Lippeportal

GARTEN & AMBIENTE

LebensART

18.-20. Juli

Freitag 18. Juli:
Eintritt 2 Personen
15 Euro

Kurpark Bad Salzuflen

Attraktives Rahmenprogramm
Geniessen Sie den schönen Park!

Fr 11 - 18 Uhr | Sa 11 - 19 Uhr | So 10 - 18 Uhr
Erwachsene 9 Euro, Kinder frei.
www.events-sponsoring.de

C&S GmbH

Bad Salzuflen
...ich fühl' mich wohl.

Papier • Bildschirm • Handy

cherusker walk

10 Jahre

Jubiläumsveranstaltung

07.09.14

Das Nordic Walking Event im Kurpark

Holzhausen-Externsteine
(Golfweg 10)

Anmeldung & Infos:
www.cheruskerwalk.de

06.09.14

2. Holzhauser Seifenkistenrennen

Techn. Abnahme ab 14:00 Uhr
Start: 16:00 Uhr in 4 Fahrzeugklassen...
... Mini-, Junior-, Racer & Gaudi - Teams

Holzhausen bewegt! e.V.
VORWEG GEHEN
KANNE
cherusker walk
BAD MEINBERGER
Lippe marketing

Muttivation...

Ja genau, "Muttivation" ist das neue Schlagwort und beschreibt den Moment, wenn Mutti Angie die Umkleidekabine der deutschen Spieler bei der WM betritt und die Mannschaft mit Ihrer puren Anwesenheit zum Sieg führt. Auf dem Platz zeigen die deutschen Spieler der Welt dann auch, wer hier den Hosenanzug an hat.

Wir erinnern uns: Spanien will uns das leckere Komasaufen am Ballermann verbieten? Und zack, schon fliegen Sie nach Hause, obwohl wir noch nicht mal selbst gegen die gespielt haben. England zickt im Europaparlament rum, und schon können die Kicker das Finale nur noch auf Ihrer Playstation spielen. Auch ganz ohne überhaupt gegen unsere Elf auf dem Platz gewesen zu sein. Sie halten dass für weit hergeholt? Neeeiiiin! Das zeigt doch nur, wie unglaublich und Stadienübergreifend die Magie der Muttivation wirkt. Eins ist doch wohl klar: Deutschland wird auf jeden Fall Weltmeister. Selbst wenn andere im Finale spielen sollten und Jogis Team die letzten Spiele nur noch mit einem Cocktail vor dem Flatscreen verfolgen sollte; das ist uns egal. Dann gibt es eben mehrere Weltmeister, und wir schauen beim Rudelgucken auf der Großbildleinwand einfach nochmal die Spiele von 1954, 1974 und 1990.

Außerdem haben Neuer, Boateng und Müller dann wieder mehr Zeit die deutsche Wirtschaft mit zahlreichen Werbebotschaften zu beflügeln. Immerhin nehmen die Mitglieder der Nationalmannschaft mit diversen Werbeclips im Abendprogramm gefühlt mehr Sendezeit in Anspruch als sämtliche Folgen von "Herr der Ringe", "Tatort" und der "Tagesschau" zusammen. Gibt es eigentlich einen Oskar für die beste Performance eines Fußballers in irgendwelchen Werbeclips? Aber kein Wunder, dass die Werbung so gut läuft. Wer möchte nicht auch so gut riechen, so toll Auto fahren oder so leckeres Bier oder Milch trinken, wie ein Spitzensportler. Eigentlich sind unsere Rasenhelden doch das letzte Feigenblatt vor dem riesigen ungewaschenen Genital der Werbung, oder? In diesem Sinne Jungs; Macht Mutti stolz!

Ausstellungen:

Marsch, marsch ins Beet

Di. 01.04.14 - Fr. 31.10.14, Freilichtmuseum, Detmold

Gehen Sie im Themenjahr auf Entdeckungstour durch die Gartenvielfalt und lernen Sie Lippische Palme, Chinesische Gemüsemalve oder Johannislauch kennen! Wissenswertes rund um den Garten und alte, regionale Nutzpflanzensorten. Lust aufs Gärtnern? **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Unterwelten - Die andere Sicht der Dinge

So. 06.04.14 - So. 21.09.14, 10:00 - 18:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage

Unter Einbeziehung des gesamten Museumsgeländes zeigt die Ausstellung Unterwelten physisch und metaphysisch: Das Leben unter der Erdoberfläche, das Fühlen und Hören der Welten unter unseren Füssen, der Umgang mit Sterben und Tod, aber auch „Nicht-Orte" wie die Kanalisation, gesellschaftliche Randzonen wie Prostitution werden zum Thema von Film- und Bildkunst. **www.ziegelei-lage.de**

Leben und Tod im Alten Peru

Sa. 12.04.14 - So. 09.11.14, Lippisches Landesmuseum, Detmold

Die Sonderausstellung „Leben und Tod im Alten Peru" geben faszinierende Einblicke in die Lebens- und Geisteswelt präkolumbischer Hochkulturen wie der Inka, Nasca und Moche. So vermitteln etwa Mumien aus dem Küstenregion Perus und Grabbeigaben mit Essen und Alltagsgegenständen ein Bild der Glaubensvorstellungen im Alten Peru. **www.lippisches-landesmuseum.de**

Katja Blum & Manfred Binzer

So. 15.06.14 - So. 13.07.14, Städtische Galerie Eichenmüllerhaus, Lemgo

Die künstlerische Arbeit von Katja Blum fokussiert räumliche Ordnungen. Dabei ist die Untersuchung von flächiger Ordnung und Volumen von tragender Bedeutung. Ihre Arbeitsweise vollzieht sich als Dialog zwischen der Arbeit mit gefundenem Bildmaterial, einer teilweisen Übertragung jener vorgefundenen Strukturen und einer individuellen Veränderung jener Ordnung zu Bildmotiven, die sich zwischen Abstraktion und neukonzipierter formaler Konkretisierung bewegen.
Die Arbeiten des Mannheimer Künstler Manfred Binzer irritieren durch ihre Leichtigkeit und Transparenz. "[...] seine Arbeiten beschreibendie Welt aus einer Perspektive, die wir erst zu unserer machen müssen. Mit ihm können wir lernen, hinter die Dinge zu sehen, die Welt als fortlaufenden Prozess zu begreifen und uns eine Vorstellung machen von einer poetischen Mechanik des Lebens, die unser Dasein zu bereichern im Stande ist." (Martin Stather) **eichenmuellerhaus.lemgo.net**

Blickwinkel - gestern und heute

Di. 01.07.14 - Fr. 31.10.14, 09:00 - 18:00 Uhr, Kurgastzentrum, Bad Salzuflen

Wie sah es früher hier aus? Was hat sich verändert, was ist geblieben? Die Ausstellung erlaubt, die Spanne von 100 Jahren mit Fotos zu überbrücken. Historische Aufnahmen und aktuelle Fotos aus dem gleichen Blickwinkel ermöglichen interessante Vergleiche, dazu kommen bemerkenswerte historische Aufnahmen, deren Objekte heute kein Gegenüber mehr haben. Die Fotos sind auf Leinwandrahmen gezogen.
www.staatsbad-salzuflen.de

Wissen was der Monat bringt...
www.lippeportal.de

Inspektor Swanson und der Fluch des Hope-Diamanten

Di. 01.07.14, 19:30 Uhr, Stadtbücherei, Lage
Krimilesung mit Robert C. Marley, alias Gerald Hagemann
www.stadtbuecherei-lage.de

Rendesvouz mit der Badefrau Johanne

Di. 01.07.14, 19:30 - 20:30 Uhr, Historisches Rathaus, Bad Salzuflen
Badefrau Johanne Meier lädt Sie ein zu einer Zeitreise durch die Geschichte Bad Salzufl ens. Von der Gründung des Bades auf dem Salzhof über die ersten Badehäuser bis hin zum modernen Staatsbad Vitalzentrum. **www.staatsbad-salzuflen.de**

Combos der HfM Detmold

Di. 01.07.14, 21:30 Uhr, Kaiserkeller, Detmold
Verschiedene Formationen von Studierenden der heimischen Hochschule für Musik stellen ihre Fähigkeiten unter Beweis. Eintritt frei. **www.kaiserkeller-detmold.de**

ZUMBA STEP in Bad Meinberg

Ab dem 2.7.2014 bietet das Fitness- und Gesundheitszentrum des Rehazentrum Bad Meinberg den Kurs ZUMBA STEP an. Jeden Mittwoch um 18 Uhr findet der Kurs unter der Leitung von Nicole Bugert statt. ZUMBA STEP ist ein Kurs für jeden der Spaß an toller Musik und Bewegung hat. Alle Übungen stärken und straffen die Beine und den Po und bringen das Herz-Kreislauf-System in Schwung. Anmeldungen bitte unter Tel. 05234-2068180 oder info@rz-badmeinberg.de. Geplant ist außerdem ein ZUMBA Kurs Dienstags um 18 Uhr.

Love, Love, Love …von den Beatles bis Beyoncé

Mi. 02.07.14 und Do. 03.07.14, 19:00 Uhr, Kur- und Stadttheater, Bad Salzuflen
Ein vertanztes Konzert zum großen Thema Liebe - viele Songs unterschiedlicher Stilistiken „vertont & vertanzt" von Schülerinnen und Schülern der Musikschule Bad Salzuflen und der Tanzwerkstatt Nadine König. **www.staatsbad-salzuflen.de**

Neues Musiktheater

Mi. 02.07.14, 19:30 Uhr, Sommertheater, Detmold
Uraufführungen von Max Hundelshausen, Dariya Maminova, Ehsan Mohagheghi, Marina Schlagintweit und Werke von C. Bauckholt, S. Beckett und D. Schnebel
Veranstalter: Hochschule für Musik Detmold. Eintritt frei. **www.hfm-detmold.de**

Mittwoch - No compromise

Mi. 02.07.14, 22:00 Uhr, Diskothek movie, Bielefeld
Mittwochs steil gehen im movie. Stay tuned! Mit den DJs Mr. Freeze, Heiko und MichaEl.
www.movie-bielefeld.de

Das 10. International Short Film Festival Detmold

03. bis zum 06. Juli 2014 im Hangar 21 in Detmold
Das„International Short Film Festival Detmold" widmet sich qualitativ hochwertigen Filmen in- novationsfreudiger Filmemacher aus Nordrhein-Westfalen, Deutschland, Europa und der ganzen Welt. Das Festival featured dabei verstärkt nichtkommerzielle Kurzfilme. Neben Dokumentarfilmen werden Animations- und Spielfilme sowie experimentelle Filme vorgeführt. Von großen Premieren bis zu Low-Budget-Produktionen, vom engagierten Spielfilm bis zur aktuellen politischen Dokumentation ist alles vertreten. Während des Festivals werden rund 111 Kurzfilme aus 44 verschiedenen Ländern präsentiert, wobei einige Filmemacher nach ihren Filmen für Diskussionen zur Verfügung stehen. **www.fest-der-filme.de**

Eintrittsfreier Freitag

Fr. 04.07.14, 10:00 - 18:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage

Beach Island Opening

Fr. 04.07.14, 12:00 Uhr, Beat Café, Lemgo
Wenn du nicht in den Urlaub kommst, dann kommt der Urlaub zu dir! 80 Tonnen Sand, Liegestühle, leckere Cocktails und kühle Getränke an drei verschiedenen Bars gepaart mit leckeren Speisen und einer Menge toller Aktionen, das ist die »Beach Island« mitten in der schönen Hansestadt Lemgo. **www.beat-cafe.de**

Energiewechsel.de

Hafenfest 2014

Fr. 04.07.14 - So. 06.07.14, Begahafen Schötmar, Bad Salzuflen
Auch dieses Jahr heißt es in Schötmar wieder "Leinen los!"

Nelkenfest

Fr. 04.07.14 - So. 06.07.14, Innenstadt, Blomberg
Freitag ab 18 Uhr: Eröffnungsabend mit DJ mit Helene Fischer Double
Am Samstagnachmittag wird die neue Nelkenkönigin inthronisiert und an diesem Abend spielt die Live-Band Nightfire. Top-Act: Markus Becker. Der Blomberger Einzelhandel hat bis 18 Uhr geöffnet.
Am Sonntagmorgen wird Live-Musik gespielt, und um 14 Uhr findet der Bloemencorso statt. Eine prominente Jury wird ab ca. 16.00 Uhr die Preisverleihung für die kreativsten Beiträge im Bloemencorso durchführen. Außerdem lädt der Blomberger Einzelhandel zum Verkaufsoffener Sonntag ein.

OUTBACK

BURGER & CO

LECKERE BURGER SEIT 2012

Gutschein...

OUTBACK

Bestelle einen Burger mit Beilage und erhalte einen Cocktail Deiner Wahl gratis dazu...

