsehen. Mittlerweile erreichte „Auf uns" mit über einer halben Million Verkäufen Doppel Platin-Status. Die Nachfrage für seine anstehende Tournee im September/Oktober ist dermaßen enorm, dass viele Konzerte kurz nach Vorverkaufsbeginn in größere Clubs verlegt werden mussten und nur noch wenige Restkarten verfügbar sind. Umso mehr freut sich Andreas Bourani nun über den zweiten Teil dieser Tour, die ihn im Januar und Februar nächsten Jahres in 25 Städte in Deutschland, Österreich, Luxemburg und der Schweiz führen wird. Auch in Bielefeld macht der sympathische Musiker im Rahmen der „HEY" Tour 2015 halt. **www.ringlokschuppen.com**

**Samstags: Twenty 7 Up** **Sa. 17.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
Stay tuned! **www.movie-bielefeld.de**

**Ein Hoch auf uns...!** **Sa. 17.01.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**
Besucher des vorherigen Konzerts haben freien Eintritt! **www.ringlokschuppen.com**

**Sparkasse Lemgo Cup 2015: Hallenfußball-Turnier**
**Sa. 17.01.15 - So. 18.01.15, 12:30 - 18:00 Uhr, Lipperlandhalle, Lemgo**
Um den Wanderpokal der Sparkasse Lemgo spielen: Arminia Bielefeld, Fortuna Düsseldorf, Hannover 96, 1. FC Köln, Bayer Leverkusen, FSV Mainz 05, VfL Bochum, Werder Bremen, Hertha BSC Berlin, Eintracht Frankfurt, FC St. Pauli und TBV Lemgo. **ww.lipperlandhalle.de**

**Frau Holle ...** **So. 18.01.15, 15:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold**
Märchen für Kinder. Märchenerzählerin Ursula Schlink de Company.
**www.lippisches-landesmuseum.de**

# WOHNART & MEHR

*Home Fashion*

Bruchstr. 40
32756 Detmold
Tel. 05231-3021600
info@wohnart-detmold.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 13:00 & 14:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

**www.wohnart-detmold.de**

**WINTERKONZERT** **So. 18.01.15, 16:30 Uhr, Kirche Bergkirchen, Bad Salzuflen**
Klavierkonzert mit Werken von Bach, Mozart, Schubert, Chopin **www.bergkirchen.net**

**Charleys Tante** **So. 18.01.15, 18:00 Uhr, Landestheater, Detmold**
Zwei junge, anspruchsvolle Oxforder Studenten, aber permanent pleite. Nun haben sie sich auch noch unsterblich verliebt. Wie sollen sie die Angebetenen bei einem alles entscheidenden Date beeindrucken? Sie arrangieren ein Treffen mit Charleys wohlhabender Tante, die aus Brasilien zu Besuch kommt. Als sich deren Ankunft auf unbestimmte Zeit verzögert, müssen die Verliebten improvisieren und überreden kurzerhand einen Freund, die Tante zu spielen, welcher natürlich nicht ahnt, welche Kaskade von Verwechslungen und geistigen Purzelbäumen er damit auslöst. **www.landestheater-detmold.de**

**Die Verwandlung** **So. 18.01.15, 18:00 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**
**Sa. 24.01.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**
Der Angestellte Gregor Samsa findet sich nach einer unruhigen Nacht in seinem Bett als Ungeziefer wieder. Im kleinbürgerlichen Familienkosmos sorgt diese Metamorphose für Angst und Schrecken. Auch alle Eigenschaften, die ihn bisher auszeichneten, Mobilität, Anpassung und Arbeitseifer, sind mit einem Mal verloren gegangen. Während Gregor die neue Situation annimmt und sogar Gefallen findet am nutzlosen Müßiggang, wird er in den Augen seiner Familie zum sozialen Fremdkörper. **www.landestheater-detmold.de**

**Peterchens Mondfahrt**
**Mo. 19.01.15 und Do. 22.01.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr, Landestheater, Detmold**
Seit Generationen lebt das Geschlecht der Sumsemanns mit einem Makel: Jeder Maikäfer dieser Familie kommt mit nur fünf Beinchen auf die Welt. Denn einst hat ein Holzdieb mit seiner Axt dem Ururgroßvater Sumsemann das sechste Beinchen abgetrennt. Die Fee der Nacht verbannte den Dieb für seine Tat auf den Mond – und mit ihm das verloren gegangene Beinchen. Doch der andauernde Kummer der Maikäferfamilie rührt die Fee so, dass sie Abhilfe verspricht. Wenn ein Sumsemann wohlerzogene und mutige Kinder findet, die niemals ein Tier gequält haben, dann darf er mit ihnen die Reise auf den Mond wagen und das Beinchen wiederholen. **www.landestheater-detmold.de**

## Führung Externsteine

**Mo. 19.01.15, 11:00 - 12:00 Uhr, Infozentrum Externsteine, Horn-Bad Meinberg**
Mit Besichtigung der Grotte. Erw.: 6 € / Ki.: 3 €
**www.externsteine-info.de**

## Laberrhabarber

**Di. 20.01.15, 20:30 Uhr, Beat Café, Lemgo**
Der Poetry Slam für Lemgo. Eintritt 4€
**www.beat-cafe.de**

## Hokus Pokus Holderbusch

**Mi. 21.01.15, 11:00 Uhr, KASCHLUPP! Bühne, Detmold**
Mitspieloper nach „Hänsel und Gretel". Mehr finden Sie unter dem 15.01.2015!
**www.landestheater-detmold.de**

## Meine Schwester und ich

**Mi. 21.01.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold**
Im Gerichtssaal: Der Bibliothekar Prof. Roger Fleuriot verlangt die Scheidung von seiner Frau Dolly. Die Vorgeschichte in zwei Akten. Mehr finden Sie unter dem 10.01.2015!
**www.landestheater-detmold.de**

## Ballett zu Musik von Robert Schumann

**Mi. 21.01.15, Do. 22.01.15, Fr. 23.01.15, je 19:30 Uhr, Sommertheater, Detmold**
Inspiriert von der Arbeit mit dem Auryn-Quartett im Rahmen des Bachfestes 2013 und dem dabei erarbeiteten Tanzabend zu Bachs „Kunst der Fuge" wird sich Richard Lowe als Choreograph mit den Tänzern seiner Compagnie und dem Auryn-Quartett bzw. einem Streichquartett mit Studierenden der Hochschule für Musik Detmold und einem Streicherensemble über Klang und Körpersprache in einer assoziativen Bildfolge neuerlich bedeutenden kammermusikalischen Werken annähern.
**www.detmolder-sommertheater.de**

## Mittwoch - No compromise

**Mi. 21.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
Mit den DJs Mr. Freeze, Heiko und MichaEl.
**www.movie-bielefeld.de**

Bier-Restaurant
Kohlpott
Restaurant • Saal für Feiern aller Art • Biergarten • Kegelbahn

MITTWOCH
SCHLEMMERABEND
Zu jedem Hauptgang
wahlweise eine Tages-Suppe
oder ein Tages-Dessert
gratis!