Gültig bis 15.08.2014 / 1 Gutschein pro Gast / Keine Barauszahlung / Keine Kombination mit anderen Rabattaktionen

café OUTBACK burgergrill & bar

facebook.com/cafeoutback

Lange Str. 83 – Detmold – 05231 / 701 90 80

Twenty 7 Up

Sa. 05.07.14, Diskothek movie, Bielefeld

DJs Roland, Armin und Krister. Samstags feiern im movie. **www.movie-bielefeld.de**

Rock am Hermann - 1. Owls 'n' Bats Festival

Sa. 05.07.14, Waldbühne am Hermannsdenkmal, Detmold

Ein feines Szene Festival von und für Musikenthusiasten mit handverlesenen Bands, nationale und internationale Künstler, Klassiker und Newcomer. Die musikalische Bandbreite wird sich im Bereich Indie / Gothic / Dark Wave / Electronica / Post Punk / Dark Metal / EBM bewegen. Als Bands haben zugesagt die „Gothic Metal" Band UNZUCHT, die mit ihrem aktuellen Album „Rosenkreuzer" bereits in den deutschen Album Charts war und eine treue Fangemeinde hinter sich weiß, sowie die Gruppen NO MORE, HURRICANE DEAN, SOROR DOLOROSA aus Paris und die Detmolder Band SALVATION AMP. **www.owls-n-bats.net**

SuperSamstag Bauchkribbeln - Sommerspiele Opening

Sa. 05.07.14, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Jetzt warten viele Extras in Punkto Partys, Musik, DJs, Dekos etc... Auch in diesen Sommermonaten bekommt der Ringlokschuppen mit den vielen Veranstaltungen, seinen drei Musik-Areas und dem großen Biergarten das Gütesiegel "Partyzentrale 2014". Bauchkribbeln: Bevor es in den Urlaub und in die Ferne geht, gibt es heute erneut die beliebte Flirtparty (alles ist möglich, nichts muss!). Schnell noch ein paar Kontakte knüpfen, damit das Heimkommen sich auch lohnt. **www.ringlokschuppen.com**

Woodstick Festival 2014 (Umsonst & Draußen)

Sa. 05.07.14, ab 16:00 Uhr, Industriegebiet (Im Seelenkamp 7), Lage

Aus rund 150 Band-Bewerbungen wurden in den vergangenen Wochen 7 Bands ausgewählt. Die wohl dienstälteste Band des Abends werden die Lost Lyrics aus Kassel sein. 23 Jahre rasanter, trashiger, harter, aber immer melodiöser Punkrock. Soulbound aus Bielefeld mischt mit modernen Metal-Sound und kompromisslosem musikalischen Feuerwerk seit etwa 5 Jahren die regionale Szene auf. Ebenfalls aus Bielefeld kommt die Band Stevie to the Noise. Rockfans werden die Band lieben, denn Stoner Sound trifft auf klassischen Hard Rock. Ein Comeback feiert die Skatepunklegende Slup aus dem Ruhrgebiet. Freunde der härteren Gangart empfiehlt sich die Band Blckwvs aus Bielefeld. Eine Instrumentalband mit einer bedrohlichen Soundwand aus Schlagzeug, Gitarre, Bass und Synthesizer. Den Gegensatz findet man in der Musik von Jule rockt! aus Bielefeld. Ein vielseitiges Gemisch aus Indie/Rock – Powerpop bei dem alles dabei ist: tiefgehende Balladen mit Schmachtfaktor und fetzige Rocksongs, die ins Mark gehen. Von der Band "Vandalism" aus Lage wird es Hardcore/Punk zu hören geben. **www.woodstick-festival.de**

WALDBÜHNE
AM HERMANNSDENKMAL
DETMOLD
Landesverband Lippe

land des hermann teutoburger wald

Die Lippische Kulturagentur
des Landesverbandes Lippe präsentiert:

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Lippische
Landes-Brandversicherungsanstalt
Ein Unternehmen der Provinzial Rheinland Holding
Die Versicherung der Sparkassen

Familiencampen im Eau-Le **Sa. 05.07.14 - So. 06.07.14, Eau-Le, Lemgo**
Zelten, Schwimmen, Lagerfeuer! Die Erlebnisnacht vom 05. auf den 06. Juli für junge Familien im Eau-Le Freizeitbad! Anmeldung erforderlich. **www.eaule.de**

Fahrtag der Feldbahn **So. 06.07.14, Ziegeleimuseum, Lage**
Mit der Diesellok rund um das Gelände. **www.ziegelei-lage.de**

LVL-Schlossfest: Käfer, Elvis, Nierentische
So. 06.07.14, 11:00 - 22:00 Uhr, Weserrenaissance Museum, Lemgo
Dieter Kropp, Radio Barkas, Modenschau, Nostagie-Café, Busrundfahrten anno 1953 u.v.a. Eintritt frei. **www.wrm.lemgo.de**

Theaterführung im Museum
So. 06.07.14, 11:00 - 22:00 Uhr, Weserrenaissance Museum, Lemgo
Um 15.00 u. 16.30 Uhr vermittelt eine Gruppe 10-18Jähriger aus dem Projekt „Ab ins Schloss!" Gleichaltrigen mit selbst erarbeiteten Szenen ausgewählte Gemälde und Skulpturen. Eintritt frei. **www.wrm.lemgo.de**

Geschäftsstellenleiter
Andreas Pörtner
ServiceCenter Detmold-Mitte
Rosental 15 · 32756 Detmold
Tel. 05231 7009-0 · Fax 05231 7009-99
Poertner_A@lippische.de
Lippische
Landes-Brandversicherungsanstalt
Ein Unternehmen der Provinzial Rheinland Holding
Die Versicherung der Sparkassen

Naturbegegnungen - Kuh & Co.
So. 06.07.14, 11:00 - 15:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Wie schmecken eigentlich das Ei eines Totlegers und die Wurst vom Bentheimer Landschwein? Begegnungen mit den alten Haustierrassen des Freilichtmuseums. Anmeldung erforderlich. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

aTRocKX - The Dark Exit **So. 06.07.14, 21:13 Uhr, Diskothek movie, Bielefeld**
ebm | dark wave | indietronic | alternative | progressive **www.movie-bielefeld.de**

Bingo-Abend **Mo. 07.07.14, 19:00 Uhr, Beat Café, Lemgo**
Mit aufregenden Preisen! Eintritt frei - Bingokarte 1€ **www.beat-cafe.de**

Big Band der HfM Detmold **Mo. 07.07.14, 21:30 Uhr, Kaiserkeller, Detmold**
Jazz - Eintritt frei **www.kaiserkeller-detmold.de**

Ferienworkshop: Don Quijote
Mo. 07.07.14 - Sa. 12.07.14, 8:30 - 13:30 Uhr, Weserrenaissance Museum, Lemgo
Mit einer Pädagogin lesen und spielen Kinder die Geschichte von Don Quijote, der auszog, um ein Ritter zu sein. Es werden Kostüme gebaut und damit durch Lemgo gezogen. Anmeldung: AWO Jugendzentrum Haus am Wall. **www.wrm.lemgo.de**

Rezeptidee

Verve – Schokomuffins

Zutatenliste

150ml Milch
2 Eier
3 EL zerlassene Butter
200 g Mehl
100g Zucker
80 g grob gehackte Zartbitterschokolade
Päckchen Vanillezucker
1/2 Päckchen Backpulver 3 EL Kakao / 1/2 TL Natron /
1 Prise Salz / Kuvertüre als Deko

Zubereitung

1. Backofen auf 180°C Ober- und Unterhitze vorheizen
2. Muffinform fetten oder mit Papierförmchen auslegen
3. Die flüssigen Zutaten in einer Schüssel verquirlen
4. Die trockenen Zutaten in einer Schüssel vermengen und langsam in die Eiermilch geben
5. Das Ganze nur so lange verrühren, bis alle Zutaten feucht sind
6. Die Muffins auf mittlerer Schiene 20–25 min backen
7. Aus dem Ofen nehmen, abkühlen lassen und dekorieren

VERVE kaffee

finde uns auf facebook
facebook.de/vervekaffee

Krumme Str. 18 / Detmold
05231/ 701 66 88

Selbstgeflochtene Pflanzkörbchen

Di. 08.07.14, 10-12 Uhr, 13.-15 Uhr, 15.30-17.30 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Gemeinsam werden kleine Körbchen aus Peddigrohr gefertigt, die bepflanzt werden können. Für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson, ab 8 Jahren auch allein oder sonstige Interessierte; Anmeldung bis 06.07. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Naturbegegnungen - Naturspiele

Di. 08.07.14, 14:00 - 17:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Was kaum jemand weiß: Manche der zarten Flattermänner überqueren gar die Alpen, um in ihre Überwinterungsquartiere zu gelangen. Kinder im Grundschulalter erfahren Wissenswertes über unsere immer seltener werdenden Schmetterlinge. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung und Verpflegung, Kosten: 6 €, Anmeldung erforderlich. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Theaterworkshop

Di. 08.07.14, 19:30 - 22:00 Uhr, Theaterwerkstatt bühnenreif, Detmold
Bewegung, Sprache, Ausdruck, Bühnenspiel. Die gesamte Palette der Möglichkeiten sich auszudrücken und auf der Bühne (und im Alltag) anzuwenden.
www.theaterwerkstatt-buehnenreif.de

Steine - Versteinerungen, Mineralsteine, Edelsteine

Di. 08.07.14 - Fr. 11.07.14, 10:00 - 12:30 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold
Kinder ab 7 Jahren betrachten unterschiedliche Steine und erfahren etwas über ihre Bedeutung. Dabei wird gezeichnet, gemalt und gebastelt rund um das Thema Stein. Anmeldung erforderlich. **www.lippisches-landesmuseum.de**

Opus meins - Martin Zingsheim

Di. 08.07.14, 20 Uhr, Marktplatz, Lemgo
Kabarett und Zukunftsmusik
Gleich das erste Soloprogramm „OPUS MEINS" katapultierte Martin Zingsheim auf die erstklassigsten Bühnen der Republik. Martin ist wahrlich ein komödiantischer Rundumschlag gelungen: originelle Komik, mitreißende Musik und ein brillantes Gefühl für Sprache begeistern die Zuschauer deutschlandweit.
Nennen Sie es Kabarett, Comedy oder in dem Alter eine Frechheit, denn zwischen seinen Händen zerfließen Genregrenzen wie Bürgerrechte in Simbabwe. Zingsheim, das bedeutet kritische, innovative und blitzgescheite Abendunterhaltung und eine "schwindelerregende, intellektuelle Achterbahnfahrt, die man so schnell nicht vergisst" (KStA). **www.lemgo.net**

Sommerimpressionen - Farbige Sommerbilder

Di. 08.07. - Fr. 11.07.14, 10:00-12:30 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold
Für Kinder ab 6 Jahren. Motive im und rund ums Landesmuseum laden zum Malen farbenfroher Bilder im Museum ein, die in unterschiedlichen Techniken gefertigt werden. Voranmeldung erforderlich.
www.lippisches-landesmuseum.de

Das Schaf Charlotte und seine Freunde - Die Complizen

Mi. 09.07.14, 17:00 Uhr, Marktplatz, Lemgo
Figurentheater für Kinder ab 4 Jahren
Charlotte ist, nun ja, eigenwillig. Auch bei der Wahl ihrer Freunde. Gibt es etwas Schöneres, als mit Eduard dem Schwein in der Modderpampe zu tollen? Vielleicht Kopfdrücken mit Kunibert dem Stier. „Tz-tz-tz" meckern die alten Schafe, „ein Schaf und ein Stier, das hat's ja noch nie gegeben." Dann verschwinden zwei Schäfchen - und Schäferhund Charly sieht und hört nicht mehr so gut. Und nun? Findet Charlotte die Schäfchen? Können die Freunde helfen? Was sagen die Alten dazu? **www.lemgo.net**

Mittwoch - No compromise **Mi. 09.07.14, 22:00 Uhr, Diskothek movie, Bielefeld**
Mittwochs steil gehen im movie. Stay tuned! **www.movie-bielefeld.de**

Altes Handwerk **Do. 10.07.14, 11:00 - 16:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage**
Kinder ab 8 Jahren können mit Korbflechtmeisterin Petra Franke Körbchen aus Peddigrohr herstellen (ca. 1 Std.) Ohne Anmeldung. **www.ziegelei-lage.de**

Marmelade roh gerührt - köstlich!
Do. 10.07.14, 13:00 - 14:30 Uhr und 15:00 - 16:30 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Kinder und Jugendliche erleben, wie nach dem Pflücken von Baum und Strauch fruchtig frische Marmelade hergestellt wird. Bitte mitbringen: Schürze, festes Schuhwerk, kleine Gläschen mit Twist-off-Deckel; Ort: Haus Düsterdiek, Kosten: 5 €, Anmeldung bis 07.07.14 **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Naturbegegnungen - Kräutervielfalt
Do. 10.07.14, 14:00 - 17:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Kinder im Grundschulalter gehen mit allen Sinnen auf Entdeckungsreise und kommen beim Sehen, Riechen und Schmecken der aus den Kräutern selbsthergestellten Speisen voll auf ihre Kosten. Anmeldung erforderlich. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Gesundheitswanderung rund um die Externsteine / 3km
Do. 10.07.14, 16:30 - 18:00 Uhr, Treff: Infozentrum Externsteine, Horn-Bad Meinberg
Gesundheitswandern ist eine Kombination aus klassischem Wandern, gymnastischen Übungen zur Mobilisation und Kräftigung und Informationen zur umgebenden Landschaft. Anmeldung: Tel. 05234-2029796. **externsteine-info.de**

Museumswissenschaftler führen

Fr. 11.07.14, 15:00 - 17:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

Technische Räume - Pumstation und Wasserwerk.
Führung mit Dipl.-Ing. Claudia Diekmann und einer Gebärdendolmetscherin.
Treffpunkt: Museumseingang. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Der Freitag im Movie

Fr. 11.07.14, Diskothek movie, Bielefeld

Hart, eigenwillig bis melancholisch sanft. **www.movie-bielefeld.de**

Stage - greenbeats **Fr. 11.07.14, 20:00 Uhr, Marktplatz, Lemgo**
Energiegeladen, witzig, mitreißend – so präsentieren sich die 11 Profimusiker. Musik von Rock bis Latin, aufwendige Bühnen- und Instrumentenbauten und eine rasante Show mit Witz und vielen Überraschungen erwarten Sie. Sie dürfen gespannt sein! **www.lemgo.net**

The Funk- & Soul-Allstars **Fr. 11.07.14, 21:30 Uhr, Kaiserkeller, Detmold**
Das Best-of-Programm der Funk & Soul Sessions! Fetzige Funk-Songs der 70er-Jahre, Soul-Stücke aus den 60ern bis heute und eine Portion R'n'B. Keine „Alten Schinken", sondern ein ausgewähltes Programm. Mit dabei sind Henry Marten (Soul Rock), Rudi O (Hip Hop) und Moe's Kitchen (Funk/Rock). **www.kaiserkeller-detmold.de**

Depeche Mode Party meets EBM / Industrial
Fr. 11.07.14, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld
Die DM-Partys an Halloween, am 1. Weihnachtsfeiertag und Ostersonntag sind eine erfolgreiche Tradition. Weil der zeitliche Abstand zwischen Ostern und Halloween so groß ist, gibt es seit 2009 die vierte Veranstaltung im Juli, so dass die Fans alle drei Monate in den Genuss ihrer Lieblingsparty kommen. **www.ringlokschuppen.com**

Twenty 7 Up **Sa. 12.07.14, Diskothek movie, Bielefeld**
DJs Roland, Armin und Krister. **www.movie-bielefeld.de**

Gesundheitswanderung vom Hermann zu den Externsteinen / 10km
Sa. 12.07.14, 14:00 - 18:00 Uhr, Infozentrum Externsteine, Horn-Bad Meinberg
Eine Gesundheitswanderung für Fortgeschrittene. Diese Natursportart richtet sich an alle, die körperlich fit bleiben möchten und sich gerne draußen an der frischen Luft bewegen. Treffpunkt Infozentrum Externsteine. Anmeldung erforderlich: Tel..05234-2029796 **www.externsteine-info.de**

Energiewechsel.de

Schlager lügen nicht

Sa. 12.07.14, 20:00 Uhr, Freilichtbühne Bellenberg, Horn-Bad Meinberg
So. 13.07.14, 15:00 Uhr, Freilichtbühne Bellenberg, Horn-Bad Meinberg

Eine Zeitreise in die frühen 70er Jahre zu Familie Spengler: Ein neuer Fernseher muss her! Schwarz-Weiß ist doch von gestern… und eine Fernbedienung macht das Leben definitiv leichter. Aber ist nach einer solchen Ausgabe noch Geld für den Urlaub übrig? „Wunder gibt es immer wieder“: Tochter Doro gewinnt tatsächlich eine Reise und fliegt gemeinsam mit Mama Maria nach Mallorca zur Sommer-Schlager-Show, wo das Leben tobt. Schnell sind die beiden in die glitzernde Schlagerwelt mit ihren Stars und Sternchen eingetaucht. Daheimgeblieben erfahren Vater Richard und Freund Jürgen derweil aus der Klatschpresse, dass sich ihre Frauen offenbar neue Männer angeln wollen. Kurzerhand machen sich die beiden auf den Weg, um ihre Frauen zurückzuerobern. Die Zuschauer erwartet ein kunterbuntes Schlagerpotpourri mit unvergesslichen Hits wie „Immer wieder sonntags“, „Fiesta Mexicana“ und vielen anderen.
www.freilichtbuehne-bellenberg.de

Kneipen Quiz mit Katze

Sa. 12.07.14, 20:00 Uhr, Kaiserkeller, Detmold

Katze macht Quizshow. Mit Fragen. Und Preisen. In Sach und Geld. Teilnahmegebühr 5 €.
www.kaiserkeller-detmold.de

80s 90s Eurodance

Sa. 12.07.14, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Barbie Girls und Backstreet Boys aufgepasst. Heute könnt ihr abfeiern zu der Musik aus eurer Jugend. 80s 90s Eurodance! Ob mit Dr Alban´s „Sing Hallelujah“ an der Theke mit DJ Bobo´s „Pray“ auf der Tanzfläche oder in eine Chill-Ecke mit Olli P´s „Flugzeuge im Bauch“, für jeden ist was dabei! **www.ringlokschuppen.com**

Wissen was der Monat bringt...
lippeportal.de

WER?
BUNG
Teutrine
Business Development
05231-927070

Stoffgeschichte(n): Blüten und Blätter mit Nadel und Faden gemalt

Sa. 12. - So. 13.07.14, 11-12.30, 13-14.30 u. 15-16.30 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Roswitha Neumann zeigt in der Textilwerkstatt einen Überblick über die Geschichte der europäischen Stickerei. Zum Mitmachen liegen Filzarmbänder bereit, die mit einfachen Stichen gestaltet werden können (Mindestalter 10 Jahre). Ort: Textilwerkstatt; Kosten: 7,- € Materialbeitrag. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Schnitzereien

Sa. 12.07.- So. 13.07.14, 11-17 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Holzbildhauermeister Wolfgang Koch zeigt, wie Schnitzereien an den Giebeln von Fachwerkhäusern entstehen. Ort: Deele, Blomberger Handwerkerhaus
www.freilichtmuseum-detmold.de

Ziegel brennen im Feldbrandofen

So. 13.07.14, 11:00 - 17:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage
Ziegelbrennern bei der Arbeit zu sehen. **www.ziegelei-lage.de**

Naturbegegnungen - Schmetterlinge

So. 13.07.14, 11:00 - 14:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Was kaum einer weiß: Manche der Flattermänner überqueren gar die Alpen, um in ihre Überwinterungsquartiere zu gelangen. Kinder ab 7 Jahren erfahren Wissenswertes über die immer seltener werdenden Schmetterlinge. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung und Verpflegung; Anmeldung erforderlich. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

aTRocKX - The Dark Exit

So. 13.07.14, 21:13 Uhr, Diskothek movie, Bielefeld
ebm | dark wave | indietronic | alternative | progressive **www.movie-bielefeld.de**

www.landhaus-hirschsprung.de

Landhaus Hirschsprung
Familie Kohlmann

Hotel und Restaurant Landhaus Hirschsprung
Paderborner Straße 212 · 32760 Detmold-Berlebeck
Telefon: 05231 / 8 78 50 00 · info@landhaus-hirschsprung.de

Offene Druckwerkstatt

So. 13.07.14 - So. 20.07.14, jeweils 11-13 und 15-18 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage
Jochen Geilen arbeitet seit über 45 Jahren als Grafiker. Im Museum arbeitet er in der Druckwerkstatt und freut sich auf Ihren Besuch. **www.ziegelei-lage.de**

The Detonators

Mo. 14.07.14, 20:00 Uhr, Kaiserkeller, Detmold
Bluessession mit der Hausband **www.kaiserkeller-detmold.de**

Vom Getreide auf dem Acker bis zum Brot aus dem Backofen

Di. 15.07.14, 10:00 - 13:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Kinder ab dem Grundschulalter erleben, wie aus Getreide Mehl wird: Sie ernten, dreschen und backen zum Schluss selbst Brot! Bitte mitbringen: unempfindliche, wetter-entsprechende Kleidung, Verpflegung; Anmeldung erforderlich. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Lesung am Beach mit "Sebastian 23"

Di. 15.07.14, 19:00 Uhr, Beat Café, Lemgo
Sebastian 23 hat Philosophie studiert und danach sehr viel Freizeit gehabt. Daher zog er los und wurde er einer der bekanntesten Poetry Slammer Deutschlands. Er ist Träger einer Mütze und mehrerer Kabarettpreise, u.a. den Prix Pantheon, die St. Ingberter Pfanne und den Cloppenburger Klappklotz. **www.beat-cafe.de**

spotrepair technik

Smart Repair System • Fahrzeugpflege • Lackschadenbeseitigung

Wir lackieren den Kratzer, nicht das Auto!

Sparen Sie bis zu 70 % gegenüber herkömmlichen Reparatur Methoden

Wir beseitigen für Sie:
- Parkschrammen
- Dellen
- Kratzer
- Steinschläge

und andere kleine Schäden professionell in kurzer Zeit

Fahrzeuglackiermeister
Thomas Otterbein

Elisabethstr. 17 · 32791 Lage
05231 / 9621042
0160 / 96210243
www.spotrepairtechnik.de

Hundenothilfe - OWL e.V.

Steckbrief

Anna ist ein Schäferhund-Mischling, die 2010 geboren wurde.
Sie ist lieb und verschmust, kennt die Grundkommandos und läuft problemlos mit und ohne Leine. Fremden gegenüber ist sie eher zurückhaltend. Sie kommt mit Artgenossen gut klar, allerdings mag sie es nicht, wenn dominante Hündinnen sie unterwerfen wollen.

Wir suchen für Anna ein ebenerdiges zu Hause, wo sie ihr Körbchen finden darf.
Leider läuft uns bei Anna die Zeit davon, da sie Ende Juni ihr geliebtes und vertrautes zu Hause verliert und wir würden uns wünschen, Anna direkt ein neues zu Hause geben zu können.
Weitere Informationen unter:
www.hundenothilfe-owl.de
oder Telefon 05264-6567045

Über Fettnäpfchen, Maulaffen und Hutschnüre

Di. 15.07.14, 19:30 - 20:30 Uhr,
Historisches Rathaus, Bad Salzuflen
Stadtgeschichte mit Sprichwörtern und Redensarten auf den Punkt gebracht
Entdecken Sie auf einem Stadtspaziergang der besonderen Art den Ursprung bekannter Sprichwörter und Redensarten. Lauschen Sie den Geschichten vom „Prahlhans", von „Mantelkindern" und „Maulaffen" und erfahren Sie, warum „die Hutschnur reißt", wenn man „rot sieht" und am liebsten „aufs Dach steigen" würde.
Tickets erhalten Sie bei den Stadtführern.
www.staatsbad-salzuflen.de

Galakonzert der drei Tenöre

Di. 15.07.14, 19:30 Uhr,
Kurtheater, Horn-Bad Meinberg
Die schönsten Melodien aus Oper, Operette, Musical.
www.staatsbad-meinberg.de

Ludovico Einaudi & Ensemble

Di. 15.07.14, 20:00 Uhr,
Marstall Innenhof, Paderborn
Anlässlich des 20jährigen Bestehens des "Schloßsommers" gibt Ludovico Einaudi – einmalig in der Region – ein OPEN AIR - Konzert im bestuhlten Marstall-Innenhof des Neuhäuser Schlossparks.
Der Pianist Ludovico Einaudi ist ein Meister der Verführungskunst. Mit stillen, klaren Tönen entführt er seine Zuhörer in eine Filmwelt, ein Kino im Kopf, eine Welt von Träumen und Farben. Nicht verwunderlich, denn seine ersten großen Erfolge feierte Einaudi als Filmkomponist. Hin und her schwankend zwischen minimalistischer Klarheit und rauschender Fülle, melancholischer Ruhe und stürmischer Ausgelassenheit, entwirft er in seinen Konzerten Klangbilder, die Ton für Ton die Wirklichkeit verdrängen.
Einaudis klassischer Stil lässt Anklänge an Barock und italienische Folklore hören, greift auf spätromantische Streicharrangements zurück und präsentiert eine große farbliche Bandbreite zwischen Schlagzeug und elektronischer Musik.
www.owl-konzerte.de

Von Napoleon lernen, wie man sich vorm Abwasch drückt - Sebastian Schnoy Kabarett/ Comedy

Di. 15.07.14, 20:00 Uhr, Marktplatz, Lemgo

Konsumsüchtige Italiener, betrunkene Iren, bauwahnsinnige Spanier… – ist das die Wahrheit? Sebastian Schnoy, Deutschlands unterhaltsamster Historiker, blickt zurück und entdeckt zahlreiche Sternstunden in der Geschichte unserer europäischen Nachbarn: Ob Fußbodenheizungen und Kurzparkzonen im alten Rom, Blind Dates im englischen Mittelalter oder Kreuzfahrtschiffe im antiken Griechenland – jede Nation hat Dinge vorzuweisen, von denen wir noch heute profitieren. Auch Deutsche kamen immer wieder auf geniale Ideen. Sebastian Schnoy entdeckt die besten Momente der europäischen Geschichte und macht so die Finanzkrisen, Schuldenlöcher und Euro-Rettungsschirme vergessen.

www.lemgo.net

Zu Kolumbus Zeiten - Tiere töpfern

Di. 15.07. - Fr. 18.07.14, 10:00 - 12:30 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold

In diesem Töpferworkshop begeben sich die Kinder und Jugendlichen auf eine Reise in die Welt Altamerikas. Sie lernen die Tiere der Anden kennen und modellieren Lama, Meerschweinchen, Kondor und Chihuahua. Voranmeldung erforderlich.

www.lippisches-landesmuseum.de

Wissen was der Monat bringt...
lippeportal.de

Das Gold der Inka

Di. 15.07. - Fr. 18.07.14, 10:00 - 12:30 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold

Workshop - Für Kinder ab 7 Jahren

Die Teilnehmer begeben sich auf eine Forschungsreise ins alte Peru. Kulturen wie die der Inka laden zum Erzählen, Malen und Gestalten von Gefäßen mit Gold und Mumien ein. Voranmeldung erforderlich.

www.lippisches-landesmuseum.de

Toro Blanco
CAFÉ · RESTAURANT · TAPAS BAR
Obere Mühle
Inh. Juan Yunes
COCINA ESPAÑOLA • SPANISCHE SPEZIALITÄTEN

SPEZIAL-ANGEBOTE

Montag
Gambas satt! 16,90€
Mit Dips, Brot, Salat und Patatas

Dienstag + Mittwoch
Fisch satt! 12,90€
Verschiedene Fisch-Filets vom Grill mit Salat, Kartoffeln und Aioli

Donnerstag
Dorade Royal! 8,90€
Riesen-Dorade gegrillt.

Sonntag
Tapas-Paradies! 14,90€
Tapas endlos

Toro Blanco
DETMOLD
NEUSTADT 31
32756 DETMOLD
TEL. 05231 / 3 01 87 97

Toro Blanco
BAD SALZUFLEN
AM MARKT 21
32105 BAD SALZUFLEN
TEL. 05222 / 94 41 61

INFO@TORO-BLANCO.DE
WWW.TORO-BLANCO.DE

Oma Opa Enkel **Mi. 16.07.14, 14 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage**

Ziegelsteine für Enkel und Großeltern (p.P 3 € inkl. Museums eintritt)
Nach einer kurzen Führung durchs Museum stellen Enkelkinder und Großeltern gemeinsam Ziegelsteine her. Ohne Anmeldung. **www.ziegelei-lage.de**

Naturbegegnungen - Spätsommer und Erntezeit

Mi. 16.07.14, 14:00 - 17:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

Im Spätsommer ist der Tisch der Natur reich gedeckt: Im Garten und auf den Feldern reifen Obst, Gemüse und Getreide. Grundschulkinder ab 6 Jahre gehen auf eine leckere Entdeckungsreise durch das LWL-Freilichtmuseum - mit Mühlenbesuch. Bitte mitbringen: unempfindliche, wetterentsprechende Kleidung; Anmeldung erforderlich.
www.freilichtmuseum-detmold.de

Herr Buffo und der Notendieb - Vinorosso & Jörg Schade

Mi. 16.07.14, 17:00 Uhr, Marktplatz, Lemgo Musikkrimi für Kinder ab 6 Jahren
Antonio Buffo ist ein Musiktüftler, der gemeinsam mit seinem „musikalischen Spitzenteam" kleine Stücke komponiert und Noten repariert. Eines Tages passieren mysteriöse Dinge: Zunächst geraten alle Noten durcheinander, dann verschwindet „Das kleine Kuchenduett", das er gerade für den Bäcker Krapfmeyer fertiggestellt hat. Herr Buffo und seine vier Musiker beschließen, eine Detektivin einzuschalten. Sie untersucht den Fall mit Unterstützung des jungen Publikums. Aber die Zeit drängt. Wird es gelingen, den Notendieb zu fassen, damit Antonio Buffo das Musikstück rechtzeitig abliefern kann? **www.lemgo.net**

Mittwoch - No compromise

Mi. 16.07.14, 22 Uhr, Diskothek movie, Bielefeld

Steil gehen. Eintritt bis 23Uhr frei, ab 23Uhr 2,50 €.
movie-bielefeld.de

Altes Handwerk

Do. 17.07.14, 11Uhr, Ziegelei, Lage

Kinder ab 5 Jahren können kleien Objekte aus Filz herstellen (ca. 1 Std.). Ohne Anmeldung. (6 € inkl. Museumseintritt) **www.ziegelei-lage.de**

Naturbegegnungen - Was keucht und fleucht im Gemüsegarten?