NEUE SPEISEKARTE
Jeden Samstag ab 20.00 Uhr
SINGLETREFF LIPPE
UNSER SAAL FÜR
FEIERN ALLER ART

Wir wünschen ein frohes neues Jahr 2015

PIVITSHEIDER STR. 1 · 32758 DETMOLD · TEL. 0 52 32 · 69 78 96
WWW.KOHLPOTT.DE

**Peterchens Mondfahrt** **Do. 22.01.15, 8:30 Uhr, 10:30 Uhr, Landestheater, Detmold**
Jeder Maikäfer der Sumsemann-Familie kommt mit nur fünf Beinchen auf die Welt. Wenn ein Sumsemann wohlerzogene und mutige Kinder findet darf er mit ihnen das Beinchen wiederholen. Mehr finden Sie unter dem 19.01.2015! **www.landestheater-detmold.de**

**Happy Student Day** **Do. 22.01.15, 18:00 Uhr, Beat Café, Lemgo**
Alle Cocktails für 3,50 €! **www.beat-cafe.de**

**Salzufler Spezialitäten - Fackelführung**
**Do. 22.01.15, 19:00 Uhr, Historisches Rathaus, Bad Salzuflen**
...ein stimmungsvoller Abendspaziergang durch die historische Altstadt. Tickets direkt beim Stadtführer. Preis: 6,00 € / 5,00 € mit Gästekarte **www.staatsbad-salzuflen.de**

**Weltkrieg für alle**
**Do. 22.01.15 und 29.01.15 und Sa. 31.01.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**
Zwischen slapstickartigen Szenen um rote Telefone und verbrannte Gänsebraten, die als Giftgasanschlag missinterpretiert werden, zwischen denglish radebrechenden Präsidenten, kriegsbegeisterten Opas und friedensbewegten Omas wird bei allem deftigen Spaß sehr deutlich, dass die Welt bedenklich lange am Rand eines Dritten Weltkriegs entlanggeschrammt ist. **www.landestheater-detmold.de**

**LAITH AL-DEEN - WAS WENN ALLES GUT GEHT TOUR 2015**

**Do. 22.01.15, 20:00 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**
Voll Leidenschaft und Herzblut in Symbiose mit einer mitreißenden Zuversicht ist „Was wenn alles gut geht" eine Ode an das Leben! „Was wenn alles gut geht" ist hörbar und spürbar: mal rocklastig wie „Das kannst nur du", oder gitarrenbasiert wie „Lass es los". „Volle Kraft" erklingt mit einem leichten 80er-Touch, während „Nur wenn sie daenzt" für mitreißenden bandgespielten Club steht. „In meiner Nähe" berührt elektronisch, intensiv und sehr sanft, während sich „Immer wieder" zum Opus entwickelt. **www.ringlokschuppen.com**

## Tanztheater Bielefeld - FreeX

**Do. 22.01.15, 20:00 Uhr,**
**Theaterlabor Tor 6, Bielefeld**
Choreographie, Bühne und Kostüme Pal Frenák, Tanz Ensemble des Tanztheaters Bielefeld. Mehr finden Sie unter dem 11.01.2015! **www.theaterlabor.de**

## Herzog Theodor von Gothland

**Fr. 23.01.15, 19:30 Uhr,**
**Landestheater, Detmold**
Es herrscht Krieg zwischen Finnland und Schweden. Der Afrikaner Berdoa, Anführer der Finnen, landet mit seinem Heer an der schwedischen Küste. Sein erstes Angriffsziel: Theodor von Gothland, „der Größte der Europäer", Held der Schweden. Mehr finden Sie unter dem 16.01.2015!
**www.landestheater-detmold.de**

## Die Bullemänner - "Furztrocken" - Lebenshilfe auf westfälisch

**Fr. 23.01.15, 20:00 Uhr,**
**Stadthalle, Detmold**
Ob Sie die Leidenschaft übermannt oder die Langeweile, ob der Tod an die Tür klopft oder die Verwandtschaft, ob Sie sich mit Ihrem besten Freund in die Haare kriegen oder gar keine Haare haben - vergessen Sie alle Ratgeber, Glücksbücher und Hirn-Diäten: Nehmen Sie's wie die Bullemänner - "Furztrocken". Die Bullemänner sind Fleisch gewordene westfälische Komik: kaltschnäuzig, warmherzig, abgründig, aber vor allem - furztrocken.
**www.stadthalle-detmold.de**

## Theaterlabor - Séance

**Fr. 23.01.15, 20:00 Uhr, Sa. 24.01.15, 22:00 Uhr,**
**Theaterlabor Tor 6, Bielefeld**
SÉANCE schildert Geschichten am Rande der Finsternis, auf der Grenze zwischen Wahn und Wirklichkeit. In ihren Liedern, Texten und Aktionen eröffnen die Charaktere ein ganz eigenes Universum irrer Alpträume - tief schwarz und hoch komisch, faszinierend und verstörend. **www.theaterlabor.de**

## Der Freitag im Movie

**Fr. 23.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
Rock, Electro, Indie u. v. m. Hart und Eigenwillig bis hin zur melancholischen Sanftheit
**www.movie-bielefeld.de**

Geschäftsstellenleiter
Andreas Pörtner
**ServiceCenter Detmold-Mitte**
Rosental 15 · 32756 Detmold
Tel. 05231 7009-0 · Fax 05231 7009-99
Poertner_A@lippische.de

Lippische
Landes-Brandversicherungsanstalt
Ein Unternehmen der Provinzial Rheinland Holding
Die Versicherung der Sparkassen