Do. 17.07.14, 14:00 - 17:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

Mitmachprogramm für Kinder ab 6 Jahren
Der Gemüsegarten war früher auch Erlebnisraum für Kinder. Schnecken, Marienkäfer, Wanzen, Schmetterlingsraupen, Kröten ... ließen und lassen sich dort fangen und beobachten. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Verpflegung, evtl. eigene (Becher-)Lupen; Treffpunkt: Museumseingang; Kosten: 6,- €; Anmeldung erforderlic
www.freilichtmuseum-detmold.de

Unterwelten - Die andere Sicht der Dinge

Do. 17.07.14, 16:30 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage

Gespräch in der Ausstellung mit Mario Wallenfang. Der Fotograf Mario Wallenfang fotografierte die 25 anonymen Babyklappen in NRW und thematisiert dieses tabuisierte Thema in seinen Abbildungen. **www.ziegelei-lage.de**

Ach Mensch - Simon & Jan

Do. 17.07.14, 20:00 Uhr, Marktplatz, Lemgo

Kabarettkonzert: Zwei Stimmen und zwei Gitarren. Mit ihrem Programm legen Simon & Jan eine Revue vor über das einzige Lebewesen, das wirklich eine Wahl hat, sich dann aber doch immer wieder zielgerichtet falsch entscheidet: den Menschen. Erleben Sie einen Auf- und Abgesang auf die Krone der Schöpfung. Simon & Jan feuern auf alles, was sich bewegt, auch in den eigenen Reihen. Sie sind halt auch nur Menschen. Ihre zynischen Balladen sind eine Gefühlsangelegenheit und demoralisieren zuweilen. Doch keine Angst - die sechsfach preisgekrönten Künstler werden auch Ihr Zwerchfell strapazieren. Fein arrangierte Songs, engelsgleicher Harmoniegesang und ein bis zur Perfektion betriebenes Gitarrenspiel erwarten Sie. Folgen Sie Simon & Jan in die Abgründe der menschlichen Seele und sichern Sie sich einen Platz in der ersten Reihe! **www.lemgo.net**

MARKTKAUF
WIR SIND 6X IN LIPPE FÜR SIE DA!

- 32657 Lemgo, Grevenmarschstraße 4–12
- 32791 Lage, Heidensche Straße 68
- 32825 Blomberg, Schmuckenberger Weg 4–8
- 32683 Barntrup, Försterweg 34
- 32805 Horn-Bad Meinberg, Wilberger Straße
- 32105 Bad Salzuflen, Hoffmannstraße 17

Das MARKTKAUF-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Poetry Slam für coole Kids

Do. 17.07.14 - Fr. 18.07.14, Volkshochschule, Detmold

Ein Dichterwettstreit, bei dem ihr selbst verfasste Texte vorführt und das Publikum diese dann bewertet. Innerhalb dieses Workshops werden an Hand von Videos und Übungen die Inhalte vermittelt, wie man Texte schreibt und diese aufführt. Von Lyrik bis Prosa, von lustig bis Ernst, alles kann, nichts muss. Hauptsache ist, es macht Spaß. Anmeldung bis 9. Juli (Kurs-Nr. 7326) bei der VHS Detmold. **www.vhs-detmold.de**

Der Freitag im Movie

Fr. 18.07.14, Diskothek movie, Bielefeld

Die Djanes Anja und Claudi präsentieren Euch die etwas härteren Gangart. **movie-bielefeld.de**

SchiederSee in Flammen in concert

Fr. 18.07.14, Einlass ist ab 17:00 Uhr, SchiederSee, Schieder-Schwalenberg
Mit Revolverheld & Die Happy. Tickets unter www.infinityevents.de und direkt am SchiederSee. **www.schiedersee.de**

Blütenessenzen selbst gemacht

Workshop für Erwachsene
Fr. 18.07.14, 14:00 - 18:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Beim Rundgang durch das Gelände sammeln wir gemeinsam Pflanzenblüten, lernen dabei die einzelnen Pflanzen kennen und stellen daraus Blütenessenzen her. Wir lernen etwas über die Pflanzen und ihre Wirkung, machen eine Trommelreise zu einer der Blüten und lernen Grundlagen des Schamanismus kennen. Treffpunkt: Museumseingang; 10,- € inkl. Materialbeitrag; Anmeldung bis 16.07.
www.freilichtmuseum-detmold.de

Museumswissenschaftler führen

Fr. 18.07.14, 15:00 - 17:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Gesundes Wohnen früher. Führung mit Dr. Hubertus Michels und einer Gebärdendolmetscherin.
www.freilichtmuseum-detmold.de

GREGORIANIKA: Cantabile-Tour 2014

Fr. 18.07.14, 19:30 Uhr, Kath. Liebfrauenkirche, Bad Salzuflen
Mit dem aktuellen Programm der Cantabile -Tour wird das mystische Mittelalter in die heutige Gegenwart gehoben. Eine Verschmelzung die eine ergreifende Klangschönheit präsentiert.
Gregorianika lässt das Publikum diese Intensität aus längst vergangenen Zeiten erleben. Von klassischen Chorälen, dem berührenden „Ameno“ bis hin zu den beliebten eigenen Stücken und brandneuen Kompositionen aus dem gleichnamigen Album „Cantabile“, stellt der Chor erneut seine einzigartige Wandlungsfähigkeit unter Beweis. Die Künstler verzaubern mit enormer Stimmgewalt und überraschen mit vielen Beiträgen, die bisher so nicht zu hören waren.

LUDOVICO EINAUDI &
Ensemble
Open Air Tour 2014
15.07.2014 | Marstall-Innenhof
20.00 Uhr | PB-Schloß Neuhaus

Jan Garbarek &
The Hilliard Ensemble
Officium
21.10.2014 | Ev. Abdinghofkirche
20.00 Uhr | Paderborn

Marla Glen & Band
goes unplugged
06.11.2014 | PaderHalle
20.00 Uhr | Paderborn

Die PUHDYS
Akustik-Abschiedstournee 2014/2015
12.11.2014 | Stadthalle
20.00 Uhr | Warburg

Soweto Gospel Choir
In Honour of Nelson Mandela Tour
25.11.2014 | PaderHalle
20.00 Uhr | Paderborn

VVK an allen bekannten VVK-Stellen
Ticketinfos: www.adticket.de
und 0180 - 6050400
www.owl-konzerte.de

The Art of pres. CALLING

Fr. 18.07.14, 22:30 Uhr,
Ringlokschuppen, Bielefeld

The Art of pres. Calling geht in die nächste Runde und wartet wieder mit einem erlesenen Feld von DJs auf.
U.a. stehen heute folgende DJs am Plattenteller:
Nick Curly: Er steht synonym für den so genannten 'Sound Of Mannheim'. Als DJ, Produzent und Betreiber der beiden Labels 8bit und Cécille prägt er ihn gleich in mehrfacher Funktion. "Meinen Sound würde ich groovig, housig und am liebsten abwechslungsreich beschreiben", sagt Nico Döhringer über seine Musik. Es ist die Verbindung von housiger Gelassenheit und einem konsequent pushenden Groove, mit dem Nick Curly und befreundete Produzenten den 'Sound Of Mannheim' prägen.
Thomas Koch aka DJ T. Die Techno- und House-Szene begleitet er über viele Jahre in den unterschiedlichsten Funktionen. Discjockey, Journalist, Verleger, Label-Manager und Produzent sind die markanten Fixpunkte in der Vita des Thomas Koch. 2002 gründet er mit M.A.N.D.Y. Und Booka Shade das sehr einflussreiche Label „Get Physical". Antrieb für sein Engagement ist die Leidenschaft für elektronische Musik. Wenn diese gar noch auf der Tanzfläche funktioniert, umso besser.
Im Club freuen wir uns heute auf eine Legende: DJ Tonka
Er ist definitiv einer der einflussreichsten Figuren im House Universum. Das Genre von „cut-up Disco" geht auf ihn zurück, aus dem später der „French House" hervorging. So nennt Daft Punk ihn einen ihrer wichtigsten Inspirationsquellen und kaum ein Musiker verzichtet seit vielen Jahren auf seine Remixe, wie z.B. Salt'n'Peppa, Medina, Laserkraft, The Disco Boys, Ellie Goulding und viele mehr.
Tonka's DJ Sets sind immer facettenreich, spannend und nachwirkend. „It is about time that Deep House gives way to the real champion of the dance floor: the Uplifting House. . . and in „Put Your Hands Up In The Air - Put Your Hands Up In The Air" is just one of the many battle cries that defines the DJ TONKA brand."
www.ringlokschuppen.com

Schützenfest **Fr. 18.07.14 - Mo. 21.07.14, Innenstadt, Bad Salzuflen**
Schützenfest der Schützengesellschaft Bad Salzuflen von 1567 e.V.
www.sg-salzuflen.de

Energiewechsel.de

Garten & Ambiente LebensART

Fr. 18.07.14 - So. 20.07.14, Kurpark, Bad Salzuflen

In einer romantischen Atmosphäre sommerlicher Festtage bieten Aussteller eine Fülle von ausgefallenen und schönen Dingen aus der Region und darüber hinaus.
Diese Veranstaltung hat Tradition! Der idyllisch gelegene Kurpark an den Salinen wird in eine Wohlfühl- Oase verwandeln. Wie im letzten Jahr werden zur schönsten Jahreszeit ausgewählte Produkte und Dienstleistungen aus den Bereichen Gartengestaltung und Pflege, Gartenaccessoires und Möbel, Pflanzen, spezielle Stauden, edle Rosen, Mode, Schmuck, Design und Wellness gezeigt.
Machen Sie Urlaub vom Alltag und lassen Sie sich und ihre Freunde von etwas Besonderem faszinieren. Eine Entdeckungstour in einer Welt der schönen Dinge! Hier finden Sie im 12ten Jahr Entspannung, Flair, Genuss und Inspiration für eine fantasievolle Gestaltung ihres Zuhauses. Genießen Sie zarte Blüten und wohltuenden Düfte der Saison und atmen Sie einen Hauch Sommer ein, der an diesen Tagen über dem Kurpark liegen wird.
Entdecken Sie verschiedene Gartenzimmer unter freien Himmel und lassen Sie diesen Tag zu einem Erlebnis werden. Kulinarische Spezialitäten von wahren Kochkünstlern, Cocktails, erlesene Weine verwöhnen Ihren Gaumen, ein attraktives Rahmenprogramm sorgt für beste Unterhaltung.
Erfreuen Sie sich am Sonntag über den Besuch der Oldtimerfreunde Extertal, eine Zeitreise junger und alter Klassiker, werden Erinnerungen wach werden lassen.
Weiter präsentiert das GOP Bad Oeynhausen einen Stelzenläufer. An verschiedenen Stellen im Kurpark zeigen sich am Sonntag immer wieder Walk- Acts, welche zum Lachen einladen. Der Wochenendtipp für die ganze Familie!
Genießen Sie die schönen Seiten des Lebens und verwirklichen Sie Ihre Träume!
Öffnungszeiten:
Freitag: 11.00 – 18.00 Uhr. Samstag: 11.00 – 19.00 Uhr. Sonntag: 10.00 – 18.00 Uhr
Eintritt 9 €, Kinder und Gästekarten-Inhaber frei. Freitag 18.Juli: Eintritt 2 Personen 15 €
Hunde sind an diesen Tagen an der Leine erlaubt! **www.staatsbad-salzuflen.de**

Twenty 7 Up **Sa. 19.07.14, Diskothek movie, Bielefeld**

DJs Roland, Armin und Krister. **www.movie-bielefeld.de**

SuperSamstag Holiday pOp

Sa. 19.07.14, Ringlokschuppen, Bielefeld

Der Sommer ist im vollem Gange und die Sommerferien sind zwar schon eine Woche alt; aber für unsern Holiday Pop ist es nie zu spät! Für alle die jetzt erst in den Urlaub fahren, schüren wir heute nochmal das Holiday-Feeling! DJ Nick hat das Geschehen in den europäischen Urlaubsmetropolen verfolgt und seine Kollegen im In- und Ausland zu den Hits des Sommers 2014 befragt. Wer heute dabei ist, kann also mit ruhigem Gewissen seinen Sommerurlaub antreten.
www.ringlokschuppen.com

SchiederSee in Flammen **Sa. 19.07.14, SchiederSee, Schieder-Schwalenberg**
Mit Feuershow, Lichtersee und riesigem Feuerwerk
Tickets unter www.infinityevents.de und direkt am SchiederSee
www.schiedersee.de

NightWash **Sa. 19.07.14, Waldbühne am Hermannsdenkmal, Detmold**
NightWash ist DIE Marke für Stand-Up Comedy in Deutschland. Es ist die Stand-Up Comedy Show mit immer neuen Künstlerinnen und Künstlern. NightWash existiert als Live-Veranstaltung mittlerweise schon seit 13 Jahren. Zur NightWash-Philosophie gehört die Entdeckung und Förderung neuer und junger Talente. So gilt NightWash als DAS Sprungbrett für neue Gesichter in Deutschland. Nunmehr übernimmt die nächste (Comedy-)Generation Deutschlands lustigen Waschsalon! Mit Luke Mockridge erhält das Format einen der aufstrebenden Stars der deutschen Comedy-Szene als neues Gesicht und Moderator in der Show. In jeder Sendung wird der "Sunnyboy der deutschen Comedy" die besten Newcomer der Szene und einen Headliner des Abends gepaart mit immer anderen Aktionen der Woche präsentieren. Unterstützt wird er dabei von dem musikalischen Sidekick und "Human Jukebox" Uli Grewe. Auf der Waldbühne am Hermannsdenkmal ist das Beste aus dem Comedy-Waschsalon zu sehen und zu hören. **www.waldbuehne-hermann.de**