## Après Ski Party mit Micky Krause

**Fr. 23.01.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**

Hüttengaudi mit Mickey Krause im Ringlokschuppen! Auf Piste gehen und Einkehren und megamäßige Gaudi haben kann man hier! **www.ringlokschuppen.com**

## Lipper Modellbautage 2015

**Fr. 23.01.15 - So. 25.01.15, Messezentrum, Bad Salzuflen**

Die große Modellbau- und Spielwarenmesse. Die faszinierende Welt des Modellbaus, Spannung und Spaß für die ganze Familie. Preis: 8 € (erm. 6 €) **www.messezentrum.de**

## Die Wahrheit

**Sa. 24.01.15, 19:30 Uhr, Kulturbahnhof, Lemgo**

Dass sich dahinter keine harmlose Salonkomödie verbirgt, wird spätestens nach den ersten Szenen klar erkennbar. Mehr finden Sie unter dem 10.01.2015! **www.stattgespraech.de**

## Meine Schwester und ich

**Sa. 24.01.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold**

Der Professor bekommt eine Anstellung auf dem Schloss, wo sich Prinzessin Dolly in ihn verliebt. Weil er jedoch der Meinung ist, eine Prinzessin müsse standesgemäß einen Prinzen ehelichen... Mehr finden Sie unter dem 10.01.2015! **www.landestheater-detmold.de**

## Die Verwandlung

**Sa. 24.01.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**

Gregor Samsa findet sich nach einer unruhigen Nacht in seinem Bett als Ungeziefer wieder... Mehr finden Sie unter dem 18.01.2015!
**www.landestheater-detmold.de**

## Tanztheater Bielefeld - FreeX

**Sa. 24.01.15, 19:30 Uhr,**
**Theaterlabor Tor 6, Bielefeld**

Choreographie, Bühne und Kostüme Pal Frenák, Tanz Ensemble des Tanztheaters Bielefeld. Mehr finden Sie unter dem 11.01.2015! **www.theaterlabor.de**

**Wissen was der Monat bringt...**
**lippeportal.de**

## Impressum

**Herausgeber:**
Matthias Teutrine
Denkmalstr. 11, 32760 Detmold
Fon: 05231-927070
info@lippeportal.de

Speicherung und Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung.
**Erscheinungsweise:** monatlich kostenlose Verteilung an über 450 Auslagestellen in Lippe: Gastronomie, Tourist-informationen, Vorverkaufsstellen, Buchhandel, Tankstellen, Freizeiteinrichtungen, Fitnesszentren, im Einzelhandel und in den Lippeportal-Infotheken im Marktkauf (Bad Salzuflen, Lage, Lemgo, Horn) und im real (Detmold).

**Hasch mich ,Genosse** **Sa. 24.01.15 und 31.01.15, 20:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage**

Ausgerechnet im Kofferraum des Wagens eines Bundeswehrgenerals versteckt sich ein berühmter russischer Balletttänzer. General Retmeier allerdings weiß nicht von seinem "Unglück". Nur dessen Tochter Nancy und die zum Balletensemble gehörende Primaballerina Alicia sind eingeweiht. Nancy und Alicia erhoffen sich Hilfestellung von Nancys Verlobtem Gerry Busse. Doch der sorgt seinerseits dafür, dass die Verwicklungen nur noch größer werden und das Chaos immer heftiger... Das hat einen herrlich absurden Witz und ein atemberaubendes Tempo, dass Dauergelächter garantiert ist! **www.labuevision.de**

**Single Treff Lippe** **Sa. 24.01.15, 20:00 Uhr, Kohlpott, Detmold**
Anmeldung: monikawallbaum@web.de **www.kohlpott-detmold.de**

**Bielefelder Kulturgala** **Sa. 24.01.15, 20:00 Uhr, Stadttheater Bielefeld**
Mitreißend, wagemutig, innovativ, unterhaltsam, genussvoll und kostbar - Ein Querschnitt von dem, was die heimische Kulturszene zu bieten hat, wird gezeigt. **www.newtone.de**

**Samstags: Twenty 7 Up** **Sa. 24.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
Ü 27. Samstags feiern im movie. Stay tuned! **www.movie-bielefeld.de**

**Theaterlabor - Séance** **Sa. 24.01.15, 22:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld**

Fünf verlorene Seelen treffen sich zu einer Geisterbeschwörung der besonderen Art- Mehr finden Sie unter dem 23.01.2015! **www.theaterlabor.de**

**Eckhard Fischer Ensemble spielt Mozart und Haydn**
**So. 25.01.15, 17:00 Uhr, Stadthalle, Detmold**
Programm des Konzertes sind Meisterwerke der Klassik, die einen sinnlichen Genuss für Liebhaber der Kammermusik darstellen. **www.stadthalle-detmold.de**

**Der Weibsteufel** **So. 25.01.15, 18:00 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**
Ein neuer Grenzjäger kommt, der dem Hehler-Paar das Handwerk legen will. Der Mann überredet seine Frau, den jungen Mann zu umgarnen. Täuschung, Verführung und Betrug. Der Preis: Die Liebe... **www.landestheater-detmold.de**

# Wie Sie sich die Zukunft auch ausmalen – wir helfen Ihnen, sie zu gestalten.

Wenn Sie Ihre finanzielle Zukunft sicher planen wollen, ist das Finanzkonzept genau das Richtige für Sie. Egal ob Sie 20, 30 oder 60 Jahre alt sind – bei einem Beratungstermin bei der Sparkasse Paderborn-Detmold zeigt Ihnen Ihr Berater

- wie Sie alle Förderungen nutzen,
- wie Sie für später ausreichend vorsorgen,
- wie Sie sicher Vermögen aufbauen.

## Die Bausteine:

**1. Service und Liquidität:**
Mit den Service-Angeboten der Sparkasse Paderborn-Detmold genießen Sie alle Freiheiten. Machen Sie es sich bequem: Mit Online-Banking erledigen Sie Ihre Finanz-Geschäfte unabhängig von Raum und Zeit, mit bargeldlosen Zahlungsmitteln sind Sie entspannt und sicher unterwegs.