Makrofotografie erleben Workshop für Erwachsene
Sa. 19.07.14, 11:00 - 17:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Im historischen Fotoatelier lernen Sie bei Guido Klein/Karen Stuke die analoge Makrofotografie kennen. Anschließend setzen wir die erworbenen Kenntnisse in die Praxis um. Ort: Anmeldung: bis 17.07. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Marsch, marsch ins Beet - selbstgemachte Seedballs
Sa. 19.07.14, 15:00 - 17:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Kinder von 6 bis 13 Jahren lernen die Artenvielfalt in unseren Gärten und auf unseren Speisezetteln kennen. Im Zentrum steht das Saatgut. Nach spielerischer Auseinandersetzung mit dem Vegetationszyklus werden kleine Saatgut-Bälle hergestellt, die in einen selbst gestalteten Topf eingepflanzt werden. Zuhause kann so das Wachsen der Pflanzen beobachtet werden. Ort: Haus Düsterdieck; Kosten: 4,- € Kursgebühr, 2,- € Materialbeitrag; Anmeldung bis 16.07. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Führung Falkenburg **Sa. 19.07.14, 16 Uhr, Wanderparkplatz, Horn-Bad Meinberg**
Eine vorherige Anmeldung ist grundsätzlich nicht erforderlich. Bitte an festes Schuhwerk denken! Erwachsene 4,50 €, Kinder bis 14 Jahre 2,00 €. Dauer: ca. 2,5 Stunden.
www.falkenburg-lippe.de

Schlager lügen nicht
Sa. 19.07.14, 20:00 Uhr, Freilichtbühne Bellenberg, Horn-Bad Meinberg
So. 20.07.14, 15:00 Uhr, Freilichtbühne Bellenberg, Horn-Bad Meinberg
Eine Zeitreise in die frühen 70er Jahre zu Familie Spengler: Ein neuer Fernseher muss her! Schwarz-Weiß ist doch von gestern… und eine Fernbedienung macht das Leben definitiv leichter. Aber ist nach einer solchen Ausgabe noch Geld für den Urlaub übrig? Ein kunterbuntes Schlagerpotpourri mit unvergesslichen Hits wie „Immer wieder sonntags“, „Fiesta Mexicana“ und vielen anderen.
www.freilichtbuehne-bellenberg.de

SchiederSee in Flammen - Familientag
So. 20.07.14, SchiederSee, Schieder-Schwalenberg. Eintritt frei. **www.schiedersee.de**

Spaziergang durch die ländlichen Gärten

So. 20.07.14, 10:30 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

Entdecken Sie die Vielfalt der ländlichen Gärten. Keine Anmeldung erforderlich.

www.freilichtmuseum-detmold.de

Holi Festival

So. 20.07.14, 14:00 - 20:00 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Das Außengelände vor dem Ringlokschuppen verwandelt sich zum „Holi-Beach". Wir tanzen im Sand und zelebrieren das indische Frühlingsfest der Farben. Karten gibt es im Vorverkauf ab sofort online (siehe Link oben) oder bei Konticket. Die Farben sind Original Gulal Holi Farben (getestet und nach deutschen Standards zertifiziert). Im Eintrittspreis ist ein Farbbeutel enthalten. Weitere Farbbeutel können vor Ort erworben werden. Sollte dieser erste Termin wetterbedingt nicht eingehalten werden können, so verschiebt sich der Termin entsprechend der Info auf www.ringlokschuppen.com oder www.facebook.com/HoliFestival-Bielefeld auf den 27.07.2014, mit gleichem Veranstaltungs-Programm. Die Tickets behalten ihre Gültigkeit. Ab 18 Jahren. Einlass nur mit gültigem Personalausweis!

www.ringlokschuppen.com

aTRocKX - The Dark Exit

So. 20.07.14, 21:13 Uhr, Diskothek movie, Bielefeld

aTRockX – The Dark Exit: ebm | dark wave | indietronic | alternative | progressive

www.movie-bielefeld.de

Vom Garten in den Topf

Di. 22.07.14, 10:00 - 15:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

Mit Spaten und Eimer in den Museumsgärten alte Gemüsesorten ernten und probieren, Kräuter kennen lernen und einen leckeren Eintopf mit selbstgemachten Nudeln zaubern. Für Familien mit Kindern ab Grundschulalter und andere Interessierte; Bitte mitbringen: Messer, Brettchen, Schürze, festes Schuhwerk; Anmeldung bis 19.07.

www.freilichtmuseum-detmold.de

Theaterworkshop

Di. 22.07.14, 19:30 - 22:00 Uhr, Theaterwerkstatt bühnenreif, Detmold
Bewegung, Sprache, Ausdruck, Bühnenspiel. Die gesamte Palette der Möglichkeiten sich auszudrücken und auf der Bühne (und im Alltag) anzuwenden wird geboten. EINFÜHRUNSWORKSHOP AM 28.06.2014. **www.theaterwerkstatt-buehnenreif.de**

Neue Zeiten! - anders

Di. 22.07.14, 20:00 Uhr, Marktplatz, Lemgo
Vokale Popmusik, eingängige Melodien, intelligente Texte, Charme und ein Schuss Selbstironie. Mit dieser Formel im Kopf und ihrem zweiten Album „Neue Zeiten" im Gepäck machen sich die anders-Jungs auf, die Herzen der Republik zu erobern.
Die fünf Freunde, alle erst knapp über 20 Jahre alt, schreiben ihre Lieder selbst und schaffen es dabei neben humorvollen, pointierten und ironischen Stücken, auch nachdenkliche Töne anzuschlagen. Live überzeugt die Gruppe vor allem durch markante Stimmen, eine starke Präsenz und eine Leichtigkeit, die die Konzertbesucher innerhalb kürzester Zeit in den Bann zieht. Es zeigt sich: anders ist eine Band, die für ihre Musik ernst genommen werden will. Und dabei darf dann auch gerne mal gelacht werden. **www.lemgo.net**

Holzrücken mit Kaltblutpferd

Di. 22.07.14 - Fr. 25.07.14, 10:00 - 13:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold
Zusammen mit Reinhard Merten-Melching arbeiten Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren auf dem Museumsgelände mit dem Pferd. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Verpflegung; Treffpunkt: Museumseingang. Anmeldung bis 17.07. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Das tapfere Schneiderlein - Theater 1 + 1

Mi. 23.07.14, 17:00 Uhr, Marktplatz, Lemgo Theater für Kinder ab 5 Jahren
Das Schneiderlein soll ein hübsches Kleid für die Prinzessin aus dem Nachbarland nähen. Aber leider kann sie nicht zur Anprobe kommen, denn in ihrem Königreich fürchten sich alle, auch nur einen Schritt über die Landesgrenze zu setzen. Ihr Vater verbreitet nämlich Angst und Schrecken über die Gefahren, die jenseits des Reiches lauern: Schreckliche Riesen, wilde Tiere und sogar anderes Essen! Das Schneiderlein zögert, doch als er sieben Fliegen mit einem Streich niedergestreckt hat, kann ihn nichts mehr halten… Mit Witz und Bauernschläue hält er seiner Umwelt den Spiegel vor. Er entlarvt die Lügen des Königs und bekommt als Dank das Herz der Prinzessin. Die humorvolle Umsetzung dieses Märchen-Klassikers um Mut und Willensstärke kommt mit effektvollen Bildern und Musik auf die Bühne. Petra Nadolny und Wolfgang Fiebig nehmen die kleinen und großen Zuschauer mit auf die Abenteuerreise. **www.lemgo.net**

Mittwoch - No compromise

Mi. 23.07.14, 22:00 Uhr, Diskothek movie, Bielefeld
Mit aTRockX in der RockLounge geht es musikalisch vom Feinsten zu, mit einem Mix aus EBM, Wave, Synthi-Pop, Gothik bis hin zu Mittelalter, Rock, Indie, Progressive u.a.. **www.movie-bielefeld.de**

Mit Nadel und Faden: ApfelTASCHEN und ZwiebelRINGE gestalten

Mi. 23.07.14 - Do. 24.07.14, Freilichtmuseum, Detmold
Info- u. Mitmachaktion für Groß und Klein
Der Umgang mit Nadel und Faden ist nicht schwer, aber etwas Übung gehört dazu. Aus Fertigfilz entstehen bei Roswitha Neumann nützliche kleine Dinge: Taschen, Ringe oder Nadelmäppchen (Mindestalter 9 Jahre). Kosten: 3,- € Materialbeitrag. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Altes Handwerk - Töpfern

Do. 24.07.14, 11:00 - 16:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage

Kinder ab 5 Jahren können kleine Objekte aus Ton herstellen (ca. 1 Std.). Ohne Anmeldung. (6 € inkl. Museumseintritt)

www.ziegelei-lage.de

Der Freitag im Movie

Fr. 25.07.14, Diskothek movie, Bielefeld

Rock, Electro, Indie bis hin zu Gothik-Rock & Dark Wave. Hart und Eigenwillig bis hin zur melancholischen Sanftheit.

www.movie-bielefeld.de

Eintrittsfreier Tag: St. Jacob

Fr. 25.07.14, Freilichtmuseum, Detmold

"Ist Jacobi am Ort, ziehn die Störche fort." Passend zum Themenjahr 2014 "Marsch, marsch ins Beet - Neu verliebt in alte Sorten" haben Sie in der Saison an sieben sogenannten "Lostagen" ganztägig freien Eintritt! Gemeint sind traditionelle Gartentage, die sich besonders gut zur Aussaat, Pflege oder Ernte eignen oder eine besondere Bedeutung haben.

www.freilichtmuseum-detmold.de

Tankstellenparty

Fr. 25.07.14, 19:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

Erleben Sie an unserer historischen Tankstelle aus Siegen-Niederschleden einen ganz besonderen Abend mit Oldtimern und Musik von und mit Dieter Kropp. Für Ihr leibliches Wohl sorgt unser Museumsgastronom Marcus Schuster und sein Team. Kartenvorverkauf ab Mitte Juni u.a. an der Museumskasse; Kosten: 15,- €; Restkarten erhalten Sie gegebenenfalls an der Abendkasse.

www.freilichtmuseum-detmold.de

Poetry Slam auf dem Ringofen

Fr. 25.07.14, 20:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage

Mit Poetry-Slammer Marc-Oliver Schuster Bei diesem Dichterwettstreit treten junge Poeten mit eigens verfassten Texten an und stellen sich der Wertung des Publikums. Sieger ist am Ende derjenige, der für die beste Unterhaltung gesorgt hat.

www.ziegelei-lage.de

Das Girokonto für perfektes Geldmanagement

Entdecken Sie die einzigartigen Vorteile eines Kontos bei Deutschlands größter Finanzgruppe! Ein Girokonto der Sparkasse ist die ideale Plattform für Ihr Geld: flexibel, modern und vor allem sicher.

DIE VORTEILE EINES GIROKONTOS IM ÜBERBLICK:

- 25.000 Geldautomaten deutschlandweit
- Bargeld rund um die Uhr
- Teilnahme am Lastschriftverfahren
- Multi-Channel-Banking
- Flexibler Zahlungsverkehr und Kontoauszug

Kontozugriff weltweit und rund um die Uhr

Profitieren Sie von unserer Regionalität: Mit 25.000 Geldautomaten deutschlandweit und dem dichtesten Filialnetz sind wir garantiert in Ihrer Nähe.
Auch von zu Hause aus oder auf Reisen können Sie flexibel und zeitsparend Ihr Konto managen. Per Online- oder Mobile-Banking können Sie Geld überweisen, den Kontostand abfragen oder Daueraufträge einrichten.

Verlässliche Kontoführung

Alle Transaktionen werden pünktlich ausgeführt und erscheinen automatisch auf Ihrem Kontoauszug – damit Sie Ihre Finanzen sicher kontrollieren können.

Bequem bezahlen

Alles, was Sie dafür brauchen, ist Ihre zum Girokonto gehörige SparkassenCard. Sie verfügt zusätzlich über einen Geldkartenchip und erleichtert damit Ihre kleineren bargeldlosen Zahlungen.

Sprechen Sie einfach mit Ihrem Berater der Sparkasse Paderborn-Detmold oder schauen Sie einfach mal unter **www.sparkasse-paderborn-detmold.de/girokonto**

Artefex - Staatliche Artistenschule Berlin

Fr. 25.07.14, 21:00 Uhr, Marktplatz, Lemgo

Ein karger Ort. 10 Menschen. Sie funktionieren, kühl, normiert. Aber nicht perfekt: Fehler lassen Neues entstehen. „Artefex“ ist eine artistische Reise voller Emotionen. Je fünf junge Männer und Frauen, jahrelang ausgebildet in den unterschiedlichsten circensischen Techniken, entdecken sich selbst an einem Ort, an dem alles möglich erscheint. Sie sind geleitet von dem Wunsch, mehr zu sein als das Produkt anderer, mehr als ein menschliches Artefakt: ein Akteur. Sie versuchen, in einer materiellen Welt ihre Emotionen zu erfassen und ihnen Ausdruck zu verleihen - als Mensch und als Künstler. **www.lemgo.net**

Burgwave **Fr. 25.07.14, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld**

Für alle, die nach dem Mittelalter-Fest auf der Sparrenburg noch Met-Durst haben, gibt's heute unter dem Motto "Burgwave" auf zwei Areas entsprechende Musik zum abfeiern. Von Mittelalter über Wave, Rock und Gothic bis hin zum EBM ist alles dabei. Für das richtige Flair sorgt entsprechende Mittelalter-Deko. Die DJs Michelle und Nick freuen sich auf Euch Narren, Rittersleut, Gesinde und Fahrendes Volk...
www.ringlokschuppen.com

www.sparkasse-paderborn-detmold.de

Das Sparkassen-Girokonto: das Konto, das einfach alles kann.

16 000 Geschäftsstellen, 25 000 kostenfreie Geldautomaten und viele Service-Extras wie Mobile-Banking der neuesten Generation.*

Sparkasse
Paderborn-Detmold

Keine Umstände: Das Sparkassen-Girokonto bietet die meisten Geldautomaten in Deutschland, erstklassige Beratung und komfortables Mobile-Banking. Und mit der SparkassenCard mit girogo zahlen Sie bei teilnehmenden Händlern ganz einfach kontaktlos – quasi im Vorbeigehen. Mehr Infos in Ihrer Filiale oder unter www.sparkasse-paderborn-detmold.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

* Jeweils Gesamtzahl bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe. Buchungsentgelte bleiben unberührt.

Robby Ballhouse **Sa. 26.07.14, 19:30 Uhr, Cafe Walkenmühle, Lemgo**

Robby Ballhouse ist ein Sänger, Gitarrist und Songwriter aus Hannover. In den unterschiedlichsten Stilrichungen zu Hause konzentriert sich der musikalische Schwerpunkt auf Folk, Bluegrass, Country, Rock und Pop. Die Melange daraus nennt er Greengrass-Music, melodische, unbemühte und vielseitige handgemachte Musik mit kummerfreien, jedoch anspruchsvollen Texten. Nun ist der amerikanischste unter den hiesigen Liedermachern zurück auf der Bühne, und das, wie die Presse urteilt, schmerzhaft lebendig. Solo oder mit Band zeigt er, dass er Musik lebt. **www.robbyballhause.de**

real,-
real,- SB-Warenhaus GmbH
Klingenbergstrasse 31
32758 Detmold
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 7:00 - 22:00 Uhr

Schlager lügen nicht

Sa. 26.07.14, 20:00 Uhr, Freilichtbühne Bellenberg, Horn-Bad Meinberg
So. 27.07.14, 15:00 Uhr, Freilichtbühne Bellenberg, Horn-Bad Meinberg
Eine musikalische Komödie von Thomas Schiffmann
Die Zuschauer erwartet ein kunterbuntes Schlagerpotpourri mit unvergesslichen Hits wie „Immer wieder sonntags", „Fiesta Mexicana" und vielen anderen.
www.freilichtbuehne-bellenberg.de

Be Invited! 2.0 & Zoo of Bass "Dubstep Party"

Sa. 26.07.14, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld
- Wer mit der Be Invited! 2.0 Einladung kommt (gibt es bei allen Mitarbeitern) erhält freien Eintritt bis 0.30 Uhr und zwei Freigetränkebons im Wert von 3,- Euro
- An unserer speziellen Würfel-Theke kannst du heute den Preis für deinen GinTonic zwischen 1,- und 4,- Euro erwürfeln. Drehen und Gewinnen! An unserem Glücksrad winken Sachpreise von Süssigkeiten bis hin zu einer Flasche Vodka, Whiske oder Prosecco.
Zoo of Bass: Am DJ Pult im Club stehen heute zum einen Matt Sharp und Rich Dawson aka Genetix! Spätestens seit 2010 sind die Jungs mit der Veröffentlichung ihres Tracks „Squid Attack" nicht mehr aus der Dubstep-Szene wegzudenken! Größen wie Nero, Sub Focus und Flux Pavillion sind bekennende Fans dieses Duo. Inzwischen haben die Jungs auch ein eigenes Record Label „ Big Tuna" gegründet und gleich mit ihrer ersten Veröffentlichung in 2013, der „$$$ep." für mächtig Furore gesorgt! Freuen wir uns also auf eine mächtige Dosis Dubstep, made in UK!!! **www.ringlokschuppen.com**

Yoga - Moor - Externsteine

Sa. 26.07.14 - So. 27.07.14, Kurgastzentrum / Kurpark, Horn-Bad Meinberg
Tourismus- und Gesundheitsmesse. **www.staatsbad-meinberg.de**

Blatt und Blüte **Sa. 26.07. - So. 27.07.14, 10-17 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold**

Erlernen Sie die Grundtechniken des Goldschmiedens wie Sägen, Feilen, Löten. Jeder Teilnehmer (ab 15 J.) fertigt ein individuelles Schmuckstück. Gearbeitet wird in Silber. Bitte mitbringen: eventuell gute Lesebrille, Schürze; Kosten: 45,- € Kursgebühr, 30,- € Material; Anmeldung: bis 12.07. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Sauer macht lustig - milchsauer eingelegtes Gemüse

Mi. 30.07.14, 14:00 - 15:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

Im Workshop für Erwachsene lernen Sie die Haltbarmachung von Sommergemüse kennen und erfahren, warum uns der Genuss dieses Gemüses so lustig macht. Ihre selbst eingelegten Gemüse nehmen Sie mit nach Hause. Nach 3 Wochen können Sie die vitaminreiche Nahrung genießen. Bitte mitbringen: Messer, Brettchen, Schürze; Ort: Haus Düsterdieck; Anmeldung: bis 27.07. **www.freilichtmuseum-detmold.de**

Mittwoch - No compromise

Mi. 30.07.14, 22:00 Uhr, Diskothek movie, Bielefeld

Mittwochs steil gehen im movie. Stay tuned! **www.movie-bielefeld.de**

Mondscheinkino

Do. 31.07. - Sa. 16.08.14, Waldbühne am Hermann, Detmold

Einzigartige Atmosphäre und großartige Kinofilme auf einer der größten Leinwände in OWL. Das Mondscheinkino auf der Waldbühne bricht alle Zuschauerrekorde. Alleine im letzten Jahr besuchten über 7.000 Kinobegeisterte die Vorstellungen im Wald. Wen wundert es, dass dieses Angebot in 2014 fortgesetzt wird. 17 Kinonächte lang laufen die Filme beim Mondscheinkino mit Beginn der Dunkelheit. In diesem Jahr wird erstmals auch die neue digitale Technik zum Einsatz kommen, die die Bilder noch schärfer und brillanter auf die große Kinoleinwand bringt. Zu sehen sein werden die aktuellsten Blockbuster des diesjährigen Kinojahrs. Bitte achten Sie auf die Ankündigungen in der Presse und im Internet. **www.waldbuehne-hermann.de**

Lippe Open Air holt Jupiter Jones nach Lemgo

Am 2. August ab 14 Uhr findet bereits zum 5. Mal das Lippe Open Air Festival im Industriegebiet Lemgo-Lieme statt und zum kleinen Jubiläum haben sich die Veranstalter ganz besondere Gäste eingeladen: Die Jungs von Jupiter Jones werden in diesem Jahr die Bühne im Hengstfeld rocken. Außerdem mit dabei: Sänger und Songwriter Daniel Wirtz, der 1999 seinen Durchbruch als Kopf der Rockband „Sub7even“ hatte und mittlerweile als Solokünstler ganze Hallen füllt. Die drei selbsternannten Cowboys von Mandowar, die wieder direkt vom Wacken-Open-Air nach Lieme reisen, die Band Tusq aus Hamburg, die Band Bartosz aus Lemgo, die Beat Knights, die Deutsch-Rocker Vantasten, die Metal- und Crossoverband Lime Light Fire sowie die Punk-Rocker von Trapped.

Am Tag vor dem großen Open Air gibt‘s mit der „Mallorca meets Ibiza - Holi Edition“ eine musikalische und in diesem Jahr auch bunte Alternative. Angesagte DJs aus regionalen Clubs werden ihr Publikum mit auf eine Reise vom Ballermann bis hin zu Ibiza-House-Klängen nehmen. Außerdem gibt‘s von 15 bis 18 Uhr jede Stunde einen Farbcountdown bei dem das Fetsivalgelände mit gefärbtem Pulver in eine bunte Farbwolke gehüllt werden wird. Der VVK läuft: Das Early-Bird Ticket gibt's für den 2.8. für 24,95€ zzgl. Gebühren über die LZ oder eventim.de. Danach erhöht sich der Preis auf 34,95 €. Das Ticket für den 1.8. gibt‘s für 8 € zzgl. Gebühren in allen Geschäftsstellen der LZ. **www.lippe-open-air.de**

Parklichter 2014 in Bad Oeynhausen

Mitreißende Live-Acts, ein beschwingtes Parklichter-Fest und viel Spaß für die ganze Familie vom 1. bis 3. August 2014 im Kurpark Bad Oeynhausen

Deutschlands vielleicht schönstes Festivalgelände liegt im Kurpark Bad Oeynhausen. An 3 Tagen werden „coole" Open-Air-Konzerte, aufwendige Licht-Inszenierungen und ein imposantes Höhenfeuerwerk den Kurpark Bad Oeynhausen beleben.

Freitag, 1. August 2014 – DAS KONZERT Einlass ab 16.00 Uhr

CRO ist der deutscher Rapper, Sänger, Musikproduzent und Designer mit der Pandamaske. **MISS PLATNUM** - Die Deutsche mit rumänischen Wurzeln, die nun endlich auch auf deutsch singt. **WEEKEND**, bei dem es geht nicht um Geld, Drogen, Groupies und Sex geht. Lieber feiert er sein mangelndes Modebewusstsein, und überzeugt mit Beobachtungsgabe und bissigem Humor. **HUNDREDS**, die Band mit genau jener Mischung aus Post Rock, Synthie-Pop, R&B, Folk und Elektronik, die zum State of the Art im Pop unserer Tage geworden ist. **MARTIN JONDO** präsentiert Soulful Reggae: tanzbar, gefühlvoll im Singer-/Songwriter-Gewand. **SWAY CLARKE II**, der im natürlichen Singer/Songwriter-Stil mit Elementen aus Soul sowie originell raffinierten und introspektiven Texten mit einem suchterzeugenden Sound produziert. **KONVOY**, bei denen deutschsprachiger Rap auf urbane Popmusik trifft. **TEESY** – der schöne Mann mit der großen Stimme lässt deutschen R'n'B, Rap und Pop so natürlich und unverkrampft klingen, als gehören diese schon immer genau hier her. **LUCA VASTA** bietet Abwechslungsreicher Elektro-Pop mit Tiefgang und Ohrwurmcharakter. **JYLLAND** – Perfekt arrangierte Songs, die sich in der Tradition der großen amerikanischen Singer-/Songwriter wiederfinden, aber immer die eigene Handschrift von Jan Löchel tragen. **COSBY** - Mal laut und kraftvoll, mal melancholisch und doch das Leben feiernd, bewegt sich die Münchnerin zwischen Singersongwriter-Perlen, Indie- und Synthie Pop. Und **MOLASKI**, die nicht mehr als Akustik-Gitarre, Kontra-Bass und Orgel brauchen, um wahre, bizarre und erstaunliche Geschichten zu erzählen, die nur das Leben schreiben kann.

Samstag, 2. August 2014 – DAS PARKLICHTER FEST Einlass ab 17.00 Uhr

Foto (c) 360look

Besondere Aufmerksamkeit verdient die ausgewählt Gastronomie, die neben klassischen Snacks und Imbissgerichten ebenso mit kulinarisch hochwertigen Speisen aufwartet. Mit dem Einbruch der Dämmerung wird der Park schließlich in mystisches Licht gehüllt, bevor das Höhenfeuerwerk den dramaturgischen Höhepunkt des Abends darstellt.
Dazu gibt es ein buntes Programm mit **SUENO**, Die Elemente aus Soul und Funk zum Besten geben. Vielleicht etwas nachdenklich, aber immer locker und vor allem tanzbar.

Die 12-köpfige Band **THE GOODFELLAS** mit Soul und Funk auf internationalem Niveau. Und außerdem gibt es Hiphop mit den **DANCECOMBOS VOM TG WERSTE** sowie Tanzakrobatik der Mädels vom **BSV WULFERDINGSEN**. Ferner Sven Böker vom **GOP VARIETE** und ein Best-off der **„Sing a Song"**-Teilnehmer mit Charleen White.
Dann ist aber noch lange nicht Schluss und alle Gäste sind herzlich eingeladen, an der Hauptbühne zu Live-Musik den Abend ausklingen zu lassen oder sich jetzt erst recht in der Dunkelheit den spannenden, lichtunterstützten Installationen im Park hinzugeben.

Sonntag, 3. August 2014 – FAMILIENTAG 11.00 bis 18.00 Uhr / Eintritt frei.
Mitmach-Aktionen und jede Menge Spaß für Groß und Klein. Entertainer Friedhelm Susok zaubert den Besuchern mit seinen lustigen und wortgewandten Moderationen ein Lachen ins Gesicht, außerdem sorgt eine afrikanische Clown- und Trommelshow für Unterhaltung. Während die Großen auf einem Segway-Parcours ihr Fahrgeschick testen, verwandeln sich die Kleinen am Schminkstand in Feen und Tiger oder werden am Bastelstand kreativ. Am Human-Table-Soccer zeigt sich, wer im Teamwork die meisten Tore schießt.

Weitere Infos und Tickets im Internet: www.parklichter.com

Das Line-up für das 21. Krach am Bach Open-Air am 01. + 02. August auf den Beelener Fliesen Wiesen ist komplett. „Tage der Spartenvielfalt im Zweistromland", so steht es reißerisch auf dem Programm. Und der Ankündigung lassen die Veranstalter Taten folgen. Ob Instrumental, mit Blues oder Rap Elementen, Retro, Stoner und Psychodelic, deutschen Texten, einfach auf die Zwölf oder chillig durch den Tag, alle Facetten des Rock werden geboten.

Mit der britischen Band Blood Red Shoes haben die Organisatoren einen absoluten Top Act der Alternative Szene an Land gezogen. Das Duo gehört seit Jahren zum Inventar der großen Rockfestivals, ebenso wie die ebenfalls aus GB stammenden Pulled Apart by Horses, die mit derbem Gitarrensoud den Festivalabschluss bilden werden. Der Freitag gehört eher den Retrorockern. Schwedens Blues Pills und die Schweizer Monkey 3 treffen vor allem den Geschmack der 70er Langhaarfreaks. Mit Heisskalt, Annenmaykantereit und Marathonmann bereichern aber auch 3 brandaktuelle deutsche Acts das Programm. Sie treffen den Zeitgeist und sind grade beim jüngeren Publikum mächtig angesagt.