**2. Absicherung Ihrer Lebensrisiken:**
Für den Fall, dass Ihr Schutzengel mal nicht aufpasst. Auch wenn keine Versicherung das Rad der Zeit zurückdrehen kann, so steht sie doch für finanzielle Sicherheit. Und gibt Ihnen damit ein gutes Gefühl im Alltag und Beruf, in der Freizeit und auf Reisen.

**3. Altersvorsorge:**
Damit geht es noch einen Schritt weiter – in Ihre Zukunft. Verbinden Sie mit Ihrem Ruhestand mehr als den jährlichen Rentenbescheid. Mit privaten und betrieblichen Vorsorgemaßnahmen wird Ihr Lebensabend leicht zum zweiten Frühling. Dank staatlicher Förderungen fällt das Sparen umso leichter.

**4. Vermögen bilden:**
Damit vollenden Sie Ihr Finanzkonzept. Hier geht es um das kontinuierliche Wachstum und den langfristigen Erhalt Ihres Vermögens. Frei nach Ihren Bedürfnissen und Ihrer Anlage-Mentalität. Für die kleinen und großen Träume, die Sie sich bestimmt einmal erfüllen möchten.

## Drei Schritte für Ihr persönliches Finanzkonzept:

**Der Finanz-Check**
Zuerst sprechen Sie mit Ihrem Sparkassen-Berater über Ihre Wünsche und Vorstellungen. Dann stellen Sie gemeinsam Prioritäten auf und definieren die Ziele.

**Ihr Finanzkonzept**
Ihr Sparkassen-Berater entwickelt Ihr maßgeschneidertes Finanzkonzept. Es stellt Sie gut auf für das hier und jetzt, arbeitet aber gleichzeitig konsequent auf die Erreichung Ihrer Ziele hin.

**Blick nach vorn**
Am besten vereinbaren Sie direkt, wann Sie sich mit Ihrem Berater zum nächsten Finanz-Check treffen. Je nach Lebensabschnitt ändern sich Ziele und Gegebenheiten sehr schnell – Ihr Finanzkonzept wird stets flexibel für Sie angepasst.

Der Unterschied beginnt beim Namen. Deshalb entwickeln wir mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine ganz persönliche Rundum-Strategie für Ihre Finanzen. Gemeinsam mit Ihnen und abgestimmt auf Ihre Zukunftspläne. Mehr erfahren Sie in Ihrer Sparkasse.

Worauf warten Sie noch? Machen Sie jetzt Ihren Termin zum Finanz-Check bei der Sparkasse Paderborn-Detmold!

www.sparkasse-paderborn-detmold.de

Wie Sie sich die Zukunft auch ausmalen –
wir helfen Ihnen, sie zu gestalten.

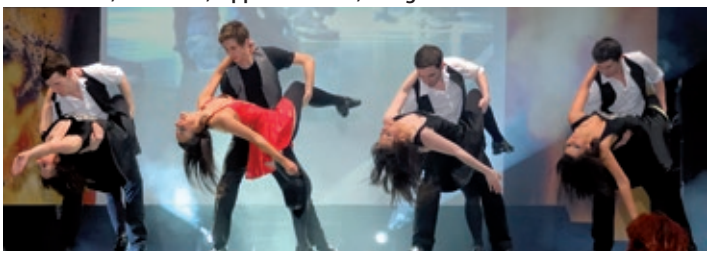
Das Sparkassen-Finanzkonzept.

Sparkasse
Paderborn-Detmold

**Der Unterschied beginnt beim Namen.** Deshalb entwickeln wir mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine ganz persönliche Rundum-Strategie für Ihre Finanzen. Gemeinsam mit Ihnen und abgestimmt auf Ihre Zukunftspläne. Mehr erfahren Sie in Ihrer Filiale und unter www.sparkasse-paderborn-detmold.de.
**Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

## Dance Masters - Best of Irish Dance

**So. 25.01.15, 20:00 Uhr, Lipperlandhalle, Lemgo**



DANCE MASTERS! erzählt die Geschichte des irischen Stepptanzes auf musikalische und tänzerische Weise. Eine berührende Liebesgeschichte zwischen Patrick und Kate führt die Zuschauer vom 18. Jahrhundert über verschiedene Epochen bis zur heutigen Zeit. Ausgefeilte Choreografien und die perfekt ausgeführten "clicks", deren Schnelligkeit kaum zu überbieten ist, faszinieren die Zuschauer immer wieder. **www.lipperlandhalle.de**

## aTRocKX - The Dark Exit

**So. 25.01.15, 21:13 Uhr, movie, Bielefeld**

ebm | dark wave | indietronic | alternative | progressive **www.movie-bielefeld.de**

## Voller Gegensätze!? Jung geblieben älter werden

**Di. 27.01.15, 16:00 Uhr, Augustinum, Detmold**

Lesung mit der Autorengruppe LipPen. Wir werden alle älter. Deshalb wollen die LipPen AutorInnen in diesem Jahr vom Altwerden lesen. Sie sinnieren, philosophieren darüber aber vor allem leben sie das Jungsein. Treffpunkt: Clubraum. Eintritt frei! **www.augustinum.de**

## Das Jahr des Rotmilans - Lippes elegante Greife

**Di. 27.01.15, 19:30 Uhr, Augustinum, Detmold**

Filmvortrag mit Sarah Herbort und Robin Jähne. Der aufwändige Film mit Luftaufnahmen und Extremzeitlupen begleitet die „Gabelweihen" auch in ihre Überwinterungsquartiere im Süden Frankreichs, Spanien und der Schweiz. Preis: 4 € **www.augustinum.de**

## Wort-Reich - Die Lesereihe

**Mi. 28.01.15, 19:30 Uhr, Buchhandlung Kafka & Co., Detmold**

Passend zu den Stücken im Spielplan lesen Ensemblemitglieder aus Schauergeschichten, erotischen Texten, Tagebüchern und Romanen. Neu in dieser Spielzeit: Karten zu 7,- € erhalten Sie an der Theaterkasse oder bei 'Kafka & Co'. **www.landestheater-detmold.de**

## THE BIG CHRIS BARBER BAND

**Mi. 28.01.15, 20:00 Uhr, Rudolf-Oetker-Halle, Bielefeld**

Foto (c) Luc Lodder

Geprägt von den Ursprüngen der amerikanischen Jazzmusik aus New Orleans & inspiriert von Blues, Gospel und Folk entwickelte der 84-jährige seinen eigenständigen, europäisch geprägten Jazz-Stil, der als Traditional Jazz auch noch heute sein Publikum begeistert. **www.stratmann-konzerte.de**