Zu einem guten Festival gehört auch das drum herum. Und damit ist nicht der Eventcharakter gemeint, sondern das Gefühl für Open-Air Flair. Wenn für Ohr und Auge gesorgt ist, darf auch der Bauch nicht fehlen. Üppiges Frühstück am Morgen vom Festivalteam vorbereitet oder Fritten, Döner, Pizza, Thai, Crepes oder Vegan – zum Frühstück oder Mittag oder Abendessen. Das kann jeder selber entscheiden, reichlich Auswahl ist vorhanden und das alles zu absolut fairen Preisen. Camper können die wichtigsten Dinge auch wieder mitbringen, allerdings bleibt Glas in der Tonne vor dem Eingang. Der VVK läuft bereits und endet 1 Woche vor dem Festival !!!! **Weitere Infos unter www.krachambach.de**

Serengeti-Festival: Line-Up komplett

Jetzt kann es richtig losgehen. Denn das Programm für die diesjährige Ausgabe des Serengeti-Festivals ist nun endlich komplett.„Wir freuen uns riesig über das diesjährige Line-Up, das eine ausgewogene Mischung aus Topacts und spannenden Geheimtipps aus aller Herren Länder bietet, die den Weg nach Schloß Holte-Stukenbrock finden", so der Festivalchef Walent Cerkez. Die letzte Rutsche an Bandbestätigungen ist dann auch eine kleine, aber feine Auswahl gespickt mit einer Neuerung im Programm.

Spannend wird es während der Red Bull-Nachtschicht, wenn die TURNTABLE HOOLS das DJ-Pult zerlegen. Angeblich verbergen sich hinter dieser Formation die Hip-Hopper von K.I.Z. wird gemunkelt. Aber eigentlich weiß man das nicht so genau. Fakt ist aber: Die TURNTABLE HOOLS rocken alles und jeden. 2 Unlimited, Münchner Freiheit, Snap. Völlig egal. Es kommt auf den Plattenteller, was abgeht. Und nur das zählt. Zu den Hools gesellen sich die Bassjünger von PUSH THE BUTTON aus Hamburg, die einem gepflegten tanzbaren Bass nie abgeneigt sind.

Für die Bühnen im Rahmen der Tagesschicht konnten noch die Elektropunker FUCK ART, LET´S DANCE (Hamburg) vom angesagten Audiolith-Label sowie die Gewinner des Bandcontests TELL YOU WHAT NOW (Berlin) und THE HITCH (Münster) gewonnen werden. Völlig neuartig im Konzept ist die AUTOSCOOTER-PARTYSAFARI auf dem Festivalgelände: Denn dann wird der Autoscooter über das Wochenende zum Discomobil! 3 Soundsystems geben hier während des Festivals Gas. Tagsüber darf gefahren und gecrasht werden, abends werden die Wagen zur Seite gefahren und der Autoscooter wird zur Tanzfläche! Mit dabei sind am Freitag das DJ-Team von „DRAUSSEN NUR KÄNNCHEN“ feat. Laurin Schafhausen, V.E.B., Tension, Jochen Guenther (Electro, Trap, Dubstep). Samstag feiern die Haudegen vom SOUNDQUAKE SOUNDSYSTEM ihren 20. Geburtstag mit Reggae- und Dubtunes. Und am Sonntag rockt das HEIMAT & HAFEN-DJTeam den Autoscooter mit Punk, Indie und Hardcore!

Mit der Finalisierung des Programms werden auch die exakten Spielzeiten der Bands auf www.serengeti-festival.de kommuniziert! Darüber besteht nun auch die Möglichkeit, VIPund Wohnmobiltickets für das Festival zu beziehen. Das VIP-Ticket beinhaltet neben dem freien Zugang zum Festivalgelände auch eine Rundumverpflegung, VIP-Plätze, Zugang zum Safaripark und vieles mehr!

Weitere Infos und Tickets sind unter **www.serengetifestival.de/tickets** verfügbar.

Hermann Langenhop
Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Breite Straße 58
32657 Lemgo

Telefon (0 52 61) 1 44 63
Telefax (0 52 61) 1 66 72

ra.langenhop@t-online.de

Ungewöhnlich detaillierte Aufklärungsdokumentation als Beweis nachträglicher Fälschung

Rechtsanwältin Miriam Eikmeier
Rechtsanwälte Tölle & Melchior

Trägt ein Patient vor, dass er nicht ordnungsgemäß über die Risiken eines Eingriffs aufgeklärt wurde, ist er hierfür beweispflichtig. Oft wird seitens des behandelnden Arztes ein unterschriebenes Aufklärungsformular oder ein Ausdruck aus der elektronischen Patientenkartei vorgelegt. Behauptet der Patient daraufhin, dass die Behandlungsunterlagen gefälscht seien, ist er auch insofern beweisbelastet. Dies führt dazu, dass er nur in Ausnahmefällen mit seinem Vortrag erfolgreich ist.

In einem Fall des Oberlandesgerichts Köln (Urteil vom 25.11.2013, Az.: 5 U 164/12) erlitt die klagende Patientin bei der Entnahme von Knochenmaterial am Beckenkamm neurologische Schäden. In der von ihr unterzeichneten Einwilligungserklärung zur OP erfolgte kein entsprechender Hinweis auf derartige Risiken, die im Formular aufgeführten Risiken „Nervverletzung" und „Gefühlsstörung (Taubheit)" wurden von dem aufklärenden Arzt nicht angekreuzt. In der elektronischen Karteikarte hieß es dagegen: „Es wurde noch einmal ausführlich über die Indikation, die Alternativen der vorgesehenen Maßnahme gesprochen, Hinweis, dass der transplantierte Knochen bei einer Infektion nicht einheilen kann und abgestoßen werden kann, wodurch die Maßnahme wiederholt werden müsste. Die Entnahme des Knochens kann mit einer Infektion und durch den dort langlaufenden N. alv. Inf. zu Gefühlsstörungen führen. Die Entnahme findet oberhalb des Nervs statt, daher besteht ein theoretisches aber nicht hohes Risiko einer Nervbeeinträchtigung." Die benannte Zeugin konnte sich nicht an das konkrete Aufklärungsgespräch erinnern. Sie erklärte nur, dass sie auf Grund der Patientenkartei davon ausgehe, dass eine entsprechende Aufklärung erfolgt sei.

Das Oberlandesgericht sah auf dieser Grundlage eine hinlängliche Aufklärung der Klägerin als nicht erwiesen an, da die Zeugin keine hinreichende Erinnerung hatte und das Gericht an den Eintragungen in der Patientenkartei erhebliche Zweifel hatte. Es hatte insofern den Verdacht, dass die die Risikoaufklärung betreffende Dokumentation erst im Nachhinein erstellt worden war, zumal der Beklagte keine Software benutzte, die eine Änderung oder Ergänzung von Daten ausschließt. Knackpunkt war insofern die außergewöhnlich detaillierte Beschreibung des Aufklärungsinhalts, der nicht zu der im Übrigen recht knapp gehaltenen Dokumentation passte. Insbesondere die Formulierung ließ aus Sicht des Oberlandesgerichts vermuten, dass die Dokumentation den klägerseits erhobenen Vorwürfen angepasst wurde, da es für die Dokumentation vollkommen ausgereicht hätte, lediglich eine erfolgte Aufklärung über die Gefahr von Nervverletzungen zu erwähnen. Wieso dennoch an dieser Stelle das Risiko der Nervverletzung derartig ausführlich beschrieben wurde, konnte dem entscheidenden Gericht nicht nachvollziehbar dargelegt werden.

Rechtsanwältin M. Eikmeier / Rechtsanwälte Tölle & Melchior

Alles, was Recht ist, unter einem Dach.

TÖLLE & MELCHIOR

RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE
STEUERBERATER · NOTAR

Wolf-Dieter Tölle
Rechtsanwalt und Steuerberater
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Erbrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
Handels- und Gesellschaftsrecht
Baurecht

Berenice Tölle
Rechtsanwältin
Dipl. Wirtschaftsjuristin (IDB)

Tätigkeitsschwerpunkte:
Familienrecht
Wirtschaftsrecht

Moltkestraße 2 · 32756 Detmold · ☎ 05231/22644 · Fax 4589858
www.kanzleitoelle.de · info@kanzleitoelle.de

Walter Simon
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
Erbrecht, Sozialrecht,
Inkassorecht

Claas-Henrich Quentmeier
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
Unfallregulierung, Bußgeldsachen,
Mietrecht und Internetrecht

Miriam Eikmeier
Rechtsanwältin

Tätigkeitsschwerpunkte:
Medizin- und Arzthaftungsrecht,
Arbeitsrecht, Versicherungsrecht

Inkasso:
Einer unserer Schwerpunkte ist das Inkassorecht. Profitieren Sie von unserer über 30-jährigen Erfahrung auf dem Gebiet des Forderungseinzugs.

Hermannstraße 33 · 32756 Detmold · ☎ 05231/99210 · Fax 992149
www.rae-melchior.de · kanzlei@rae-melchior.de

Seit über 50 Jahren sind wir für unsere Mandanten auf allen Gebieten des Privat- und Wirtschaftsrechts erfolgreich tätig.

ARND C. SIEVERT
Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Unfallregulierung

Bußgeld- und Strafsachen

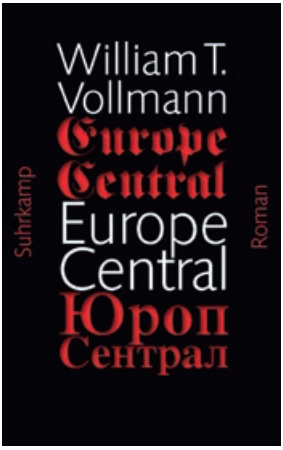
Führerscheinsachen

Sievert Sikorski Grigat
Rechtsanwälte Fachanwälte Notar
Hindenburgstr. 2, 32791 Lage
Tel. 0 52 32 / 32 32
info@rechtsanwalt-lage.de
www.rechtsanwalt-lage.de

Große Ferien **Roman: Nina Bußmann**

Bereits seit Monaten unterrichtet Schramm nicht mehr; etwas soll vorgefallen sein zwischen ihm und einem Schüler. Die Kollegen haben es schon immer gewusst, hinter seinem Rücken zerrissen sie sich über ihn, der immer korrekt war, die Mäuler. Und in der Tat, Schramm war porös geworden über die Zeit mit dem Jungen, der ihm in seiner Radikalität gegen sich selbst so ähnlich schien, und plötzlich hörte Schramm ein »wir« und war wie verzaubert, vollkommen ungeschützt in einem Moment, und dann –. Mit unheimlicher Präzision zieht Nina Bußmann uns hinein in ein Indizienspiel von diabolischem Ausmaß: Während wir noch Opfer von Tätern zu unterscheiden suchen, drängt es uns unaufhaltsam zu jenem Moment, in dem zwei Menschen alles auf eine Karte setzen.

suhrkamp taschenbuch, 199 S., 16.06.2014, ISBN: 978-3-518-46524-0



Europe Central

Roman: William T. Vollmann

William T. Vollmann, der in einer Reihe mit Thomas Pynchon und David Foster Wallace steht, hat mit Europe Central ein Krieg und Frieden für das 21. Jahrhundert geschrieben – ein Epos in Übergröße, in 37 Kapiteln von fiktiven und realen Personen, Künstlern wie Käthe Kollwitz und Dimitri Schostakowitsch oder Militärs wie General Wlassow und Friedrich Paulus, dem Verlierer von Stalingrad. Ihre Lebensgeschichten beschwören aufs Neue die Geschichte des Zweiten Weltkriegs auf sowjetischer und deutscher Seite herauf. Aber im Zentrum des Romans steht eine Liebe: die bedingungslose Liebe von Schostakowitsch zu Elena Konstantinowskaja.

suhrkamp taschenbuch, 1026 S., 19.05.2014, ISBN: 978-3-518-46516-5

Jetzt für unseren Newsletter registrieren unter
www.buch-jaenicke.de/n-anmeldung

Wir verschicken regelmäßig etwa zweimal im Monat einen Newsletter, in dem wir über interessante Neuerscheinungen, aktuelle Bestseller, persönliche Lesetipps und über unsere Veranstaltungen informieren.

Buchhandlung Stephan Jaenicke

Buchhandlung Jaenicke

Bruchstr. 31 · 32756 Detmold · Telefon 05231/9104840 · www.buch-jaenicke.de

Mein Sommer mit Nora

Roman: Linda Yellin

Keine Liebe ist auch keine Lösung

Molly ist Ende 30, lebt in New York und hat den Traum vom großen Glück aufgegeben. Stattdessen führt sie eine unaufgeregte Beziehung mit dem soliden Chiropraktiker Russell und schreibt Klatsch-und-Tratsch-Reportagen für ein Online-Magazin. Die Tiefen des Alltags meistert sie mit spitzzüngiger Ironie und einem zur Perfektion eingeübten Galgenhumor – ihr Standardrezept bei allerlei Rückschlägen, egal ob privater oder beruflicher Natur. Dass das allerdings nicht immer funktioniert, bekommt sie zu spüren, als sie eine Reportage über die Liebe im Großstadtdschungel New Yorks schreiben soll – und das zu allem Überfluss im Geiste der romantischen Übermutter Nora Ephron. Harry und Sally, Schlaflos in Seattle, e-m@il für Dich – alles wird von Molly zu Rate gezogen, doch der romantische Funke will einfach nicht überspringen. Und blind, wie sie für die Chancen im Leben geworden ist, sieht sie auch die Begegnung mit Cameron, einem Mann, der sie aus der Reserve zu locken versteht und ihr in Witz und Schlagfertigkeit in nichts nachsteht, nicht unbedingt als Wink des Himmels … "

Spritzig, wunderbar frech und entwaffnend komisch erzählt Linda Yellin vom unerwarteten Liebestaumel einer abgeklärten New Yorkerin, die feststellen muss, dass sie im Grunde ihres Herzens eben auch nur eines will: ein Happy End!

insel taschenbuch, 312 S., 19.05.2014, ISBN: 978-3-458-36003-2

BERGKRISTALL

Bücher
Steine
Musik
Geschenke

Lippes größte spirituelle Fachbuchhandlung
Krumme Weide 30
32108 Bad Salzuflen-Schötmar
Tel. 05222-870 852
www.Bergkristall-Verlag.de

Die neuen, bösen
Horoskope
von Matthias Teutrine
365 wissenschaftlich absolut unseriöse Zukunftsaussichten
Jetzt im Buchhandel: ISBN 978-3735785640

Böse HOROSKOPE

Wassermann 21.1.-19.2

Während andere manchmal vom großen Kopfkino sprechen, ist es in Ihrem Fall doch eher eine Diashow mit rissigen Urlaubsfotos. Kein Wunder, da Ihr Einfallsreichtum bereits vor dem Frühstück aufgebraucht ist. Das mag natürlich daran liegen, dass Ihr Hirn damit beschäftigt ist, die wichtigsten Vitalfunktionen aufrecht zu erhalten. Machen Sie sich nichts draus, denn große Gedanken würden sich in Ihrem Kopf sowieso sehr einsam fühlen.

Fische 20.2.-20.3.

Heute gibt es nix neues, aber das sind Sie ja von dem Rest Ihres Lebens bereits gewohnt. Bleiben Sie einfach im Bett.

Widder 21.3.-20.4.

Urzeitmenschen gebrauchten Ihre Zähne auch als Waffe. In Ihrem Fall reicht ein Lächeln völlig aus. Man weiß gar nicht so recht, ob man von Ihrem schmierigen Grinsen nur angewidert sein soll, oder ob es diese Urfurcht ist, dass Sie einem vielleicht jeden Moment in die Waden beißen könnten. Am besten Sie malen ein sympathisches Strichgesicht auf eine Papiertüte, und stecken sich diese über den Kopf. Das geht auch schneller als Make-Up und Rasieren, was in Ihrem Fall ja beides notwendig ist.

Stier 21.4.-20.5.

In Ihrem Hirn ist es etwa so, als würde sich jemand durch die Programme der Nachmittagsverdummung zappen. Hin und wieder blitzt dann auch so etwas ähnliches wie ein Gedanke hinter Ihren Augen auf, aber keine Bange, dass geht auch wieder vorbei.

Zwilling 21.5.-21.6.

Am beliebtesten sind Sie im Urlaub. Naja, zumindest dann, wenn Sie im Urlaub sind und alle anderen zu Hause bleiben, um das Leben ohne Sie zu genießen. Ist die Nervensägerei bei Ihnen eigentlich genetisch bedingt, oder einfach nur eine schlechte Angewohnheit? Egal, bitte verreisen Sie enfach. Möglichst weit weg.

Krebs 22.6.-22.7.

Nein, Körperhygiene ist keine Frage der Beleuchtung. Hin und wieder die Socken lüften reicht gerade an sonnigen Tagen meistens nicht aus. Kein Wunder also, dass die gesamte Nachbarschaft bereits die Nase voll hat. Duschen oder zumindest öfter mal mit Sand abreiben hilft.

Löwe 23.7.-23.8.

Mit viel Alkohol oder zumindest ein paar verschreibungpflichtigen Medikamenten sind Sie eigentlich ganz erträglich, aber machen Sie sich nichts vor, Ihr Humor ist vergleichbar mit dem Wattenmeer im Nebel. Irgendwie naß-klamm und stinklangweilig.

Jungfrau 24.8.-23.9.
Da können Sie so viele Salate futtern wie Sie wollen. Sie werfen weiterhin den Schatten einer Wanderdüne, nur dass diese sich wesentlich schneller bewegt, als Sie an Ihrem sportlichsten Tag.

Waage 24.9.-23.10.
Sie haben sich in Ihr neues Smartphone verliebt, weil das mit dem Vibrationsalarm in der Tasche wenigstens etwas Leben in Ihre Hose bringt. Spielen Sie doch lieber an sich selbst als an Ihrem Handy rum, das hat doch früher auch ganz gut geklappt, und ist realistischer Weise auch Ihre einzige Chance auf Intimität, ohne gleich die Kreditkarte zu belasten.

Skorpion 24.10.-22.11.
Ihnen scheint die Müdigkeit aus den Augen zu springen, aber wer Sie kennt, weiß, dass das nur der Ausdruck Ihrer ganz normalen Stumpfsinnigkeit ist. Originelle Gedanken sind Ihnen ja sowieso fremd, aber mit zunehmendem Alter tritt offensichtlich auch noch schleichend ein schlummerndes Neandertaler-Gen zum Vorschein.

Schütze 23.11.-21.12.
Eigentlich fühlen Sie sich prima, und wenn Sie das Haus heute nicht verlassen, kann der Tag richtig schön werden. OK, nicht für Sie, aber für alle anderen, die Sie in diesem Fall heute nicht treffen.

Genießen Sie die moderne fernöstliche Küche im größten asiatischen Grill- & Wok-Restaurant in Lippe.
➔ Live Cooking Mittagsbuffet(1) 7,90 €
➔ Live Cooking Abendbuffet(2) 13,80 €
➔ À la Carte
Schlemmen Sie, so oft und so viel Sie möchten. Großes kalt/warmes Buffet – Wok – Mongolischer Grill. 100 verschiedene Gerichte zur Auswahl.
Wilhelmsburg 1 / Borsdorfstraße · 32791 Lage
Tel. 05232 / 8588708 · www.wilhelmsburg1.de
www.facebook.com/wilhelmsburg.lage
tägl. geöffnet: 12.00 - 15.00 u. 17.30 - 23.00 Uhr
Partyraum bis 150 Personen im Erdgeschoss
(1)Mo.–Sa. 12.00-14.30 Uhr (außer Feiertage)
(2)Mo.–So. 17.30-22.00 Uhr,
(3)sonn- und feiertags 12.00-14.30 Uhr

Steinbock 22.12.-20.01.
Im schwarz-weiß Badeanzug erinnern Sie bei Schwimmen ein wenig an einen gestrandeten Orca. Aber das hat auch Vorteile, denn mit dieser körpereigenen Isolierung können Sie auch bei niedrigen Temperaturen (ohne zu frieren) heimlich ins Außenbecken pinklen.

Residenz TAXI
Großraumtaxi
24h-Service
Krankenfahrten
Dialysefahrten
Bestrahlungsfahrten
Kurierdienste
05231 - 27747
24h für Sie da – zuverlässig und schnell
info@residenz-taxi.de • www.residenz-taxi.de

Bewusst-Sein leben: Zeigen Sie Stress die rote Karte

Die Körperpositionen (Asanas) im Yoga wirken entspannend auf den Körper und auch auf mentaler Ebene. Anspannungen werden durch das bewusste dehnen herausgelöst. Außerdem wird die Lebensenergie (Prana) harmonischer im Körper verteilt, die Energiezentren (Chakren) werden aktiviert und das Körpergefühl wird deutlich gesteigert. Dazu kommt, dass im Hatha Yoga kein Leistungsdruck oder Wettbewerb vorherrscht. Auch die yogische Ernährung spielt eine wichtige Rolle: Alkohol, Fleisch, Zucker oder Koffein erhöhen die Stressanfälligkeit wohingegen Kräutertees, Hülsenfrüchte, Salat, Gemüse oder Obst die Stressresistenz erhöhen. Empfehlenswert ist auch ein bewusster Genuss des Essens ohne Hektik. Vielleicht versuchen Sie einmal im Schweigen zu speisen?

Die geistige Einstellung bestimmt ebenfalls den Stress im Leben. Versuchen Sie bewusst Handlungsalternativen wahrzunehmen: „Ich habe die Situation unter Kontrolle und kann sie beeinflussen". Dies führt dazu, dass man die eigene Kraft als Schöpfer erkennt und sich nicht als passives Opfer der Umstände ausgeliefert fühlt.

Das Training des positiven Denkens fördert die Stressverträglichkeit und führt zu einer Einstellungsänderung. Meditation hilft dabei Gedanken bewusster zu machen und sich so auch von ihnen zu lösen. Weiterhin führt sie zur Wahrnehmung des inneren Friedens und einem Gefühl von „in der eigenen Mitte sein". Yogische Atemübungen (Pranayama) erhöhen die Lebensenergie und das Selbstvertrauen und führen so zu einer größeren Stressresistenz. Um den gesamten Körper vollständig zu regenerieren gibt es die machtvolle Technik der Tiefenentspannung (Shavasana) in der verschiedene Entspannungstechniken kombiniert werden.

Anleitung 10-15 Min.

Legen sie sich auf den Rücken und spreizen die Beine mindestens hüftbreit auseinander, die Arme so weit vom Körper entfernt, dass die Achselhöhlen Luft bekommen und lassen Sie die Handflächen nach oben zeigen.

Spannen Sie alle Muskeln von unten nach oben der Reihe nach für 5 Sekunden an und spüren Sie der Entspannung dann kurz nach (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson). Wiederholen Sie Autosuggestionsformeln geistig, wie zum Beispiel: „Ich entspanne meine Füße, meine Füße sind entspannt". Jeweils 3x alle Körperteile von unten nach oben (Autosuggestion nach Schultz). Begeben Sie sich dann auf eine Traumreise zu einem Ort an dem Sie schon einmal sehr gut entspannen konnten oder basteln Sie sich einen Platz mit Hilfe Ihrer Fantasie. Riechen Sie dort wohltuende Gerüche, genießen Sie die harmonische Umgebung, hören Sie die entspannenden Klänge und konzentrieren Sie sich auf eine lange und bewusste Ausatmung. Lassen Sie Gedanken wie Wolken vorbeiziehen und genießen Sie Stille. Kommen Sie aus der tiefen Entspannung heraus indem Sie Ihre Atmung vertiefen und immer größere Bewegungen an Fingern, Händen, Zehen und Füßen entstehen lassen. Geist und Unterbewusstsein zu diesem Zeitpunkt sehr offen, so dass Sie gut eine Affirmation in Ihr Unterbewusstsein programmieren können. Zum Beispiel: „Ich freue mich auf eine entspannte Restwoche". Die Tiefenentspannung wird intensiver, je öfter Sie diese ausführen. Viel Spaß beim Entspannen!

Chris Sölter:
Pressereferent und Yogalehrer bei Yoga Vidya / www.yoga-vidya.de

Impressum

Herausgeber:
Matthias Teutrine
Denkmalstr. 11, 32760 Detmold
Fon: 05231-927070
info@lippeportal.de

Speicherung und Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung.
Erscheinungsweise: monatlich kostenlose Verteilung an über 450 Auslagestellen in Lippe: Gastronomie, Tourist-informationen, Vorverkaufsstellen, Buchhandel, Tankstellen, Freizeiteinrichtungen, Fitnesszentren, im Einzelhandel und in den Lippeportal-Infotheken im Marktkauf (Bad Salzuflen, Lage, Lemgo, Horn) und im real (Detmold).

26. Detmolder Sommerbühne

Es wird Sommer – Sommerbühnenzeit, Konzerte auf dem Detmolder Marktplatz eintrittsfrei und Open Air. Seit nun schon 23 Jahren sind die Sommerbühnenwochenenden ein fester Bestandteil in den Terminkalendern der Detmolder und ihrer Freunde aus der gesamten Region. Dabei kann das gebotene Musikprogramm nicht vielfältiger sein. Die Mischung aus verschiedenen Musikstilen, auch außerhalb der oft ausgetretenen Pfade der kommerziellen Musikindustrie, ist das Markenzeichen der Detmolder Sommerbühne. So stehen nicht die großen Namen im Vordergrund, sondern die Musik im Spannungsfeld zwischen Tradition und HighTech. Jedes Konzert wird zu einem Unikat.
Habib Koité aus Mali, La Yegros aus Argentinien und Winston McAnuff aus Jamaika sind nur einige der Künstler, die die Klänge der Welt nach Detmold bringen werden.

Veranstalter: KulturTeam der Stadt Detmold, Charles-Lindbergh-Ring 10, 32756 Detmold
Fon: +49 (0) 5231 977 920, **Mail:** kulturteam@detmold.de

Yoga erleben...

in Europas größten Yoga- und Ayurveda-Seminarhäusern

Ganzheitliche Yogatherapie & Ayurveda Therapie

Telefonische Sprechzeit und Anmeldung: täglich zwischen 14:30 -16:00 Uhr

Angebot der Yogatherapie

Einzelberatung: Inklusive Gespräch/Konsultation (ganzheitliche- oder psychologisch orientierte Yogatherapie), Übungsteil, Erstellen eines Übungs-/ Behandlungsplans. 60 Min. 38 €; 90 Min. 57 €; 120 Min. 75 €.

Bitte mindestens 3 Tage vorher anmelden:
yogatherapie@yoga-vidya.de
www.yogatherapie-kur.de
Telefon: 05234/87-2250

Yoga Vidya Bad Meinberg
www.yoga-vidya.de
rezeption@yoga-vidya.de
Telefon: 05234/87-0

Abendworkshops 18 €

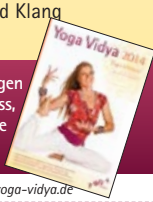
immer zwischen 18:30-21:30 Uhr

30.07. Hormonyoga
08.08. Heilsame Klangerfahrung
18.08. Einführung in die Meditation

Offene Yogastunden 9 €

jeden Freitag 16:15-18:00 Uhr

18.07. Yoga bei Erschöpfung
25.07. Yoga für Gelenke
01.08. Yoga für das Kehlchakra
08.08. Yoga, Entspannung und Klang



Ganzjährig Seminare und Ausbildungen zu Yoga, Meditation, Fasten, Wellness, Ayurveda, Kinder, Yoga-Ferien. Bitte ausführliches Programm anfordern!

Bitte ausschneiden und auf eine Postkarte kleben oder eine E-Mail mit Code LP1113 senden an: information@yoga-vidya.de

Gutschein für ein Infopaket und

- ◯ Geschenk: **kostenloses vegetarisches Kochbuch** (80 Seiten)
- ◯ Infobroschüre: Yoga- und Abendkurse bei Yoga Vidya
- ◯ Infobroschüre: Yogatherapie
- ◯ Seminarbroschüre: Ayurveda & Yoga Wellness

Name .....

Straße/Nr. .....

PLZ/Ort .....

E-Mail .....

Lippeportal 05/14

Gebühr zahlt Empfänger

Yoga Vidya e.V.
Yogaweg 7
32805 Bad Meinberg