## Tanztheater Bielefeld - FreeX

**Mi. 28.01.15, 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld**

Choreographie, Bühne und Kostüme Pal Frenák. Mehr finden Sie unter dem 11.01.2015! **www.theaterlabor.de**

**Mittwoch - No compromise** **Mi. 28.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
Mittwochs steil gehen im movie. Stay tuned ! **www.movie-bielefeld.de**

**Fit und entspannt: Yoga für jeden**
**Mi. 28.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**
60-minütiges Trainingsangebot. Einzelpreis 5,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

**Happy Student Day** **Do. 29.01.15, 18:00 Uhr, Beat Café, Lemgo**
Auf jeden Fall günstig! Alle Cocktails für 3,50 €! **www.beat-cafe.de**

**Weltkrieg für alle** **Do. 29.01.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**
Eine politisch unkorrekte Farce, in der jedes Familienmitglied eine weltpolitische Position einnehmen darf. Mehr finden Sie unter dem 22.01.2015! **www.landestheater-detmold.de**

**Ihr Ziel war Lateinamerika, ihre Hoffnung Gold.**
**Do. 29.01.15, 19:30 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold**
Lesung im Rahmen der Sonderausstellung „Leben und Tod im Alten Peru". Hans-Dieter Wollmann. Eintritt: 5,00 € **www.lippisches-landesmuseum.de**

**TIM BENDZKO + 4** **Do. 29.01.15, 20:00 Uhr, Rudolf-Oetker-Halle, Bielefeld**
„Mein Wohnzimmer ist dein Wohnzimmer": Zusammen mit vier Musikern ist Tim Bendzko als Tim Bendzko + 4 ungewohnt reduziert unterwegs. "Wir werden versuchen den Zuschauern das Gefühl zu geben, dass wir bei Ihnen zu Hause im Wohnzimmer spielen." sagt Tim Bendzko. Das Bühnenprogramm verspricht musikalische und andere Überraschungen der Extraklasse. Natürlich hat Tim Bendzko die eigenen Hits, Lieblingssongs, sowie neue unveröffentlichte Tim Bendzko Titel dabei. **www.stratmann-konzerte.de**

**Rubbel die Katz** **Fr. 30.01.15, 19:30 Uhr, Kur- und Stadttheater, Bad Salzuflen**
Arbeitsloser Schauspieler verwandelt sich in sein weibliches Pendant und bekommt durch dieses gewagte Rollenspiel eine Hauptrolle in einer großen Kinoproduktion. Aber kann er in Pumps und Bluse auf Dauer überzeugen? Mehr als ihm lieb ist! Und dabei verliebt er sich unsterblich in seine Filmpartnerin Sarah... **www.landestheater-detmold.de**

**Der Freitag im Movie** **Fr. 30.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**
Die Djanes Anja und Claudi. Lasst Euch verwöhnen. **www.movie-bielefeld.de**

## Feiern wie zu Hause, nur LAUTER! Pre-Karnevals-Edition ft. 257ers

**Fr. 30.01.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**

Foto (c) Laion

„Baby du riechst" und „Warum", beides absolute Chartstürmer und Partykracher, deren Witz und Mitgröhleigenschaften sich kaum wer entziehen kann. Gemacht haben's die drei Jungs Shneezin, Mike und Keule aus Essen-Kupferdreh, aka 257ers. Das aktuelle Nr. 1 Album „Boomshakkalakka" strotzt nur so vor banalen Banalitäten, die in lustigen Texten verpackt sind und huckepacke voll mit Selbstironie daher kommen. Das macht alles auch live dann doppelt Spass, da die Beats, auf die 257ers rappen einem Kirmesbesuch auf LSD gleicht. Vor/Nach der 257ers-Show legt DJ Nick auf. **www.ringlokschuppen.com**

## Fit und entspannt: Gymnastik 60+

**Fr. 30.01.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen**

Einzelpreis 5,- € / 12er Karte 50,- € **www.staatsbad-salzuflen.de**

MARKTKAUF
WIR SIND 6X IN LIPPE FÜR SIE DA!
- 32657 Lemgo, Grevenmarschstraße 4–12
- 32791 Lage, Heidensche Straße 68
- 32825 Blomberg, Schmuckenberger Weg 4–8
- 32683 Barntrup, Försterweg 34
- 32805 Horn-Bad Meinberg, Wilberger Straße
- 32105 Bad Salzuflen, Hoffmannstraße 17

Das MARKTKAUF-Team freut sich auf Ihren Besuch!

## Kindermusikfestival in Bielefeld

**Fr. 30.01.15 - So. 01.02.15, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld**

Am letzten Wochenende im Januar 2015 findet in Bielefeld zum ersten Mal das Kindermusikfestival statt. Tickets: 7,- Euro bei der NW. Mehr zum Programm auf **www.kindermusik.de**

## Ente, Tod und Tulpe

**Sa. 31.01.15, 15:00 - 16:00 Uhr, Theater im SIT, Bad Salzuflen**

Eines Tages taucht der Tod bei der Ente auf. Sie erschrickt – doch dann merkt sie, dass dieser Tod eigentlich sehr freundlich ist, dass er gute Antworten geben kann und dass man mit ihm auf Bäume klettern kann... Kinderprogramm ab 4+ 5,00 Euro

## Hokus Pokus Holderbusch **Sa. 31.01.15, 16:00 Uhr, KASCHLUPP! Bühne, Detmold**

Für Kinder von 4-8 J. Mehr unter dem 15.01.2015! **www.landestheater-detmold.de**

## Weltkrieg für alle **Sa. 31.01.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold**

Eine politisch unkorrekte Farce, in der jedes Familienmitglied eine weltpolitische Position einnehmen darf. Mehr finden Sie unter dem 22.01.2015! **www.landestheater-detmold.de**

## West Side Story **Sa. 31.01.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold**

Die einen sind schon etwas länger da, die anderen sind die‚Fremden': „West Side Story" erzählt als neue Version des Romeo-und-Julia-Themas vom Konflikt zwischen Einwanderern unterschiedlicher Ethnien. **www.landestheater-detmold.de**

## Hasch mich ‚Genosse **Sa. 31.01.15, 20:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage**

Boulevardkomödie. Mehr finden Sie unter dem 24.01.2015! **www.labuevision.de**

## Single Treff Lippe **Sa. 31.01.15, 20:00 Uhr, Kohlpott, Detmold**

Anmeldung bei Moni: monikawallbaum@web.de. **www.kohlpott-detmold.de**

## Bielefelder Nacht der Chöre

**Sa. 31.01.15, 20:00 Uhr, Rudolf-Oetker-Halle, Bielefeld**

Vier regionale Chöre werden ihre Begeisterung am gemeinsamen Singen auf die Bühne der Rudolf-Oetker-Halle bringen. **www.newtone.de**

## Samstags: Twenty 7 Up **Sa. 31.01.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld**

Samstags feiern im movie. Stay tuned! **www.movie-bielefeld.de**

Es ist egal wann und wo Du geboren wurdest!
Es ist egal welches Sternzeichen Du hast!

Bei einem Blick in die Zukunft
gibt es nur eine Frage:
Verträgst Du "Weichfurz" die Wahrheit?

Vielleicht ist es Satire,
aber vielleicht bist Du auch einfach nur
das lauwarmste Würstchen der Stadt,
für das Dich sowieso alle halten.

Die neuen, bösen

# Horoskope

von Matthias Teutrine

365 wissenschaftlich absolut
unseriöse Zukunftsaussichten

Jetzt im Buchhandel: ISBN 978-3735785640

## Die Sperre Gottes Roman, Daniel Loy

Der Kaiser ist tot, und der Westen des Landes versinkt im Bürgerkrieg. Die mächtigen Ritterorden des Ostens wittern ihre Chance und wollen das Reich unter einem König im rechten Glauben vereinen. Unerkannt lauert die wahre Gefahr jenseits der Grenzen: die gefürchteten Steppentrolle. Ritter Hragaud an Dantuir ist der einzige, der ihnen entgegentritt. Die Rettung des Reichs hängt von ihm ab. Doch die Trolle sind nicht nur unglaublich stark, sondern auch noch in der Übermacht ...

**Bastei Lübbe,526 Seiten, Erscheinung: 14.11.2014, ISBN: 978-3-404-20776-3**

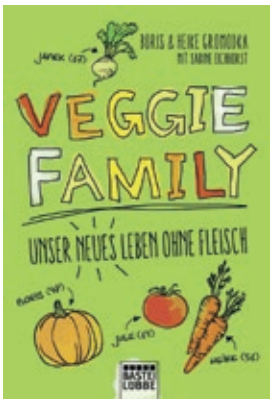
BERGKRISTALL
Bücher
Steine
Musik
Geschenke

Lippes größte spirituelle Fachbuchhandlung
Krumme Weide 30
32108 Bad Salzuflen-Schötmar
Tel. 05222-870 852
www.Bergkristall-Verlag.de

## Veggie Family

**Boris Gromodka, Heike Gromodka**

Antibiotika im Schwein, Hormone im Huhn, ökologische und ethische Bedenken – es gibt viele Gründe, kein Fleisch zu essen. Familie Gromodka beschließt, ein Experiment zu wagen und sich nur noch vegetarisch zu ernähren. Die Eltern Heike und Boris mit den Kindern Jule und Janek erzählen von überforderten Schulmensen und ungewöhnlichen Weihnachtsessen. Vom schmerzhaften Abschied von der Leberwurst und dem Coolness-Faktor von Tofuwürstchen. Am Ende zieht Familie Gromodka Bilanz: Haben wir nur unsere Essgewohnheiten geändert – oder unser ganzes Leben?




**Bastei Lübbe, 222 Seiten, Erscheinung: 14.11.2014, ISBN: 978-3-404-60811-9**

Jetzt für unseren Newsletter registrieren unter
www.buch-jaenicke.de/n-anmeldung
Wir verschicken regelmäßig etwa zweimal im Monat einen Newsletter, in dem wir über interessante Neuerscheinungen, aktuelle Bestseller, persönliche Lesetipps und über unsere Veranstaltungen informieren.
Buchhandlung Stephan Jaenicke
Buchhandlung Jaenicke
Bruchstr. 31 · 32756 Detmold · Telefon 05231/9104840 · www.buch-jaenicke.de

Rechtsanwältin Miriam Eikmeier
Rechtsanwälte Tölle & Melchior

## Folgevertrag mit einem befristet eingestellten Betriebsratsmitglied

Das Bundesarbeitsgericht hatte kürzlich über die Befristungskontrollklage sowie die hilfsweise auf Abschluss eines Folgevertrags gerichtete Klage einer Betriebsrätin zu entscheiden. Die Klägerin war zunächst sachgrundlos befristet eingestellt worden und wurde kurz darauf in den Betriebsrat gewählt. Später wurde ihr Vertrag befristet verlängert. Nach dessen Ablauf lehnte die Beklagte den Abschluss eines weiteren Vertrags ab. Die Klägerin sah darin eine unzulässige Benachteiligung wegen ihrer Betriebsratstätigkeit. Die Beklagte bestritt dies. Nach § 14 Abs. 2 Satz 1 Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG) ist die Befristung eines Arbeitsvertrags auch ohne Vorliegen eines sachlichen Grundes bis zur Dauer von zwei Jahren zulässig. Bis zu dieser Gesamtdauer von zwei Jahren ist eine höchstens dreimalige Verlängerung zulässig. Dies gilt auch für Betriebsratsmitglieder, wie das Bundesarbeitsgericht in seinem Urteil vom 5.12.2012 (7 AZR 698/11) entschieden hat. Allerdings dürfen nach § 78 Satz 2 Betriebsverfassungsgesetz (BetrVG) Betriebsratsmitglieder wegen ihrer Tätigkeit nicht benachteiligt oder begünstigt werden. Dem entsprechend liegt eine verbotene Benachteiligung vor, wenn einem Betriebsratsmitglied im Anschluss an die Befristung wegen seiner Betriebsratstätigkeit der Abschluss eines Folgevertrags verweigert wird. Das Betriebsratsmitglied trägt jedoch die Beweislast dafür, dass es den Folgevertrag wegen seiner Betriebsratstätigkeit nicht bekommen hat und muss zumindest entsprechende Indizien vorlegen. Kann der Arbeitgeber diese nicht entkräften, besteht ein Anspruch des Betriebsratsmitglieds auf Abschluss eines entsprechenden Vertrags. Im vorliegenden Fall konnte im Rahmen der Gesamtwürdigung keine Benachteiligung der Klägerin auf Grund ihrer Betriebsratstätigkeit festgestellt werden, so dass die Klage abgewiesen wurde (BAG vom 25.06.2014, 7 AZR 847/12).

**Rechtsanwältin M. Eikmeier / Rechtsanwälte Tölle & Melchior**

Das Justizministerium des Landes Nordrhein-Westfalen
hat mich zum Notar ernannt.

**Stephan Grigat**
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Sozialrecht

Wir üben unsere Tätigkeit gemeinsam aus:

**Arnd C. Sievert**
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Stephan Grigat**
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Sozialrecht

Hindenburgstraße 2 | 32791 Lage
Telefon 05232 3232 | Telefax 05232 66196
E-Mail info@rechtsanwalt-lage.de
www.rechtsanwalt-lage.de

Alles, was Recht ist, unter einem Dach.

TÖLLE & MELCHIOR
RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE
NOTARE · STEUERBERATER

**Wolf-Dieter Tölle**
Rechtsanwalt
Notar
Steuerberater
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Erbrecht
**Tätigkeitsschwerpunkte:**
Handels- und Gesellschaftsrecht
Baurecht

**Berenice Tölle**
Rechtsanwältin
Dipl. Wirtschaftsjuristin (IDB)
**Tätigkeitsschwerpunkte:**
Familienrecht
Wirtschaftsrecht

Moltkestraße 2 · 32756 Detmold · ☎ 05231/22644 · Fax 4589858
www.kanzleitoelle.de · info@kanzleitoelle.de

**Walter Simon**
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht
**Tätigkeitsschwerpunkte:**
Erbrecht, Sozialrecht,
Inkassorecht

**Miriam Eikmeier**
Rechtsanwältin
**Tätigkeitsschwerpunkte:**
Medizin- und Arzthaftungsrecht,
Arbeitsrecht, Sozialrecht

**Claas-Henrich Quentmeier**
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
**Tätigkeitsschwerpunkte:**
Unfallregulierung, Bußgeldsachen,
Mietrecht und Internetrecht

**Inkasso:**
Einer unserer Schwerpunkte ist
das Inkassorecht. Profitieren Sie
von unserer über 30-jährigen
Erfahrung auf dem Gebiet des
Forderungseinzugs.

Hermannstraße 33 · 32756 Detmold · ☎ 05231/99210 · Fax 992149
www.rae-melchior.de · kanzlei@rae-melchior.de

Seit über 50 Jahren sind wir für unsere Mandanten auf allen
Gebieten des Privat- und Wirtschaftsrechts erfolgreich tätig.

Energiewechsel.de

Hermann Langenhop
Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Breite Straße 58
32657 Lemgo

Telefon (0 52 61) 1 44 63
Telefax (0 52 61) 1 66 72

ra.langenhop@t-online.de

# Böse HOROSKOPE

**Wassermann 21.1.-19.2**

Selbst ein Faultier auf Valium hätte mehr Elan als Sie. Sie sind eine derartige Schnarchnase, dass Spinnen ungehindert Netze zwischen Ihren Beinen spannen können, und manchmal setzen Sie sogar ein wenig Schimmel auf Ihrer Sitzfläche an. Versuchen Sie es doch mal mit 2 bis 3 Litern Energydrink zum Frühstück, oder lecken Sie an einer Batterie. Vielleicht bringt Sie das ja auf Touren.

**Fische 20.2.-20.3.**

Ihre Körperpflege lässt irgendwie zu wünschen übrig, und selbst Ihr Deo erinnert mehr an Waschbär-Urin, als an eine Blumenwiese. Wenn Sie nicht vor haben, sich als Stinkbombe vom Militär über feindlichem Gebiet abwerfen zu lassen, dann sollten Sie sich mindestens zwei- bis dreimal duschen und danach noch ein langes Schaumbad nehmen. Das entspannt Ihre Haut und die Nasen Ihrer Mitmenschen.

**Widder 21.3.-20.4.**

In Ihrem dicken Winterpulli sehen Sie nicht nur wie ein räudiges Schaf aus, sondern riechen auch ein wenig wie ein nasser Teppich. Vielleicht hätten Sie sich zu Weihnachten doch lieber eine große Tüte voll Modebewusstsein wünschen sollen.

**Stier 21.4.-20.5.**

Die "Guten Vorsätze" sind bei Ihnen bestenfalls Nebensätze. Das macht jedoch nichts, denn Ihr Gedächtnis reicht ja nicht mal dafür. Insgesamt ist es bei Ihrem Intellekt ja bereits erstaunlich, dass Sie sich nicht nur mit Urlauten verständigen. Dafür haben Sie aber auch kein schlechtes Gewissen, wenn Sie Ihre eigenen Vorsätze fürs neue Jahr brechen, vergessen oder einfach ignorieren.

**Zwilling 21.5.-21.6.**

Sie haben nicht nur keine eigene Meinung, sondern verfügen darüber hinaus auch noch über die Persönlichkeit einer überreifen Tomate, die etwas zu lange angematscht in der Sonne gelegen hat. Eigentlich perfekte Voraussetzungen für eine Karriere in der Politik oder als Gästehandtuchhalter. Entweder Sie wecken jetzt endlich das wilde Tier in Ihrem Inneren, oder Sie finden sich damit ab, dass Ihr Leben und Sie selbst einfach strunzen langweilig sind.

**Krebs 22.6.-22.7.**

Ihre Freunde würden Sie vermutlich als fett, faul und gefräßig beschreiben, aber zum einen wären das bereits Ihre positivsten Eigenschaften, und zum anderen haben Sie ja gar keine Freunde, die so etwas nettes über Sie sagen könnten. In Ihrem Fall bleibt die bittere Wahrheit wohl lieber ungesagt.

**Löwe 23.7.-23.8.**

Sie haben sich vorgenommen, im neuen Jahr wesentlich gesünder zu Leben und wollen sich mehr bewegen. Dazu reicht es aber nicht, dass Sie Ihre Brötchen selber mit Schokospachtel bestreichen, oder die Kiste Zuckersprudel mit dem Fahrrad abholen. Weniger Proviant beim Spaziergang wäre auch schon mal ein Anfang.

**Jungfrau 24.8.-23.9.**

Sie haben romantische Gefühle, und wollen dies durch einen leidenschaftlichen Kuss zum Ausdruck bringen. Aber leider schmecken Ihre Küsse nicht nur nach einem kräftigen Schluck aus dem Glühwein-Reste-Eimer, sondern haben auch in etwa die Feinmotorik einer Abrissbirne. Also lächeln Sie einfach, das reicht.

**Waage 24.9.-23.10.**

Im Internet taucht ein seeehhr peinliches Video mit teilweise erotischen Szenen auf, in dem Sie die Hauptrolle spielen. Offensichtlich wurde dieses Video auf der letzten Silvesterparty mit einem Handy aufgenommen. Wenn Sie jetzt denken: „Ich war doch auf gar keiner Party", dann ist Ihr Filmriss eindeutig noch viel schlimmer als gedacht.

**Skorpion 24.10.-22.11.**

Sie freuen sich jetzt schon auf Karneval, weil Sie die Hoffnung haben, dass unter reichlich Alkoholeinfluss und bei schlechter Musik zumindest mal ein echtes sexuelles Abenteuer auf Sie wartet. Vielleicht haben Sie ja wirklich Glück, und irgendjemand hält Ihren natürlichen Gesichtsausdruck tatsächlich für ein gelungenes „Dumm und Dümmer Kostüm".

**Schütze 23.11.-21.12.**

Sie sind ein dermaßen gewaltiger Klugscheißer, dass man für Ihre Gehirnfürze eigentlich eine eigene Industrieklärranlage bauen müsste, denn leider liegt die Betonung bei Ihnen nicht auf "Klug". Behalten Sie Ihre Gedanken einfach mal für sich, dann wirken Sie gleich viel schlauer.

**Steinbock 22.12.-20.01.**

Für Sie ist Nasenbohren die einzige Chance mal wirklich in sich zu gehen, weil sich jeder Gedanke in Ihrem Kopf ziemlich einsam fühlt. Mit einer Gruppentherapie könnten Sie zu sich selbst finden. Aber dann wären Sie bestimmt sehr erschreckt und von sich selbst gelangweilt.

## Thema: Bewusst-Sein leben
## Besser Einschlafen mit Yoga

Sie sind abends müde und erschöpft und können dennoch nicht einschlafen? Jeder, der bereits versucht hat willentlich einzuschlafen, wird sich der Aussichtslosigkeit dieses Unterfangens erinnern. Einschlafen passiert, wenn Körper und Geist zur Ruhe kommen und nicht, weil wir es gerade beschließen.

Yoga bietet neben den körperlich fordernden Stellungen, den Atemübungen und vieler anderer Techniken auch Möglichkeiten der Tiefenentspannung im Liegen. Durch eine 10-15 minütige, angeleitete oder selbst durchgeführte, Entspannung (CDs dazu sind im Yoga Vidya Online Shop erhältlich) werden diverse positive Wirkungen erzielt, die unter anderem auch beim Einschlafen behilflich sind:

Ein Entspannungsimpuls wird ausgelöst. Dadurch wird die Ausschüttung von Stresshormonen reduziert. Der ganze Körper, von den großen Strukturen der Organe und Muskeln bis in die Zellen hinein, kann sich regenerieren. Die Gedanken werden konkret auf den Körper fokussiert und so kann sich auch der Geist entspannen.

### Anleitung zur Tiefenentspannung direkt vor dem Einschlafen:

Legen Sie sich auf den Rücken. Die Füße soweit von einander entfernt, dass sich die Oberschenkel nicht berühren. Die Zehen fallen locker nach außen. Die Decke liegt ohne zu spannen auf dem Körper auf. Lösen Sie die Arme soweit vom Rumpf, dass Luft unter den Achseln ist und öffnen Sie die Handflächen nach oben. Überprüfen Sie, ob Sie bequem liegen. Drehen Sie Ihren Kopf sanft zu beiden Seiten und zurück zur Mitte. Spannen Sie nun nacheinander alle Muskeln des Körpers für 5 Sekunden von unten nach oben an. Lassen Sie nach jeder Anspannung eine kleine Entspannungs- und Spürphase folgen (PMR, d. h. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson). Richten Sie dann Ihre Aufmerksamkeit auf die einzelnen Körperteile und sprechen diese direkt an, indem Sie folgende Worte innerlich 3 Mal für jedes Körperteil wiederholen: „Ich Entspanne meine….". Um auch geistig entspannen zu können, stellen Sie sich anschließend einen Ort vor, an dem Sie sich sehr wohl fühlen (Meer, Sommerwiese, Berggipfel…). Malen Sie sich diesen Ort mit allen Einzelheiten aus: was gibt es da zu sehen, hören, riechen und zu fühlen? Je öfter sie diese Übung wiederholen, desto tiefer wird die Entspannung. Mögen Sie entspannt sein und gut schlafen.

*Stephan Görgen, Pressereferentin und Yogalehrer bei Yoga Vidya: www.yoga-vidya.de*

*Ihr exklusives Sportstudio für Fitness & Wellness auf höchstem Niveau!*

Ihr **VIP-Vorteil**:

4 zusätzliche Gratis-Wochen
+
Neujahrs-Preisvorteil
von 150 €!

Rufen Sie uns gleich an und sichern Sie sich Ihren unverbindlichen Beratungstermin!

**Tel.: 05231 - 333 16**

ZUMBA FITNESS

aqua ZUMBA

*Wir sind Detmolds einziges Sportstudio mit Schwimmbad!*

**www.pauline-lady-fitness.de**

Pauline Lady Fitness
www.pauline-lady-fitness.de

So finden Sie uns:
Paulinenstraße 19 • 32756 Detmold

**ALLES**INKLUSIVE *Fitness - Cardio - Vibra Plate - Kurse - Aktiv Kurse - Sauna - Schwimmbad - Getränke - Zumba - Qualifizierte Betreuung*

# 2015

# Fitness-Start

Fitness & Wellness

## Ihr VIP-Start!

Detmolds Damen-Sportstudio
für gehobene Ansprüche!

Pauline Lady Fitness
www.pauline-lady-fitness.de